

A

(Printed Pages 3)

Roll No. _____

AS-2249

M.P. Ed. (Fourth Semester)

Examination, 2015

PHYSICAL EDUCATION

Third Paper

(Exercise & Sports Physiology)

Time Allowed : Three Hours] [Maximum Marks : 80

Note : Answer **five** questions in all. Question No. **1** is **compulsory** and it carries 20 marks. Attempt one question from each Unit. Each question carries 15 marks.

कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न सं. 1 अनिवार्य है एवं इसके 20 अंक हैं। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न कीजिए। प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।

1. Write short notes on the following: 20

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(a) Functions of muscles

माँसपेशियों के कार्य

P.T.O.

(2)

- (b) Nerve impulse
तंत्रिका आवेग
- (c) Exercise in hot
गर्मी में व्यायाम
- (d) Skin fold measurement
स्किन फोल्ड मापन

Unit-I

इकाई-I

2. Illustrate the gross structure of skeletal muscle.
कंकाल मॉसपेशी की सामान्य संरचना का चित्रोल्लेख कीजिए।
3. Describe the contractive muscular activity.
मॉसपेशिय संकुचन क्रिया का उल्लेख कीजिए।

Unit-II

इकाई-II

4. Discuss the neuron & motor unit transmission during movement execution.
शरीर क्रिया निष्पादन में तंत्रिका एवं मोटर यूनिट संचरण की चर्चा कीजिए।
5. Explain the types of kinesthesia receptors.
क्रिया बोध ग्राही के प्रकारों का वर्णन कीजिए।

AS-2249

(3)

Unit-III

इकाई-III

6. Explain the physiological changes of warming up.
उष्मीकरण व्यायाम के समय दैहिकी परिवर्तनों का वर्णन कीजिए।
7. Describe the physiological changes of development of strength.
शक्ति विकास की प्रक्रिया में दैहिकी परिवर्तनों का उल्लेख कीजिए।

Unit-IV

इकाई-IV

8. Discuss the process of heat regulation mechanism of an athlete.
एक खिलाड़ी की उष्मा नियंत्रण प्रक्रिया की चर्चा कीजिए।
9. Write an essay on "Physical training & positive-negative energy balance."
"शारीरिक प्रशिक्षण तथा धनात्मक-ऋणात्मक ऊर्जा संतुलन" पर निबंधात्मक लेख प्रस्तुत कीजिए।

AS-2249