AMAR UJALA MY CITY PAGE 5

आप क्लास लीजिए, लाडले की फिक्र लविवि पर छोड़िए

अक्षय कुमार

महिला शिक्षकों की सहूलियत के लिए विवि ने तैयार किया चाइल्ड केयर सेंटर | बच्चों के खेलने से लेकर सोने तक की व्यवस्था, जल्द होगा उद्घाटन

लखनऊ। एक मां के लिए अपने बच्चे को घर पर छोड़कर नौकरी पर जाना आसान नहीं होता। मजबूरी में वह काम पर तो निकलती है, पर उसकी आंखों में अपने लाडले-लाडलियों की तस्वीर और दिमाग में उनकी चिंता चलती रहती है। ऐसी स्थिति में पढ़ना, पढ़ाना या कोई दूसरा काम पूरी एकाग्रता से करना संभव नहीं होता। लखनऊ विश्वविद्यालय की शिक्षिकाओं और महिला कर्मचारियों को इसी उधेड़बुन से बचाने के लिए नई सुविधा शुरू की जा रही है।

अब वे अपने बच्चों को विवि परिसर में बने चाइल्ड केयर सेंटर (क्रेच) में छोड़ सकती हैं। इससे उनका बच्चा उनके आसपास रहेगा और वे पूरे मन से अपना काम कर पाएंगी। विवि प्रशासन ने महिला कॉमन हॉल के साथ ही चाइल्ड केयर सेंटर (क्रेच) की एक अच्छी पहल शुरू की है। इसका उद्देश्य विवि में काम करने वाली शिक्षिकाओं के बच्चों की देखभाल करना है। इस सेंटर के चलने से वह अपने बच्चों को यहां छोड़ सकेंगी और क्लास के बीच के गैप में यहां आकर अपने बच्चों से मिल भी सकेंगी। इससे वह अपने काम-काज को और बेहतर कर सकेंगी। इस सेंटर में रेस्ट एरिया, प्ले एरिया व क्रिएटिविटी एरिया तैयार किया गया है। इसमें बच्चों के लिए खेलकूद की सारी सामग्री, आकर्षक टेबिल, कुर्सी, साइकिल, झूले आदि लगाए गए हैं। एक कमरे में बच्चों के सोने की भी व्यवस्था की गई है।

डीन स्टूडेंट वेलफेयर प्रो. पूनम टंडन ने बताया कि बच्चों के कमरों में आकर्षक वाल पेंटिंग भी की गई है, जिसमें अल्फाबेट, नंबर्स के साथ-साथ आइसक्रीम आदि बनाया गया है, जो बच्चों को आकर्षित करेगा। एक बार यहां आने के बाद बच्चों का जाने का मन नहीं करेगा। बच्चों की देखभाल के लिए महिला कर्मचारी भी तैनात की गई हैं। उन्होंने बताया कि इसके लिए रजिस्ट्रेशन भी शुरू हो गए हैं। कुछ बच्चे कभी-कभी आने भी लगे हैं। जल्द ही इसकी औपचारिक शुरुआत की जाएगी।

लखनऊ विश्वविद्यालय के चाइल्ड केयर सेंटर में आकर्षक वाल पेंटिंग और बच्चों के खेलने के लिए की गई खिलौने आदि की व्यवस्था। -संवाद

महिला कॉमन हॉल में भी खेलकूद की सुविधाएं बढ़ीं

विवि प्रशासन ने छात्राओं के लिए महिला कॉमन हॉल में भी सुविधाएं बढ़ाई हैं। यहां पर साइक्लिंग, टेबिल टेनिस, शतरंज, कैरम बोर्ड आदि खेलकूद की सुविधाएं शुरू की गई हैं। साथ ही साथ बुक्स और मैगजीन की भी संख्या बढ़ाई गई है। ताकि छात्राएं यहां आकर पढ़ाई करना चाहें तो पढ़ाई और मनोरंजन करना चाहें तो उसकी भी सुविधा की गई है।

नई भर्तियों के बाद तेज हुई कवायद

विश्वविद्यालय में हाल में विभिन्न पदों पर शिक्षकों की भर्ती प्रक्रिया चल रही है और 100 से अधिक नए शिक्षक ज्वॉइन भी कर चुके हैं। डीन स्टूडेंट वेलफेयर प्रो. पूनम टंडन ने बताया कि हाल में ज्वॉइन करने वालों में कई युवा फैकल्टी हैं। वहीं, बाहर से यहां आकर रहने वाले शिक्षक भी हैं। इसे देखते हुए इस व्यवस्था को प्रभावी बनाया गया है।

