

(4)

विटामिन ए एवं विटामिन सी (एस्कॉर्बिक अम्ल) के स्रोत, जैवरासायनिक कार्य तथा हीनताजन्य विसंगतियों का वर्णन कीजिए।

**Unit-IV/इकाई-IV**

8. State the importance of Diet Planning, Describe nutrition during adulthood. 20  
आहार आयोजन का महत्व समझाइये। 'वयस्कावस्था के दौरान पोषण' का उल्लेख कीजिए।
9. Discuss the specific nutritional needs during lactation plan a day's diet for a lactating woman belonging to low income group. 20  
धात्री अवस्था के दौरान विशिष्ट पोषकीय आवश्यकताओं का वर्णन कीजिए। निम्न आय वर्ग की धात्री महिला हेतु एक दिवसीय आहार आयोजन कीजिए।

AS-2195A

A

(Printed Pages 4)

Roll No. \_\_\_\_\_

**AS-2195A**

**M.A. (Sem-II) Examination, 2015**

**Home Science**

**Advance Nutrition**

**Paper-II**

**(Old Course)**

*Time Allowed : Three Hours ] [ Maximum Marks :100*

**Note :** Answer **five** questions in all. Question **No.1** is **compulsory**. **One** question is to be attempted from each unit. **All** questions carry equal marks.  
कुल पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न सं. एक अनिवार्य है। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना आवश्यक है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Comment upon : 4×5=20

टिप्पणी दीजिए :

(a) Glycemix index of foods

खाद्य पदार्थों का ग्लाइसिमिक इण्डेक्स

P.T.O.

(2)

- (b) Nutritional importance of PUFA.  
पी यू एफ ए का पोषकीय महत्व
- (c) Biochemical functions of  $\beta$ -complex vitamins.  
बी-समुदाय के विटामिनों के जैव रासायनिक कार्य
- (d) Reference Man and Reference Women  
संदर्भ पुरुष एवं संदर्भ महिला
- (e) Complementary feeding schedule of infants.  
शिशुओं हेतु पूरक आहार सूची

**Unit-I/ इकाई-I**

2. Explain the term 'Energy Balance' Describe methods used for assessment of energy requirements. Give the factors effecting energy requirement. 20  
'ऊर्जा संतुलन' से क्या पर्याय है? ऊर्जा की आवश्यकताओं के आकलन की विधियों का वर्णन कीजिए। ऊर्जा की आवश्यकताओं को प्रभावित करने वाले कारकों को लिखिए।
3. Explain the process of glycolysis and citric acid cycle. Explain regulation of blood sugar. 20  
ग्लाइकोलिसिस एवं सिट्रिक एसिड चक्र की प्रक्रिया का वर्णन कीजिए। 'रक्त शर्करा के नियम' का मतलब समझाइये।

AS-2195 A

(3)

**Unit-II/ इकाई-II**

4. Give an account of 10+10  
(a) Urea Cycle  
(b) NPU and PER  
टिप्पणी लिखिए :  
(a) यूरिया चक्र  
(b) एन.पी.यू. एवं पी.ई.आर.
5. Explain : 10+10  
(a) Synthesis of triacylglycerols.  
(b) B-oxidation of fatty acids  
विस्तृत विवरण दीजिए :  
(a) ट्राईएसाइलग्लिसरॉल का संश्लेषण  
(b) वसीय अम्लों का बीटा-आक्सीकरण

**Unit-III/इकाई-III**

6. Describe the role of Calcium and Iron in the body. 20  
मानव शरीर में कैल्शियम एवं लौह तत्व की भूमिका का उल्लेख कीजिए।
7. Give the sources, biochemical functions and deficiency, disorders of Vit. A and Vitamin C (Ascorbic Acid). 20

AS-2195 A

P.T.O.