100 Years 1920-2020
University of Lucknow | Centenary Year
लखनऊ विश्वविद्यालय | शताब्दी वर्ष

University in News on 28 May 2022

AMAR UJALA MY CITY PAGE 5

लविवि में लगेगी तनाव प्रबंधन की पाठशाला

मनोविज्ञान विभाग ने को-कॅरिकुलर कोर्स में किया शामिल, नया डिप्लोमा कोर्स शुरू करने को भी दी हरी झंडी

माई सिटी रिपोर्टर

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय कोविड के बाद से लगातार विद्यार्थियों को तनाव मुक्त रखने के लिए आयोजन कर रहा है। इसी क्रम में अब मनोविज्ञान विभाग ने अपने स्नातक तीसरे सेमेस्टर के को-कॅरिकुलर कोर्स में तनाव प्रबंधन को पाठ्यक्रम का हिस्सा बनाया है। जबकि चौथे सेमेस्टर में वोकेशनल कोर्स में विद्यार्थियों को उनकी स्किल बेहतर करने के लिए जानकारी दी जाएगी।

विभाग की बोर्ड ऑफ स्टडीज ने अगले सत्र 2022-23 से शुरू होने वाले बीए तीसरे सेमेस्टर (एनईपी) के को-कॅरिकुलर पाठ्यक्रम में 'सेल्फ एनहांसमेंट स्किल्स' को शामिल किया है। विभागाध्यक्ष डॉ. अर्चना शुक्ला ने बताया कि इससे छात्रों का आत्मबल और आत्मविश्वास भी बढ़ेगा। युवाओं में तनाव के बढ़ते स्तर को ध्यान में रखते हुए एक पेपर तनाव प्रबंधन तकनीकों पर भी आधारित होगा, जो विद्यार्थियों को दिन-प्रतिदिन के जीवन की विभिन्न कठिनाइयों से निपटने में मदद करेगा।

इस पाठ्यक्रम की विशेषता यह है कि यह छात्रों को उनकी सांस्कृतिक जड़ों के करीब लाएगा, जिसकी मदद से उन्हें पतंजलि और अन्य भारतीय दृष्टिकोणों द्वारा प्रतिपादित अष्टांग योग सिखाया जाएगा ताकि वे अधिक आत्म जागरूक हों। वहीं, बीए चौथे सेमेस्टर (एनईपी) में वोकेशनल कोर्स में 'एनहांसिंग कम्युनिकेशन स्किल्स' को शामिल किया गया है। इसका उद्देश्य छात्रों की समझ के स्तर को बढ़ाना है। इसमें विद्यार्थियों को किसी भी जॉब के लिए इंटरव्यू कैसे दें, अपना रिज्यूमे कैसे तैयार करें, इसकी जानकारी देंगे।

इसी क्रम में बीओएस ने पोस्ट ग्रेजुएट डिप्लोमा इन काउंसिलिंग (सेल्फ फाइनेंस) को भी मंजूरी दी है। इसका उद्देश्य प्रभावी परामर्श और मार्गदर्शन के लिए आवश्यक ज्ञान प्रदान करना, कौशल विकसित करना है। इसके लिए पात्रता सामाजिक कार्य, समाजशास्त्र, मनोविज्ञान, बाल विकास, सामुदायिक संसाधन प्रबंधन, विकास संचार विस्तार, नर्सिंग, शिक्षा में किसी भी मान्यता प्राप्त स्नातक की डिग्री है।

योग के छात्रों को मिलेगी शारीरिक संरचना की जानकारी

माई सिटी रिपोर्टर

लविवि के फैकल्टी ऑफ योग एनाटमी लैब का उद्घाटन

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय के फैकल्टी ऑफ योग एंड अल्टरनेटिव मेडिसिन के छात्र भी अब शरीर की संरचना के बारे में जान सकेंगे। शुक्रवार को फैकल्टी के स्थापना दिवस पर यहां मानव रचना विज्ञान प्रयोगशाला का उद्घाटन हुआ।

