

(4)

**Unit-III / इकाई-III**

6. Discuss the Prerequisites of Person oriented approach to counselling. 15  
परामर्श के व्यक्ति उन्मुख उपागम के पूर्व अपेक्षित गणु।
7. Write short notes on :  $7\frac{1}{2} + 7\frac{1}{2}$   
टिप्पणी लिखिए :
- (i) Experiential knowing  
अनुभव जन्य बोध
- (ii) Multiple Realities  
बहुवास्तविकता

**Unit-IV / इकाई-IV**

8. Discuss the major assumptions and concepts of family therapy in the frame work of system's theory. 15  
तंत्रीय सिद्धान्त के संदर्भ में परिवार चिकित्सा की प्रमुख अवमाननाएं एवम् संप्रत्ययों की विवेचना कीजिए।
9. Discuss the following:  $7\frac{1}{2} + 7\frac{1}{2}$   
निम्न की विवेचना कीजिए :
- (i) Dysfunctional family  
अप्रकार्यात्मक परिवार
- (ii) Family counselling approaches  
परिवार परामर्श उपागम

**AS-1918**

**A**

**(Printed Pages 4)**

Roll No. \_\_\_\_\_

**AS-1918**

**M.A. ( Fourth Semester) Examination, 2015  
PSYCHOLOGY**

**Paper - IV (a)**

**(Counselling Psychology : Approaches)**

*Time Allowed : Three Hours ] [ Maximum Marks : 100*

**Note :** Answer **five** questions in all. Question **No.1** is **compulsory**. Attempt **four** other questions, selecting one question form each Unit.  
कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न सं.1 अनिवार्य है। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, चार अन्य प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. Write short answer of the following:

4×10=40

निम्नलिखित के संक्षिप्त उत्तर लिखिए :

- (i) Mind reading  
माइंडरीडिंग
- (ii) Karpman's Drama triangle for analyzing games.  
गेम्स के विश्लेषण हेतु कार्पमैन का ड्रामा ट्राएंगल

**P.T.O.**

(2)

- (iii) Redefining  
पुनर्परिभाषित
- (iv) Homeostasis  
होमिओस्टैसिस
- (v) Common features of cognitive behavioral counselling.  
संज्ञानात्मक व्यवहारात्मक परामर्श के सामान्य अभिलक्षण
- (vi) Organismic experience  
सर्वांगिक अनुभव
- (vii) Triangulation  
त्रिभुजीकरण
- (viii) Counsellor's tasks in the initial stage of family counselling.  
परिवार परामर्श के प्राथमिक चरण में परामर्शदाता के कार्य
- (ix) Congruence  
सर्मता
- (x) Distorted cognitive triad.  
विकृत संज्ञानात्मक त्रिक

AS-1918

(3)

**Unit-I / इकाई-I**

2. Describe the nature and consequences of automatic negative thoughts. 15  
स्वतः नकारात्मक विचारों की प्रकृति एवम् परिणामों का वर्णन कीजिए।
3. Discuss some cognitive counselling techniques to reduce emotional distress. 15  
भावात्मक विषाद को कम करने की किन्हीं संज्ञानात्मक तकनीकों की विवेचना कीजिए।

**Unit-II / इकाई-II**

4. Briefly giving the concept of scripts, discuss the Scripty beliefs given by Goulding. 15  
संक्षेप में आलेख के प्रत्यय को देते हुए गोल्डिंग द्वारा दिए गए आलेख विश्वासों की विवेचना कीजिए।
5. Discuss the following : 7½ + ½  
(i) Assumptions of Gestalt therapy  
(ii) Life positions in TA  
निम्नलिखित की विवेचना कीजिए :  
(i) गेस्टाल्ट चिकित्सा की अवधारणाएं  
(ii) टी.ए. में जीवन स्थितियाँ

AS-1918

P.T.O.