

(4)

9. Describe the effect of yoga on mental health.

Üeesie keä ceeveefnekeä mJeemLÜe hej hej ves Jeeues öeYeeJeeWkeäe JeCeäke
keäeäpeS-

A

(Printed Pages 4)

Roll No. _____

SFA-4162

P.G. Diploma in Naturopathic Science &
Yoga (Semester-II) Examination, 2015
Paper-IV

(Mental Health & Physical Diseases)

Time Allowed : Three Hours] [Maximum Marks : 70

Note : Answer five questions in all. Question No.

1 of short-answer type is compulsory. At-
tempt one question from each Unit.

keäue heäe öeMveeMkeä Göej öeäpeJes ueleg Göej öe öeLece öeMve
DeäveJeeJee& nwe öeJÜeäeä FkeäeF& mes Skeä öeMve keäeäpeS-

1. Write short notes on the following: $3 \times 10 = 30$

öeäveeJeeJee hej meä#ehle öeShheäCeJeeb öeäeäpeS :

(i) Total Health

meäeäCe& mJeemLÜe

(ii) Determinants of mental health

ceeveefnekeä mJeemLÜe keä e

(2)

(iii) Stress

leeeje

(iv) Anxiety

eleeve

(v) Psychosomatic disorders

ceveeefmekeä eleekeäelee

(vi) Emotion

meleeie

(vii) Schizophrenia

ceveeefmekeä

(viii) Gastrointestinal disturbances

Deeceeleekeä keäer eleekeäelee

(ix) Endocrine disturbance

Delle: (Eeejeer JÜejeOeeve

(x) Meditation

OÜeeve

Unit-I / FkeäF-I

10

2. What is mental health? Discuss its importance in human life.

ceveeefmekeä mJeeMLÜe keälee nP ceveeje peeeve ceWfmekeäer cenöee keäer eleekeäelee keäerpeS~

SFA-4162

(3)

3. Difference between normal and abnormal behaviour.

meeceevÜe Deej DemeeceevÜe JÜeJenej ceWDevleje yeleeFS-

Unit-II / FkeäF-II

10

4. Discuss the importance of pschosocial factors for the development of abnormal behaviour.

DemeeceevÜe JÜeJenej keä eleekeäme ceWceveeceeepkeä keäej keäeWkeä cenIJe keäer eleekeäelee keäerpeS~

5. Describe types of mental disorders.

ceveeefmekeä eleekeäeleeWkeä Öeäej keäe JeCeäe keäerpeS~

Unit-III / FkeäF-III

10

6. Discuss emotional factors in physical diseases.

Meej eej keä j eeceWceWmeleeefkeä keäej keäeWkeäer eleekeäelee keäerpeS~

7. Describe cardiovascular disorders.

üöÜeJeeefnkeä eleekeäeleeWkeäe JeCeäe keäerpeS~

Unit-IV / FkeäF-IV

10

8. Discuss the role of naturopathy in psycho-somatic disorders.

ceveeefmej eej keä eleekeäeleeWceWceäeäeäe eleekeäelee keäer Yeeäeäe keäer eleekeäelee keäerpeS~

SFA-4162

P.T.O.