इसमें छात्रों को योग के दौरान हार्ट, लंग, श्वसन, मस्तिष्क और कौन सी हड्डी कहां है आदि की जानकारी मिलेगी। साथ ही किस आसन में कहां पर जोर पड़ता है या प्रभाव पड़ता है, इसके बारे में भी पता चल सकेगा।मुख्य अतिथि कुलपति प्रो. आलोक कुमार राय ने कहा कि योग एक समग्र विकास का विषय है। योग मन की शांति और बेहतर स्वास्थ्य का एक महत्वपूर्ण साधन है। इस फैकल्टी की स्थापना इन्हीं उद्देश्यों को लेकर की गई है। प्रोफेसर इंचार्ज डॉ. नवीन खरे ने बताया कि फैकल्टी में प्रतिदिन योग का सैद्धांतिक व व्यवहारिक ज्ञान दिया जाता है। इस दौरान योग दिवस 21 जून तक चलने वाले विभिन्न कार्यक्रमों की भी शुरुआत हुई।

फैकल्टी कोऑर्डिनेटर डॉ. अमरजीत यादव ने बताया कि फैकल्टी में यूजी, पीजी, पीजी डिप्लोमा, सर्टिफिकेट कोर्स चलाए जा रहे हैं। एनाटमी लैब बन जाने से अब योग के विद्यार्थी भी शरीर संरचना के बारे में जान पाएंगे। क्योंकि प्रत्येक आसन और प्राणायाम, ध्यान का प्रभाव सर्वप्रथम शरीर पर ही पड़ता है। कार्यक्रम में डॉ. राजेंद्र प्रसाद पूर्व निदेशक पटेल चेस्ट इंस्टीट्यूट दिल्ली यूनिवर्सिटी, सेकेंड कैंपस के निदेशक डॉ. बीडी सिंह, प्रो. सीपी सिंह डीन लॉ, डॉ. अर्चना सिंह, डॉ. अनुराग श्रीवास्तव, डॉ. पुष्पेंद्र त्रिपाठी निदेशक फार्मेसी इंस्टीट्यूट, डॉ. उमेश कुमार शुक्ल, डॉ. सत्येंद्र कुमार मिश्र आदि मौजूद थे।

योग फैकल्टी के स्थापना दिवस समारोह में बोलते वीसी प्रो. आलोक कुमार राय। -संवाद

i-NEXT PAGE 2

तनाव भी भगाएगा एलयू

i SPECIAL

लखनऊ यूनिवर्सिटी में स्टूडेंट्स को सिखाई जाएगी तनाव प्रबंधन की कला

lucknow@inext.co.in

LUCKNOW (27 May): युवाओं में बढ़ते तनाव को देखते हुए लखनऊ यूनिवर्सिटी का मनोविज्ञान विभाग अब नए सेशन से सेल्फ एनहान्समेंट स्किल्स कोर्स शुरू करेगा. बीए थर्ड सेमेस्टर में को-करिकुलर कोर्स के रूप में शामिल इस कोर्स के माध्यम से स्टूडेंट्स को पश्चिमी और पूर्वी दृष्टिकोण से स्वयं के बारे में समझ के स्तर को बढ़ाने की कला सिखाई जाएगी. विभाग के बोर्ड आफ स्टडीज से इस कोर्स के साथ दो अन्य कोर्स को भी मंजूरी दे दी गई है. मनोविज्ञान विभाग विभाग की हेड प्रो. अर्चना शुक्ला ने बताया कि नई शिक्षा नीति को ध्यान में रखते हुए यह कोर्स तैयार किया गया है.

इंटरव्यू की तैयारी

बीए फोर्थ सेमेस्टर में वोकेशनल कोर्स के रूप में संचार कौशल वृद्धि (एनहान्सिग कम्युनिकेशन स्किल्स) के कोर्स को भी मंजूरी दी गई है. स्टूडेंट्स की समझ के स्तर को बढ़ाना है. स्टूडेंट्स को रिज्यूम तैयार करने, नौकरी के लिए इंटरव्यू का सामना करने और एक प्रभावी टीम बनाने में मदद मिलेगी. यह उन्हें आत्म प्रस्तुति के कौशल, आत्म जागरूकता और आत्म-सम्मान बढाया जाएगा.

