University of Lucknow | Centenary Year
लखनऊ विश्वविद्यालय | शताब्दी वर्ष

लखनऊ विश्वविद्यालय, लखनऊ
University of Lucknow, Lucknow

प्रेस नोट 11 अप्रैल 2020

राष्ट्रीय सेवा योजना की अगुवाई में 'मुस्कुरायेगा इण्डिया'

वैश्विक महामारी कोविड- 19 पर जागरुकता सम्बन्धी आयोजित किये गए विविध कार्यक्रमों के क्रम में आज दिनांक 11.04.2020 को यूनीसेफ एवं राष्ट्रीय सेवा योजना, उत्तर प्रदेश के संयुक्त तत्त्वावधान में एक ओरिएंटेशन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का संयोजन यूनीसेफ के डॉ. आफ़ताब एवं दया जी तथा राष्ट्रीय सेवा योजना, उत्तर प्रदेश के राज्य संपर्क अधिकारी डॉ. अंशुमाली शर्मा एवं राष्ट्रीय सेवा योजना, लखनऊ विश्वविद्यालय के कार्यक्रम *समन्वयक डॉ. राकेश द्विवेदी ने किया। कार्यक्रम ज़ूम ऐप पर ऑनलाइन आयोजित किया गया। डॉ. अंशुमाली शर्मा ने बताया कि इस कार्यक्रम में प्रदेशभर से 120 से अधिक राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारियों ने प्रतिभाग किया तथा कोरोना वायरस संकट से निपटने के लिए प्राप्त प्रशिक्षण को जनहित के लिये प्रसारित करने का संकल्प लिया। उन्होंने बताया कि प्रदेश भर के सभी कार्यक्रम अधिकारी इस हेतु सलाह देने के लिए 24 घंटे उपलब्ध रहेंगे।

प्रशिक्षण एवं मुख्य परामर्शदाता के तौर पर लखनऊ विश्वविद्यालय के मनोविज्ञान विभाग की डॉ. मानिनी श्रीवास्तव एवं जयनारायण परास्नातक महाविद्यालय के मनोविज्ञान विभाग की डॉ. रश्मि सोनी उपस्थित रहीं। उन्होंने वैश्विक महामारी कोविड-19 से उपजे संकट में व्यक्ति के मानसिक स्वास्थ्य एवं उनके बदलते व्यवहार की स्थिति से कार्यक्रम अधिकारियों को अवगत कराया। उन्होंने बताया कि वर्तमान स्थिति में जबकि पूरा देश लॉकडाउन की स्थिति में है, व्यक्ति की मानसिक स्थिति एवं बदली परिस्थितियों में उनके व्यवहार में परिवर्तन आना स्वाभाविक है। ऐसी स्थिति में विभिन्न प्रकार के कौशल विकास, सकारात्मक सोच एवं नियत कार्य में व्यस्त रखकर हम उनकी सकारात्मक ऊर्जा को बनाये रख सकते हैं। यही सकारात्मकता ही बेहतर मानसिक स्वास्थ्य का परिचायक है।

कार्यक्रम में सम्मिलित सभी प्रतिभागियों ने इस दिशा में स्वेच्छा से अपनी सेवा समर्पित करने का संकल्प लिया। इस प्रशिक्षण कार्यक्रम से राष्ट्रीय सेवा योजना, लखनऊ विश्वविद्यालय एवं महाविद्यालय की विभिन्न इकाई के कार्यक्रम अधिकारी भी लाभान्वित हुए तथा उन्होंने भी वर्तमान संकट के समय देश-सेवा के इस पुनीत कर्तव्य को करने का प्रण किया। राष्ट्रीय सेवा योजना, लखनऊ विश्वविद्यालय के कार्यक्रम समन्यवक डॉ. राकेश द्विवेदी ने बताया कि इस दिशा में लखनऊ विश्वविद्यालय कार्यक्रम अधिकारियों प्रशिक्षणानुसार जनता को आवश्यक सेवालाभ पहुंचाने हेतु तैयार है । उन्होंने लखनऊ विश्वविद्यालय के निम्नलिखित कार्यक्रम अधिकारियों की सूची दी जो परामर्श हेतु उपलब्ध रहेंगे:

लखनऊ विश्वविद्यालय, लखनऊ
University of Lucknow, Lucknow

डॉ. कृष्ण यादव 9453673945
डॉ. जितेन्द्र यादव 9336586375
डॉ. रश्मि श्रीवास्तव 9455554600
डॉ. सबा तबस्सुम 8887608399
डॉ. महिमा सिंह 9450650717
डॉ. मनीषा पाण्डेय 8081807227
डॉ. मोहिनी गौतम 8960678538
डॉ. सीबा परवीन 8565920483
डॉ. सपना अस्थाना 9451149542
डॉ. अंशु केडिया 9515755051

डॉ राकेश द्विवेदी
कार्यक्रम समन्वयक
राष्ट्रीय सेवा योजना
लखनऊ विश्वविद्यालय