लविवि : 30 को 16 केंद्रों पर होगी बीएड परीक्षा

लखनऊ। लविवि व सहयुक्त महाविद्यालयों की बीएड चौथे सेमेस्टर (न्यू कोर्स) की परीक्षा 16 केंद्रों पर 30 जून को सुबह नौ से दोपहर 12 बजे तक होगी। परीक्षा केंद्रों की सूची सोमवार को विवि प्रशासन ने जारी कर दी है। इसके अनुसार परीक्षा का आयोजन लखनऊ विश्वविद्यालय, कालीचरण पीजी कॉलेज, लाला महादेव प्रसाद वर्मा बालिका महाविद्यालय, आर्यावर्त इंस्टीट्यूट ऑफ हायर एजुकेशन, श्री दुर्गा शिक्षा निकेतन बीकेटी, हीरालाल यादव गर्ल्स डिग्री कॉलेज, श्री जेएनपीजी डिग्री कॉलेज, नवयुग कन्या डिग्री कॉलेज, रामा महाविद्यालय, कृष्णा देवी डिग्री कॉलेज, चरक इंस्टीट्यूट ऑफ एजुकेशन, वासुदेव डिग्री कॉलेज, सीडी डिग्री कॉलेज, रामेश्वर इंस्टीट्यूट ऑफ एजुकेशन एंड ट्रेनिंग, इरम गर्ल्स डिग्री कॉलेज व श्रीकृष्ण दत्त एकेडमी को केंद्र बनाया गया है। यहां विभिन्न कॉलेजों के परीक्षा केंद्र बनाए गए हैं। परीक्षा नियंत्रक विद्यानंद त्रिपाठी ने बताया कि वेबसाइट पर इसकी जानकारी मौजूद है। (माई सिटी रिपोर्टर)

■ *परीक्षा फॉर्म भरने की तिथि 30 तक बढ़ाई :* लखनऊ। लविवि प्रशासन ने सम सेमेस्टर बीए, बीएससी, बीकॉम (दूसरे, चौथे व छठे) तथा पीजी, मैनेजमेंट, पीजी डिप्लोमा, बीएससी-एमएससी एग्रीकल्चर, बीएड दूसरे सेमेस्टर व लॉ तीन व पांच वर्षीय, इंजीनियरिंग, आईएमएस दूसरे सेमेस्टर के नियमित, बैक पेपर व छूटे हुए छात्रों के ऑनलाइन परीक्षा फॉर्म भरने की तिथि 30 जून तक बढ़ा दी है। लविवि के नियमित विद्यार्थियों को परीक्षा फॉर्म के साथ अलग से कोई शुल्क नहीं देना है, जबकि कॉलेजों के विद्यार्थी अपने यहां शुल्क जमा करेंगे। कॉलेज परीक्षा फॉर्म चार जुलाई तक परीक्षा विभाग में उपलब्ध कराएंगे। (माई सिटी रिपोर्टर)

NBT PAGE 4

एलयू में ऑनलाइन परीक्षा फॉर्म भरने की तारीख बढ़ाई

■ एनबीटी, लखनऊ : लखनऊ यूनिवर्सिटी ने सम सेमेस्टर जून 2022 के लिए बीए, बीएससी, बीकॉम (दूसरे, चौथे और छठवें सेमेस्टर), पीजी प्रबंधकीय, डिप्लोमा, बीएससी एवं एमएससी समेत कई अन्य कोर्स की रेगुलर व बैकपेपर या एग्जेम्टेड परीक्षा की तारीख 30 जून तक दोबारा बढ़ा दी है। छात्र ऑनलाइन परीक्षा फॉर्म www.exam.luonline.in या www.lkouniv.ac.in पर भर सकते हैं। एलयू के प्रवक्ता प्रो. दुर्गेश कुमार ने बताया कि परीक्षा के लिए अलग से कोई फीस देने की जरूरत नहीं होगी। छात्रों को अपने विभाग में 4 जुलाई तक परीक्षा फॉर्म जमा कराना होगा।

