

(4)

**Unit-IV / इकाई-IV**

15

**A**

**(Printed Pages 4)**

8. What is Normality. Explain.

सामान्यता क्या है? व्याख्या कीजिए।

9. Write the role of Normality in Health.

स्वास्थ्य में सामान्यता की भूमिका को लिखिए।

Roll No. \_\_\_\_\_

**AS-2086**

**Human Consciousness & Yoga (Semester-IV)**

**Examination, 2015**

**Paper - III**

**( Yoga & Value Based Education )**

**Time Allowed : Three Hours ] [ Maximum Marks : 100**

**Note :** Answer **five** questions in all. Question **No.1**

is **compulsory**. **One** question is to be attempted from each Unit.

कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न सं.1 अनिवार्य है।

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न किया जाना है।

1. Write short answer of the following : 40

निम्नलिखित के संक्षिप्त उत्तर लिखिए :

(i) Definition of value based education

मूल्य परक शिक्षा की परिभाषा

(2)

- (ii) Human Consciousness  
मानवीय चेतना
- (iii) Positive Thought  
सकारात्मक विचार
- (iv) Meaning of Ethical value  
एथिकल मूल्य का अर्थ
- (v) Concept of empathy  
परानुभूति की अवधारणा
- (vi) Health  
स्वास्थ्य
- (vii) Chitta  
चित्त
- (viii) Educational value  
शैक्षणिक मूल्य
- (ix) Thought  
विचार
- (x) Sensitivity and Yoga  
योग एवं संवेदना

(3)

**Unit-I / इकाई-I** 15

2. Write the role of Yoga in development of spiritual value.  
आध्यात्मिक मूल्यों के विकास में योग की भूमिका लिखिए।
3. Enumerate the Importance of Yoga in human life.  
व्यक्ति के जीवन में योग के महत्व को स्पष्ट कीजिए।

**Unit-II / इकाई-II** 15

4. Write the Effects of Thoughts.  
विचारों के प्रभाव को लिखिए।
5. State the concept of Positive Thought.  
सकारात्मक विचार की अवधारणा को बताइए।

**Unit-III / इकाई-III** 15

6. Write the role of Astang Yoga in development of empathy.  
परानुभूति के विकास में अष्टांग योग की भूमिका को लिखिए।
7. Write the Importance of empathy.  
परानुभूति के महत्व को लिखिए।