University in News on 20 April 2021

THE PIONEER PAGE 3

Psychology dept of university calming nerves of students

PNS ■ LUCKNOW

The Psychology department of Lucknow University is helping students cope up with the repercussions of the second wave. Dr Madhurima Pradhan, head of the Psychology department, which is also running a 'Happy Thinking Lab', said that the second wave being more severe than the first wave has created panic among students.

"The students are much more worried and stressed with the rising number of cases. The 'Happy Thinking Lab' is orienting the students to keep calm and try to remain relaxed as they do their duty while helping their family members," she said. Dr Pradhan said they tell the students that it is necessary to be strong if they want to help others. "We are trying to make our students resilient and try to tell them that when there is fire all around, one needs to preserve what can be kept intact because all have to fight together and it is not the fight of a single person," she said.

She pointed out that the online classes are impacted because some students or their family members are amongst those affected by the virus.

"In the first wave the stress was on the career and studies, but that is no longer important now. The students feel that this can be handled but what cannot be handled is the loss of a loved one. Most of the families of the students have one or more members facing the disease and we tell them that everyone has to die one day, but the only important thing is to do one's duty," she said. She added that chanting mantras, listening to music and practising art therapy could keep the students positively inclined.

Dr Pradhan said that in the anticipation of the idea that there could be a second wave or a third wave, they tell them that anxiety is natural. "It can be replaced with what we can do at present so that we can become action-oriented and do what we can. We should not become overconfident but follow all the Covid protocols like wearing masks and observing social distancing. The second wave came because we became careless," she said.

AMAR UJALA MY CITY PAGE 3

हादसे में लविवि के शिक्षक प्रशांत चौधरी की मौत

लखनऊ/कन्नौज। आगरा-लखनऊ एक्सप्रेस वे पर कन्नौज के तिर्वा क्षेत्र में टायर फटने से कार अनियंत्रित होकर पलट जाने से लखनऊ विश्वविद्यालय के इंस्टीट्यूट ऑफ टूरिज्म स्टडीज में गेस्ट फैकल्टी प्रशांत चौधरी की सड़क हादसे में मौत हो गई।

लखनऊ के सत्यार्थी धाम आदित्य नगर निवासी प्रशांत चौधरी, पंचायत चुनाव में मतदान के लिए अपने चाचा रिटायर्ड एसपी मुरारीलाल चौधरी व महेश नारायण तिवारी के साथ पैतृक गांव इटावा जनपद के इकदिल थाने के बड़ाखेड़ा में कार से गए थे।

मतदान के बाद तीनों लोग कार से लखनऊ लौट रहे थे। तिर्वा कोतवाली क्षेत्र में 185 किलोमीटर पर टायर फटने से कार बेकाबू होकर डिवाइडर से टकराकर पलट गई। कार सवार तीनों लोग घायल हो गए। घायलों को मेडिकल कॉलेज पहुंचाया गया। डॉक्टरों ने प्रशांत को मृत घोषित कर दिया। बाकी को लखनऊ रेफर कर दिया गया। प्रशांत के मित्र व सहयोगी लविवि के प्राचीन इतिहास विभाग के शिक्षक डॉ. दुर्गेश श्रीवास्तव ने बताया कि उन्होंने लविवि से ही वेस्टर्न हिस्ट्री में पीजी किया और फिर यहीं के हो गए। वे काफी लंबे समय से विवि से जुड़े रहे और शिक्षण कार्य कर रहे थे।

प्रशांत चौधरी।

प्रशांत हैंडबॉल के बहुत अच्छे खिलाड़ी थे और किसी से पांच मिनट बात कर लें तो ऐसा लगता था कि वर्षों से परिचित हैं। इंस्टीट्यूट ऑफ टूरिज्म स्टडीज की समन्वयक डॉ. अनुपमा श्रीवास्तव ने कहा कि इस सूचना पर विश्वास ही नहीं हो रहा है। वे छात्रों के बीच में बहुत प्रिय थे। उनके परिवार में पत्नी के अलावा एक बेटा और एक बेटी है। बच्चे अभी छोटे हैं। लखनऊ विश्वविद्यालय शिक्षक संघ (लूटा) के अध्यक्ष डॉ. विनीत वर्मा समेत शिक्षकों ने उनके निधन पर शोक व्यक्त किया है। (माई सिटी रिपोर्टर)