'संवाद : एक श्रृंखला' शुरू : एलयू के टैगोर पुस्तकालय सभागार में सोमवार को संवादः एक श्रृंखला (पूर्व छात्र का वर्तमान छात्र से) की शुरुआत हुई। कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि प्रो. पूनम टंडन ने कहा कि छात्र-छात्राओं के लिए यह कार्यक्रम एक मजबूत कड़ी के रूप में साबित होगा। इस बीच मुख्य वक्ता मनोविज्ञान विभाग के पूर्व छात्र सचिन सोनी ने तनाव प्रबंधन के साथ प्रतियोगी परीक्षाओं में तैयारी संबंधी सुझाव दिए। कार्यक्रम में 120 छात्र-छात्राओं ने भाग लिया। इस मौके पर उप पुस्तकालयाध्यक्ष डॉ. प्रवीश प्रकाश और प्रो. डीके सिंह भी मौजूद रहे।

i-NEXT PAGE 4

30 जून तक बढ़ी परीक्षा फार्म भरने की तारीख

lucknow@inext.co.in

LUCKNOW (27 June): लखनऊ यूनिवर्सिटी ने एक बार फिर जून-2022 की सम सेमेस्टर एग्जाम के फार्म भरने की डेट 30 जून तक बढ़ा दी है. बीए, बीएससी, बीकाम (दूसरे, चौथे व छठे सेमेस्टर), पीजी, मैनेजमेंट, पीजी डिप्लोमा, बीएससी, एमएससी (एग्रीकल्चर), बीएड, एमएड, बीपीएड, एमपीएड (दूसरे व चौथे सेमेस्टर), ललित कला संकाय, लॉ थ्री इयर व आनर्स, इंजीनियरिंग, आईएमएस दूसरे सेमेस्टर कोर्सेज के नियमित व बैक पेपर व एग्जेम्टेड एग्जाम के स्टूडेंट्स ऑनलाइन फार्म एलयू की वेबसाइट www.lkouniv.ac.in के माध्यम से भर सकते हैं. सोमवार को परीक्षा नियंत्रक विद्यानंद त्रिपाठी ने इसके निर्देश जारी कर दिए हैं. लखनऊ यूनिवर्सिटी ने परीक्षा फार्म भरने के लिए सबसे पहले 28 मई से 17 जून तक समय दिया था, लेकिन छात्रहित में 25 जून तक डेट बढ़ा दी.

रेगुलर स्टूडेंट्स यह करें...

परीक्षा नियंत्रक की ओर से जारी निर्देश के मुताबिक, यूनिवर्सिटी के रेगुलर स्टूडेंट्स को परीक्षा फार्म भरकर शुल्क रसीद के साथ विभागाध्यक्ष अथवा संकायाध्यक्ष कार्यालय में जमा करना है. वहां से फार्म की सूची चार जुलाई तक अनिवार्य रूप से परीक्षा विभाग में जमा की जाएगी. बैक पेपर वालों को भी विभागाध्यक्ष कार्यालय में इसे जमा करना है. महाविद्यालयों को भरे गए परीक्षा फार्मों की अनुमोदित सूची परीक्षा फीस जमा करने के बाद चार जुलाई तक यूनिवर्सिटी के परीक्षा विभाग को अनिवार्य रूप से उपलब्ध करानी होगी.

HINDUSTAN PAGE 4

सेमेस्टर परीक्षा फार्म भरने की तिथि 30 तक बढ़ी

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय ने जून-2022 की सम सेमेस्टर परीक्षाओं के फार्म भरने की तिथि 30 जून तक बढ़ा दी है। एलयू ने परीक्षा फार्म भरने के लिए सबसे पहले 28 मई से 17 जून तक समय दिया था लेकिन छात्रहित में 25 जून तक तिथि बढ़ा दी। अब एक बार फिर समय बढ़ाया गया है। सोमवार को परीक्षा नियंत्रक विद्यानंद त्रिपाठी ने इसके निर्देश जारी कर दिए हैं। छात्र-छात्राएं ऑनलाइन फार्म वेबसाइट के माध्यम से भर सकते हैं।

एलयू में योग शोध प्रयोगशाला का प्रस्ताव

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय के फैकल्टी ऑफ योग एंड ऑल्टरनेटिव मेडिसिन के छात्र छात्राओं के शैक्षणिक उन्नति के लिए योग शोध प्रयोगशाला बनाने का प्रस्ताव प्रस्तुत किया जाएगा। इस प्रयोगशाला के माध्यम से योग के छात्र भी आसनों, प्राणायाम, ध्यान, बंध और मुद्रा के शरीर पर पड़ने वाले प्रमुख प्रभाव की जानकारी प्राप्त कर सकेंगे।

छात्रों के बीच संवाद

लखनऊ : लखनऊ विश्वविद्यालय के टैगोर पुस्तकालय सभागार में सोमवार को संवाद : एक श्रृंखला कार्यक्रम की शुरुआत हुई। इसमें पूर्व और वर्तमान छात्रों के बीच संवाद हुआ। मुख्य अतिथि अधिष्ठाता छात्र कल्याण प्रो. पूनम टंडन थीं। अध्यक्षता टैगोर पुस्तकालय के अवैतनिक पुस्तकालय अध्यक्ष प्रो. डीके सिंह ने की। (जासं)

