

OR/अथवा

9. What is Camp? Explain the need and importance of Camp for B.P.Ed. Students.

शिविर क्या है? बी.पी.एड. विद्यार्थियों के लिये शिविर की आवश्यकता एवं महत्व का उल्लेख कीजिए।

A

(Printed Pages 4)

A-320

B.P.Ed. Examination, 2015

Fifth Paper

(Health Education & Recreation in Physical Education)

Time Allowed : Three Hours] [Maximum Marks : 80

Note : Answer **five** questions in all. Question **No.1**

is **compulsory** and it carries 32 marks.

Attempt **one** question from each Unit. Each

other question carries 12 marks.

कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न सं.1 अनिवार्य है

और इसके 32 अंक हैं। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न

कीजिए। प्रत्येक अन्य प्रश्न के 12 अंक हैं।

1. Write short notes on the following : $8 \times 4 = 32$

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(i) W.H.O.

डब्ल्यू.एच.ओ.

(2)

(ii) Doping

डोपिंग

(iii) Vitamins

विटामिन्स

(iv) First Aid

प्राथमिक चिकित्सा

Unit-I/ इकाई-I 12

2. What is Health? Explain the needs and importance of Health.

स्वास्थ्य क्या है? स्वास्थ्य के महत्व और आवश्यकताओं का वर्णन कीजिए।

OR/अथवा

3. What is the meaning of Obesity? Explain the cause of obesity.

मोटापे का क्या अर्थ है? मोटापे के कारणों की व्याख्या कीजिए।

Unit-II/ इकाई-II 12

4. Write short notes on the following :

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए:

(i) Fracture (अस्थि भंग)

(ii) Hepatitis 'B' (हेपेटाइटिस 'बी')

A-320

(3)

OR/अथवा

5. What is communicable diseases? Describe the types of communicable diseases.

संक्रामक रोग क्या है? संक्रामक रोग के प्रकारों का उल्लेख कीजिए।

Unit-III/ इकाई-III 12

6. Define Massage. Explain the types of massage. मसाज को परिभाषित कीजिए। मसाज के प्रकारों का वर्णन कीजिए।

OR/अथवा

7. What is the meaning of Nutrition? Describe the importance of nutrition for sportsman.

पोषण का क्या अर्थ है? खिलाड़ियों के लिये पोषण के महत्व का उल्लेख कीजिए।

Unit-IV/ इकाई-IV 12

8. Define the Recreation. Discuss the characteristics of recreation.

मनोरंजन को परिभाषित कीजिए। मनोरंजन की विशेषताओं की चर्चा करें।

A-320

P.T.O.