CONCEPT PIC

पीजी डिप्लोमा इन काउंसिलिंग

मनोविज्ञान विभाग नए सत्र से सेल्फ फाइनेंस मोड पर पोस्ट ग्रेजुएट डिप्लोमा इन काउंसिलिंग शुरू करेगा. डॉ. अर्चना शुक्ला ने बताया कि कोर्स का उद्देश्य प्रभावी परामर्श और मार्गदर्शन के लिए आवश्यक ज्ञान प्रदान करना, कौशल विकसित करना आदि है. इसमें मानसिक स्वास्थ्य के विभिन्न पहलुओं के बारे में भी बताया जाएगा. यह कोर्स स्टूडेंट्स को अस्पतालों, स्कूलों, स्वास्थ्य केंद्रों में परामर्शदाता बनने और विभिन्न जगह परामर्श के अभ्यास में भी सक्षम बनाएगा.

महिला स्वास्थ्य जागरूकता अभियान की हुई शुरुआत

चुप्पी तोड़ो और स्वस्थ रहो जैसे विषयों की दी जानकारी

LUCKNOW (27 May): कुलाधिपति आनंदीबेन पटेल की प्रेरणा से लखनऊ यूनिवर्सिटी के वीसी प्रो. आलोक कुमार राय के नेतृत्व में यूनिवर्सिटी ने लखनऊ के आस-पास के ग्रामीण क्षेत्रों के इंटर कालेजों में महिला स्वास्थ्य जागरूकता अभियान की शुरुआत की. सरोजिनीनगर ब्लॉक से शुरू हुए इस अभियान के प्रथम चरण में पांच ब्लॉकों के 41 इंटर कालेज की बालिकाओं में मासिक धर्म से संबंधित समस्याओं पर चुप्पी तोड़ो और स्वस्थ रहो जैसे महत्वपूर्ण सामाजिक विषयों को प्रमुखता से बताया गया.

नुक्कड़ नाटक से दिया संदेश

छात्र-छात्राओं ने नुक्कड़ नाटक के माध्यम से जागरूकता अभियान की शुरुआत की. सेनेटरी नैपकिन वेंडिंग मशीन एवं इनसीनेटर का कालेजों में वितरण और इंस्टालेशन करा के बालिकाओं को साफ-सुथारा परिसर देने के लिये जागरूक किया गया. यूनिवर्सिटी ने राजकीय उप्र सैनिक इंटर कालेज परिसर में छह इंटर कालेजों को सेनेटरी नैपकिन वेंडिंग मशीन एवं इनसीनेटर के वितरण एवं 200 से अधिक छात्राओं को स्वस्थ जीवन के सरल उपायों की जानकारी दी गई. इस कार्यक्रम की नोडल अधिकारी लखनऊ यूनिवर्सिटी की डीन स्टूडेंट्स वेलफेयर प्रो. पूनम टंडन एवं कुलानुशासक प्रो. राकेश द्विवेदी ने इस कार्यक्रम की तारीफ की.

JAGRAN CITY PAGE IV

लवि में 21 जून तक योग दिवस के कार्यक्रम

लखनऊ : लखनऊ विश्वविद्यालय के फैकल्टी आफ योग एंड अल्टरनेटिव मेडिसिन की स्थापना दिवस समारोह का आयोजन शुक्रवार को द्वितीय परिसर में किया गया। मुख्य अतिथि कुलपति प्रो. आलोक कुमार राय ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को लेकर 28 मई से 21 जून तक चलने वाले विभिन्न कार्यक्रमों का शुभारंभ किया। इंचार्ज प्रो.नवीन खरे, फैकल्टी के समन्वयक डा. अमरजीत यादव ने भी विचार रखे। समारोह की अध्यक्षता पटेल चेस्ट इंस्टीट्यूट दिल्ली विश्वविद्यालय के पूर्व निदेशक डा. राजेंद्र प्रसाद ने की। (जासं)