एलयू में पूर्व और वर्तमान छात्रों के बीच संवाद

LUCKNOW : लखनऊ यूनिवर्सिटी के टैगोर पुस्तकालय सभागार में सोमवार को संवादः एक श्रृंखला कार्यक्रम की शुरुआत हुई. इसमें पूर्व और वर्तमान छात्रों के बीच संवाद हुआ. मुख्य अतिथि डीन स्टूडेंट्स वेलफेयर प्रो. पूनम टंडन थी. कार्यक्रम की अध्यक्षता टैगोर पुस्तकालय के अवैतनिक पुस्तकालय अध्यक्ष प्रो. डीके सिंह ने की. मुख्य वक्ता मनोविज्ञान विभाग के पूर्व छात्र सचिन सोनी ने तनाव प्रबंधन के साथ-साथ प्रतियोगी परीक्षाओं में तैयारी संबंधी सुझाव साझा किए. इस अवसर पर उप पुस्तकालय अध्यक्ष डॉ. प्रवीश प्रकाश, डॉ. ज्योति मिश्रा व विभिन्न कक्षाओं के छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे.

PIONEER PAGE 3

एलयू में बनेगी योग शोध प्रयोगशाला

पायनियर समाचार सेवा। लखनऊ

आने वाले दिनों में लखनऊ विश्वविद्यालय के फैकल्टी ऑफ योग एंड अल्टरनेटिव मेडिसिन के छात्र छात्राओं के शैक्षणिक उन्नति के लिए योग शोध प्रयोगशाला बनाई जाएगी। इस बावत फैकल्टी की तरफ से विवि को प्रस्ताव प्रस्तुत किया जाएगा। इस प्रयोगशाला के माध्यम से योग के छात्र भी आसनों, प्राणायामों, ध्यान, षट्कर्म, बंध और मुद्रा का शरीर पर पड़ने वाले प्रमुख प्रभाव की जानकारी प्राप्त कर सकेंगे। प्रयोगशाला में योगाभ्यासियों के उच्च रक्तचाप का मापन, नाड़ी परीक्षण की भी सुविधा प्रस्तावित की जाएगी। विवि के प्रवक्ता प्रो. दुर्गेश श्रीवास्तव के मुताबिक योग फैकल्टी में योग गैलरी का प्रस्ताव प्रस्तुत किया जाएगा, इस योग गैलरी के माध्यम से छात्र योग की उत्पत्ति, इतिहास एवं योग के विभिन्न सम्प्रदायो के विकास को जान सकते हैं। अष्टांग योग, हठयोग, कर्म योग, ज्ञान योग की अवधारणा को समझ पाएगे।

वॉल ऑफ फेम में पूर्व छात्रों को दी जगह

लखनऊ। लविवि कुलपति प्रो. आलोक कुमार राय ने नैक की तैयारियों के मद्देनजर सोमवार को मनोविज्ञान और हिंदी विभाग का निरीक्षण किया। मनोविज्ञान विभाग में विभागाध्यक्ष डॉ. अर्चना शुक्ला ने विस्तृत जानकारी दी। कुलपति ने विभाग द्वारा तैयार वॉल ऑफ फेम देखी, जिसमें 16 राष्ट्रीय व अंतरराष्ट्रीय पूर्व छात्रों का चित्रण किया। इसमें प्रो. मुकुल भल्ला इंटरकांटिनेंटल यूनिवर्सिटी एरिजोना, प्रदीप सिंह डिप्टी सेंट्रल मैनेजर एफसीआई, डॉ. आशा श्रीवास्तव डायरेक्टर सेंट्रल फोरेंसिक साइंस लेबोरेटरी सीबीआई, डॉ. माया बाजपेई डिप्टी डायरेक्टर पीपीटीसीटी बेसिक सर्विस डिविजन आदि प्रमुख हैं। डॉ. शुक्ला ने बताया कि विभाग ने विद्यार्थियों के मानसिक स्वास्थ्य की जागरूकता व संवेदनशीलता को बढ़ाने के लिए मुख्य द्वार पर सुझाव पेटिका बनाई है। इसमें वे गोपनीय तरीके से अपने मानसिक स्वास्थ्य से संबंधित समस्याएं व सुझाव रख सकते हैं। हर 15 दिन में सारे सुझाव एकत्र कर कक्षाओं में विद्यार्थियों के बीच रखे जाएंगे व उन पर चर्चा होगी। उनकी समस्या के प्रबंधन पर विशेष ध्यान दिया जाएगा। (माई सिटी रिपोर्टर)

तनाव प्रबंधन के दिए सुझाव

लखनऊ। लविवि के टैगोर पुस्तकालय सभागार में संवाद : एक श्रंखला (पूर्व छात्र की वर्तमान छात्र से) की शुरुआत की गई। इसमें मुख्य वक्ता मनोविज्ञान विभाग के पूर्व छात्र सचिन सोनी ने तनाव प्रबंधन के साथ प्रतियोगी परीक्षाओं में तैयारी संबंधी सुझाव साझा किए। इससे पहले अधिष्ठाता छात्र कल्याण प्रो. पूनम टंडन ने कार्यक्रम का उद्घाटन किया। कार्यक्रम की अध्यक्षता टैगोर पुस्तकालय के अवैतनिक पुस्तकालयाध्यक्ष प्रो. डीके सिंह ने की। कार्यक्रम समन्वयक उप पुस्तकालयाध्यक्ष डॉ. प्रवीश प्रकाश ने बताया कि इस श्रृंखला में लविवि के पूर्व छात्रों द्वारा समय-समय पर व्याख्यान आयोजित किए जाएंगे। उप पुस्तकालयाध्यक्ष डॉ. ज्योति मिश्रा ने धन्यवाद दिया। (माई सिटी रिपोर्टर)

लविवि में बनेगी योग शोध प्रयोगशाला

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय के फैकल्टी ऑफ योग एंड अल्टरनेटिव मेडिसिन के छात्र-छात्राओं की शैक्षणिक उन्नति के लिए एक योग शोध प्रयोगशाला बनाने की कवायद शुरू हुई है। इसमें विद्यार्थियों को योग व विभिन्न आसनों के होने वाले प्रभावों, इनको कैसे किया जाए, इससे कौन हड्डी प्रभावित होगी आदि की जानकारी दी जाएगी।

विवि प्रशासन ने इस साल से न्यू कैंपस में फैकल्टी ऑफ योग की शुरुआत की है। इसमें विद्यार्थियों का रुझान भी अच्छा है। विद्यार्थियों को बेहतर प्रैक्टिकल जानकारी के लिए संस्थान ने उक्त कवायद शुरू की है। फैकल्टी के समन्वयक डॉ. अमरजीत यादव ने बताया कि इस प्रयोगशाला के माध्यम से योग के छात्र आसनों, प्राणायाम, ध्यान, बंध और मुद्रा के शरीर पर पड़ने वाले प्रमुख प्रभाव की जानकारी प्राप्त कर सकेंगे।

प्रयोगशाला में योग अभ्यास के साथ उच्च रक्तचाप का मापन, नाड़ी परीक्षण आदि की भी सुविधा दी जाएगी। इसके साथ ही यहां योग गैलरी का भी प्रस्ताव है। इसके माध्यम से विद्यार्थियों को योग की उत्पत्ति, इतिहास एवं योग के विभिन्न संप्रदायों के विकास को जान सकते हैं। इस गैलरी में विभिन्न योगासनों एवं प्राणायामों के चित्र होंगे, जिसमें इनके लाभ व सावधानियां भी लिखी होंगी। योग कैसे करें, इसके बारे में भी बताया जाएगा। (माई सिटी रिपोर्टर)

JAGRAN CITY PAGE III

वाल आफ फेम में नजर आए पूर्व विद्यार्थी

जासं, लखनऊ : लखनऊ विश्वविद्यालय नैक मूल्यांकन में अच्छा ग्रेड पाने के लिए कोई कसर नहीं छोड़ना चाहता। यही वजह है कि सभी विभागों को अपनी उपलब्धियों के साथ-साथ उन पूर्व विद्यार्थियों के बारे में बताने के लिए कहा गया है, जो राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर विश्वविद्यालय का मान बढ़ा रहे हैं। इसके लिए कुलपति प्रो. आलोक कुमार राय ने हर विभाग को 'वाल आफ फेम' का कांसेप्ट दिया है। सोमवार को कुलपति ने मनोविज्ञान विभाग के निरीक्षण के दौरान यह वाल आफ फेम देखी।

विभागाध्यक्ष डा. अर्चना शुक्ला ने अपने विभाग में वाल आफ फेम बनाई है। इसमें राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय स्तर पर मान बढ़ा रहे ऐसे 16 पूर्व विद्यार्थियों की फोटो व उनके बारे में बताया गया है। अंतरराष्ट्रीय स्तर पर प्रो. मुकुल भल्ला (इंटर कांटीनेंटल यूनिवर्सिटी एरिजोना) के साथ-साथ राष्ट्रीय स्तर पर विभिन्न क्षेत्रों में अपना विशिष्ट योगदान देने वाले प्रदीप सिंह (डिप्टी सेंट्रल मैनेजर, एफसीआई), डा. आशा श्रीवास्तव (डायरेक्टर सेंट्रल फोरेंसिक साइंस लेबोरेटरी, सीबीआई), शिखा त्रिपाठी (मैनेजिंग डायरेक्टर, बिहार स्टेट मिल्क कार्पोरेशन) सहित कई नाम शामिल हैं।