लविवि : बीकॉम ऑनर्स की परीक्षा आठ जून से

लखनऊ। लविवि ने शुक्रवार को बीकॉम ऑनर्स चौथे, छठे सेमेस्टर, डीफार्मा का परीक्षा कार्यक्रम जारी किया है। साथ ही एमबीए की परीक्षा का रिवाइज्ड कार्यक्रम भी जारी किया है। परीक्षा कार्यक्रम के अनुसार बीकॉम ऑनर्स चौथे सेमेस्टर की परीक्षाएं आठ से 20 जून तक सुबह नौ से दोपहर 12 बजे तक होंगी। वहीं, बीकॉम ऑनर्स छठे सेमेस्टर की परीक्षाएं नौ से 21 जून तक , डीफार्मा की वार्षिक थ्योरी परीक्षा छह से 16 जून तक होगी। एमबीए फाइनेंस एंड कंट्रोल चौथे सेमेस्टर नियमित की परीक्षाएं सात से 17 जून तक दोपहर दो से पांच बजे तक होंगी। परीक्षा नियंत्रक विद्यानंद त्रिपाठी के अनुसार एमबीए मार्केटिंग चौथे सेमेस्टर नियमित की परीक्षाएं व एमबीए ह्यूमन रिसोर्स चौथे सेमेस्टर की परीक्षाएं सात से 17 जून तक संस्थान में ही होंगी। (माई सिटी रिपोर्टर)

लविवि की टीम ने जीता बास्केटबॉल टूर्नामेंट

लखनऊ। लखनऊ पब्लिक कॉलेज ऑफ प्रोफेशनल स्टडीज में आयोजित श्री राम लाल मेमोरियल बास्केटबॉल टूर्नामेंट के सीजन तीन में लविवि की टीम पहले व लखनऊ क्रिश्चियन कॉलेज की टीम दूसरे स्थान पर रही। दो दिवसीय इस टूर्नामेंट में नौ टीमों ने प्रतिभाग किया था, जिसमें से एलपीसीएसए, एमिटी यूनिवर्सिटी, लखनऊ यूनिवर्सिटी और लखनऊ क्रिश्चियन कॉलेज ने फाइनल में क्वालीफाई किया था। (माई सिटी रिपोर्टर)

TRUE TIMES PAGE 2

लखनऊ विश्वविद्यालय के फैकल्टी ऑफ योग एंड अल्टरनेटिव मेडिसिन की स्थापना दिवस मनाया गया

ट्रू टाइम्स संवाददाता

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि प्रोफेसर आलोक कुमार राय कुलपति, लखनऊ विश्वविद्यालय ने दीप प्रज्जवलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। इसी दिन से आठवे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून, 2022 के क्रम में 28 मई 2022 से 21 जून, 2022 तक चलने वाले विभिन्न कार्यक्रमों का शुभारंभ किया गया। प्रोफेसर आलोक कुमार राय ने कहा कि योग एक समग्र विकास का विषय है। वर्तमान में मन की शान्ति और स्वास्थ्य उपलब्धि का साधन है। इस फैकल्टी की स्थापना इन्ही उद्देश्यों को लेकर किया गया है। कुलपति ने इस अवसर पर योग फैकल्टी में स्थापित मानव रचना विज्ञान की प्रयोगशाला का भी उद्घाटन किया गया। प्रोफेसर इंचार्ज नवीन खरे ने अतिथियों का स्वागत करते हुए बताया की फैकल्टी में उत्कृष्ट शिक्षण पद्धति के आधार पर शिक्षा प्रदान किया जाता है। प्रतिदिन योग का सैद्धांतिक एवं व्यवहारिक ज्ञान प्रदान किया जाता है।