सुझाव पेटिका भी लगाई : मनोविज्ञान विभाग ने विद्यार्थियों के मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता एवं संवेदनशीलता को बढ़ाने के लिए मुख्य गेट पर बोर्ड के माध्यम से सुझाव पेटिका बनाई है। इसमें विद्यार्थी अज्ञात नाम से अपने मानसिक स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं एवं सुझाव को गोपनीय तरीके से रख सकते हैं। हर 15 दिन में वह सारे सुझाव एकत्रित कर के कक्षाओं में विद्यार्थियों के बीच रखकर समस्या का समाधान किया जाएगा।

लवि कुलपति ने मनोविज्ञान विभाग में बनी वाल आफ फेम देखी ● सौजन्य : लवि

लवि में बनेगी योग गैलरी और रिसर्च लैब

लखनऊ विश्वविद्यालय फैकल्टी आफ योग एंड अल्टरनेटिव मेडिसिन में जल्द ही एक योग गैलरी व रिसर्च लैब की स्थापना की जाएगी। शोध प्रयोगशाला के माध्यम से छात्र-छात्राएं प्राणायाम, ध्यान आदि योगासनों के शरीर पर पड़ने वाले प्रमुख प्रभाव की जानकारी ले सकेंगे। वहीं, योग गैलरी में सभी योग आसन की फोटो, नाम व उसके लाभ-हानि तथा सावधानियां भी जानेंगे। जल्द ही इसकी प्रक्रिया शुरू की जाएगी। लवि के द्वितीय परिसर में फैकल्टी आफ योग एंड अल्टरनेटिव मेडिसिन स्थापित है। यहां योग से जुड़े तमाम कोर्स संचालित हैं। कोआर्डिनेटर डा. अमरजीत यादव ने बताया कि छात्र-छात्राओं के शैक्षणिक उन्नति के लिए योग शोध प्रयोगशाला बनाई जाएगी। प्रयोगशाला में योगाभ्यास वालों के उच्च रक्तचाप का मापन, नाड़ी परीक्षण की भी सुविधा प्रस्तावित की जाएगी। इससे जुड़े उपकरण भी यहां रखे जाएंगे। योग फैकल्टी में योग गैलरी बनाई जाएगी। इसमें विद्यार्थी योग की उत्पत्ति, इतिहास एवं योग के विभिन्न संप्रदायों के विकास को जान सकेंगे। अष्टांग योग, हठयोग, कर्म योग, ज्ञान योग की अवधारणा को समझ पाएंगे। गैलरी में विभिन्न योगासनों के चित्र प्रस्तुत किए जाएंगे, जिसमें इनके लाभ एवं सावधानियां लिखी होंगी। यह भी लिखा होगा कि कौन सा आसन कौन व्यक्ति कर सकता है।

30 जून तक बढ़ी सम सेमेस्टर परीक्षा फार्म भरने की तिथि

लखनऊ विश्वविद्यालय ने फिर दिया छात्र-छात्राओं को मौका फार्म भरने के लिए पहले 28 मई से 17 जून तक दिया था समय

जासं, लखनऊ : लखनऊ विश्वविद्यालय ने एक बार फिर जून-2022 की सम सेमेस्टर परीक्षाओं के फार्म भरने की तिथि 30 जून तक बढ़ा दी है। बीए, बीएससी, बीकाम (द्वितीय, चतुर्थ, छठे), परास्नातक, प्रबंधकीय परास्नातक, परास्नातक डिप्लोमा, बीएससी, एमएससी (एग्रीकल्चर), बीएड, एमएड, बीपीएड, एमपीएड (द्वितीय, चतुर्थ), ललित कला संकाय, विधि तीन वर्षीय एवं आनर्स, इंजीनियरिंग संकाय, आइएमएस दूसरे सेमेस्टर पाठ्यक्रमों के नियमित व बैक पेपर एवं एग्जेम्टेड की परीक्षाओं के छात्र-छात्राएं आनलाइन फार्म वेबसाइट www.lkouniv.ac.in एवं www.lkouniv.ac.in के माध्यम से भर सकते हैं। सोमवार को परीक्षा नियंत्रक विद्यानंद त्रिपाठी ने इसके निर्देश जारी कर दिए हैं।

लखनऊ विश्वविद्यालय ने परीक्षा फार्म भरने के लिए सबसे पहले 28 मई से 17 जून तक समय दिया था, लेकिन छात्रहित में 25 जून तक तिथि बढ़ा दी। अब उन्हें एक और मौका देते हुए 30 जून तक समय निर्धारित किया गया है। परीक्षा नियंत्रक की ओर से जारी निर्देश के मुताबिक, विश्वविद्यालय के नियमित विद्यार्थियों को परीक्षा फार्म भरकर शुल्क रसीद के साथ विभागाध्यक्ष अथवा संकायाध्यक्ष कार्यालय में जमा करना है। वहां से फार्म की सूची चार जुलाई तक अनिवार्य रूप से परीक्षा विभाग में जमा की जाएगी। बैक पेपर वालों को भी विभागाध्यक्ष कार्यालय में इसे जमा करना है। महाविद्यालयों को भरे गए परीक्षा फार्मों की अनुमोदित सूची परीक्षा शुल्क जमा करने के बाद चार जुलाई तक विश्वविद्यालय के परीक्षा विभाग को अनिवार्य रूप से उपलब्ध करानी होगी।

16 केंद्रों पर होगी बीएड चौथे सेमेस्टर की परीक्षा

जासं, लखनऊ : लखनऊ विश्वविद्यालय ने 30 जून को होने वाली बीएड चौथे सेमेस्टर की परीक्षा के लिए केंद्रों का निर्धारण सोमवार को कर दिया गया। यह परीक्षा 16 केंद्रों पर होगी। इन केंद्रों पर 62 केंद्रों के छात्र-छात्राएं शामिल होंगे। इसकी सूची विश्वविद्यालय की वेबसाइट पर भी अपलोड की जा रही है।

ये बने केंद्र : लखनऊ विश्वविद्यालय, कालीचरण पीजी कालेज, लाला महादेव प्रसाद वर्मा बालिका महाविद्यालय, आर्यावर्त इंस्टीट्यूट आफ हायर एजुकेशन, श्री दुर्गा शिक्षा निकेतन बीकेटी, हीरा लाल यादव गर्ल्स डिग्री कालेज, श्री जय नारायण डिग्री कालेज, नवयुग कन्या, रामा महाविद्यालय चिनहट, कृष्णा देवी डिग्री कालेज, चरक ईस्टीट्यूट आफ एजुकेशन, बासुदेव डिग्री कालेज, सीडी डिग्री कालेज, रामेश्वरम ईस्टीट्यूट आफ एजुकेशन एंड ट्रेनिंग, इरम गर्ल्स डिग्री कालेज सी-ब्लाक इंदिरा नगर, श्रीकृष्णा दत्त एकेडमी वृंदावन योजना।

RASHTRIAYA SAHARA PAGE 5

टैगोर पुस्तकालय में संवाद : एक श्रृंखला का शुभारम्भ

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय के टैगोर पुस्तकालय सभागार में संवाद : एक श्रृंखला (पूर्व छात्र का वर्तमान छात्र से) का प्रारम्भ किया गया। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि के रूप में प्रो. पूनम टंडन, अधिष्ठता छात्र कल्याण उपस्थिति थीं। उन्होंने बताया कि विद्यार्थियों के लिए यह कार्यक्रम एक मजबूत कड़ी साबित होगा। कार्यक्रम की अध्यक्षता टैगोर पुस्तकालय के अवैतनिक पुस्तकालय अध्यक्ष प्रो. डी.के. सिंह ने की। इस दौरान मुख्य वक्ता के रूप में उपस्थित लखनऊ विश्वविद्यालय, मनोविज्ञान विभाग के पूर्व छात्र सचिन सोनी द्वारा तनाव प्रबंधन के साथ-साथ प्रतियोगी परीक्षाओं में तैयारी सम्बंधी सुझाव साझा किये गए।

योग शोध प्रयोगशाला बनाने का दिया जाएगा प्रस्ताव

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय के फैकल्टी ऑफ योग एंड ऑल्टरनेटिव मेडिसिन के विद्यार्थियों के शैक्षणिक उन्नति के लिए योग शोध प्रयोगशाला बनाने का प्रस्ताव प्रस्तुत किया जाएगा। इस प्रयोगशाला के माध्यम से योग के छात्र भी आसनों, प्राणायाम, ध्यान, बंध और मुद्रा के शरीर पर पड़ने वाले प्रमुख प्रभाव की जानकारी प्राप्त कर सकेंगे। प्रयोगशाला में उच्च रक्तचाप का मापन, नाड़ी परीक्षण की भी सुविधा प्रस्तावित की जाएगी। योग फैकल्टी में योग गैलरी का प्रस्ताव प्रस्तुत किया जाएगा। इस योग गैलरी के माध्यम से छात्र योग की उत्पत्ति, इतिहास एवं योग के विभिन्न सम्प्रदायों के विकास को जान सकते हैं।