फैकल्टी के कोऑर्डिनेटर डॉ अमरजीत यादव ने कहा कि लखनऊ विश्वविद्यालय की योग फ़ैकल्टी देश की प्रथम योग एवं वैकल्पिक चिकित्सा की फैकल्टी हैं। फैकल्टी में सफलता पूर्वक स्नातक, परास्नातक, पीजी डिप्लोमा, सर्टिफिकेट कोर्स सफलता पूर्वक संचालित किए जा रहे हैं। डॉ यादव ने कहा कि एनाटॉमी लैब बन जाने से अब योग के विद्यार्थी भी शरीर संरचना के बारे में जान पाएंगे क्योंकि प्रत्येक आसन और प्राणायाम, ध्यान का प्रभाव सर्वप्रथम शरीर पर ही पड़ता है। इस लैब के माध्यम से पड़ने वाले प्रभाव का भली भांति आकलन किया जा सकता है। समारोह की अध्यक्षता डॉ राजेन्द्र प्रसाद, पूर्व निदेशक, पटेल चेस्ट इंस्टिट्यूट, दिल्ली यूनिवर्सिटी, नई दिल्ली ने किया। उन्होंने योग को जीवन शैली में अपनाने के लिए बताया। द्वितीय परिसर के निदेशक डॉ बी डी सिंह, प्रोफेसर सी पी सिंह डीन लॉ, डॉ अर्चना सिंह, डॉ अनुराग श्रीवास्तव, डॉ पुष्पेंद्र त्रिपाठी, डॉ उमेश कुमार शुक्ल, डॉ सत्येंद्र कुमार मिश्र तथा फ़ैकल्टी शिक्षकगण, छात्र-छात्राएं आदि उपस्थित रहे।

TOI PAGE 2

LU to offer diploma in counselling from this session

TIMES NEWS NETWORK

Lucknow: Lucknow University will offer a postgraduate diploma in counselling from the academic session 2022-23.

The diploma will be offered under the department of psychology and will have 30 seats. The course was passed at a meeting of the board of studies of the psychology department held here on Friday.

"The objective of the course is to impart knowledge, develop skills and appropriate personality, attitude, motivation and behavior patterns for effective counseling and guidance. This will help students to know more about various aspects of mental health in a holistic approach and provide counseling for the same," said department head Archana Shukla.

She added this course would enable students to become counselors in hospitals, schools, health centres and to practice counseling in various other settings.

The course will be run in a self-finance mode and students holding bachelor's degrees in social work/sociology/psychology/child development/community resource management/development communication extension/nursing/education will be eligible to apply.

LU to hold series of yoga events

A series of events related to yoga and fitness will be organized from Saturday till International Yoga Day celebration on June 21 at Lucknow University. The announcement was made during the celebration of foundation day of the faculty of yoga and alternative medicine held on Friday. "Yoga is a subject of holistic development. At present, peace of mind and health are the means of achievement. This faculty has been established to achieve these objectives, and for that various events related to yoga will be organized by the faculty till June 21," said LU VC Prof Alok Kumar Rai. LU students were made aware of the anatomy laboratory in the faculty that can help students with an interest in yoga to know about the body structure as every asana and pranayama, meditation has its effect on the body first.

THE PIONEER PAGE 3

Board of Studies' nod to 'Self-Enhancement Skills' course in LU

PNS ■ LUCKNOW

The Board of Studies, department of Psychology, University of Lucknow, has approved the co-curricular course of BA (Semester-3) under the National Education Policy from the next session.

The course is called 'Self-Enhancement Skills'. According to head of the department Archana Shukla, this course will help the students enhance their level of understanding about their own self from western and eastern perspectives. "It will also enhance the self-esteem and self-confidence of students," she said.

Addressing a major concern of the increasing levels of stress in youths, the course also focuses on stress management techniques which will help the students to deal with various difficulties of day-to-day life and equip them with greater coping mechanisms.

The innovative feature of this course is that it will bring the students closer to their cultural roots as they will be taught the 'Ashtanga Yoga' and other Indian perspectives to be more self-aware and connected to their true self. The board has also approved a vocational course called 'Enhancing Communication Skills' for BA (Semester 4). The objective is to enhance the level of understanding of students about the meaning and barriers of interpersonal and intrapersonal communication.

"Such an understanding will help the learners prepare an impressive resume, face job interviews and form effective teams. It will help them develop skills of self-presentation, and strategies for increasing self-awareness and self-esteem. An understanding about the pros and cons of self-disclosure will make them more efficient in personal relationships. After completing this course, the students will also be more skilful in development and repair of relationships, forming a cohesive group and ensuring efficient functioning in personal and professional life," the head of the department said.

FIRST INDIA PAGE 13

Foundation Day Celebrations

CITY FIRST

Foundation Day celebrations of the Faculty of Yoga and Alternative Medicine of Lucknow University were celebrated with gaiety on the second campus on Friday. Various programs starting from May 28 to June 21 were launched on the occasion of the eighth international Yoga Day. Prof Alok Kumar Rai said that Yoga is a subject of holistic development. At present, peace of mind and health are the means of achievement. This faculty has been established with these objectives. The Vice-Chancellor also inaugurated the laboratory of Anthropology established in the Faculty of Yoga. Faculty Coordinator Dr Amarjeet Yadav said that the Yoga Faculty of Lucknow University is the first faculty in the country to offer graduate, postgraduate, PG diploma, and certificate courses along with the creation of anatomy labs. Along with that the Department of Psychology also approved the "Post Graduate Diploma in Counseling (Self Financing Mode)". Archana Shukla, Head of the Department said that the objective of the course is to impart knowledge, develop skills and develop appropriate personality, attitude, motivation and behaviour patterns for effective counselling and guidance. This course will also enable them to become counsellors in hospitals, schools, and health centres and to practice counselling in various other settings.

लवि : बीकाम आनर्स समेत विभिन्न पाठ्यक्रमों के परीक्षा कार्यक्रम जारी

जागरण संवाददाता लखनऊ: लखनऊ विश्वविद्यालय (लवि) ने शुक्रवार को विभिन्न पाठ्यक्रमों का परीक्षा कार्यक्रम जारी कर दिया। बीकाम आनर्स चतुर्थ सेमेस्टर की परीक्षाएं आठ जून से व बीकाम आनर्स छठे सेमेस्टर की परीक्षाएं नौ जून से शुरू होंगी। परीक्षाएं सुबह नौ बजे से दोपहर 12 बजे तक होंगी।

फैकल्टी आफ इंजीनियरिंग एंड टेक्नोलाजी के तहत डी. फार्मा इन फार्मेसी की एनुअल थ्योरी परीक्षा और फार्मास्युटिकल केमिस्ट्री की परीक्षा छह जून से शुरू होगी। इंस्टीट्यूट आफ मैनेजमेंट साइंस की एमबीए फाइनेंस एंड कंट्रोल चतुर्थ सेमेस्टर की रेगुलर परीक्षाएं व आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस इन बिजनेस की परीक्षा सात जून से होंगी। परीक्षा दोपहर दो बजे से शाम पांच बजे के बीच होगी।

PIONEER PAGE 4

एलयू ने शुरू किया महिला स्वास्थ्य जागरूकता अभियान

लखनऊ। कुलाधिपति आनंदीबेन पटेल की प्रेरणा से लखनऊ विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो आलोक कुमार राय के नेतृत्व में विवि ने लखनऊ के आस-पास के ग्रामीण क्षेत्रों के इन्टर कालेजों में महिला स्वास्थ्य जागरूकता अभियान के प्रथम चरण की शुरुआत 27 मई को सरोजिनी नगर ब्लॉक से की। अभियान के प्रथम चरण में विश्वविद्यालय की तरफ से लखनऊ के आस पास के 5 ब्लॉकों के 41 इन्टर कालेज की बालिकाओं में मासिक धर्म से संबंधित समस्याओं पर चुप्पी तोड़ो और स्वस्थ रहो जैसे महत्वपूर्ण सामाजिक विषय को प्रमुखता से बताया गया। इस क्रम में विश्वविद्यालय के राष्ट्रीय सेवा योजना के तत्वावधान में छात्र.छात्राओं ने नुक्कड़ नाटक के माध्यम से बालिकाओं में जागरूकता अभियान की शुरुआत की।