लविवि में 30 तक भरे जा सकेंगे सम सेमेस्टर के फार्म

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय ने जून-2022 की सम सेमेस्टर परीक्षाओं के फार्म भरने की तिथि 30 जून तक बढ़ा दी है। लखनऊ विश्वविद्यालय ने परीक्षा फार्म भरने के लिए सबसे पहले 28 मई से 17 जून तक समय दिया था लेकिन छात्रहित में 25 जून तक तिथि बढ़ा दी। अब एक बार फिर समय बढ़ाया गया है। सोमवार को परीक्षा नियंत्रक विद्यानंद त्रिपाठी ने इसके निर्देश जारी कर दिए हैं।

AMRIT VICHAR PAGE 6

लविवि में बनेगी योग शोध की प्रयोगशाला

अमृत विचार, लखनऊ

लखनऊ विश्वविद्यालय के फैकल्टी ऑफ योग एंड अल्टरनेटिव मेडिसिन के छात्र छात्राओं के शैक्षणिक उन्नति के लिए योग शोध प्रयोगशाला बनाने का प्रस्ताव है।

इसमें प्रयोगशाला के माध्यम से योग के छात्र भी आसनों, प्राणायामो, ध्यान, बंध और मुद्रा का शरीर पर पड़ने वाले प्रमुख प्रभाव की जानकारी प्राप्त कर सकेंगे। प्रयोगशाला में योगाभ्यासियों के उच्चरक्तचाप का मापन, नाड़ी परीक्षण की भी सुविधा प्रस्तावित की जाएगी। योग फैकल्टी में योग गैलरी का प्रस्ताव प्रस्तुत किया जाएगा इस योग गैलरी के माध्यम से विद्यार्थिगण योग की उत्पत्ति, इतिहास एवं योग के विभिन्न सम्प्रदायो के विकास को जान सकते हैं। अष्टांग योग, हठयोग, कर्म योग, ज्ञान योग, की अवधारणा को समझ पायेंगे। गैलरी में विभिन्न योगासनों एवं प्राणायामों के चित्र प्रस्तुत किये जायेंगे जिसमें इनके लाभ एवं सावधानियां लिखी होंगी। टैगोर पुस्तकालय सभागार में संवादः एक श्रृंखला (पूर्व छात्र का वर्तमान छात्र से) का प्रारम्भ किया गया।

SWATANTRA BHARAT PAGE 2

लविवि की वॉल ऑफ फेम में 16 राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय पूर्व छात्रों का चित्रण

स्वतंत्र भारत, संवाददाता, लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय के मनोविज्ञान विभाग की वॉल ऑफ में राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय पूर्व छात्रों को चित्रण किया है। इन छात्रों ने राष्ट्रीय स्तर पर विभिन्न क्षेत्रों, समाज में अपना विशिष्ट योगदान दिया है जोकि आज सम्मानित जगहों पर हैं। मनोविज्ञान विभाग की अध्यक्ष डॉ. अर्चना शुक्ला ने बताया कि वॉल ऑफ फेम में अंतरराष्ट्रीय स्तर पर प्रो. मुकुल भल्ला (इंटरकॉन्टिनेन्टल यूनिवरसिटि, एरिजोना),राष्ट्रीय स्तर पर विभिन्न क्षेत्रों व समाज में अपना विशिष्ट योगदान देने वाले प्रदीप सिंह (डेप्युटी सेंट्रल मैनेजर, एफसीआई), डॉ. आशा श्रीवास्तव (डायरेक्टर सेंट्रल फोरेंसिक साइन्स लेबॉरेटरी, सीबीआई),डॉ. माया बाजपेई (डेप्युटी डायरेक्टर, पीपीटीसीटी बेसिक सर्विस डिविजन), एवं मिस शिखा त्रिपाठी (मैनेजिंग डायरेक्टर, बिहार स्टेट मिल्क कॉर्पोरेशन) समेत कई विशिष्ट एवं प्रभावशील व्यक्तित्व का चित्रण किया गया है। यह सभी लोग लखनऊ विश्वविद्यालय के मनोविज्ञान विभाग में बीए, एमए एवं शोध के विद्यार्थी रह चुके हैं।

उन्होंने बताया कि मनोविज्ञान विभाग ने विद्यार्थियों के समय-समय पर मानसिक स्वास्थ्य की जागरूकता एवं संवेदनशीलता को बढ़ाने के लिए मनोविज्ञान विभाग के मुख्य गेट पर बोर्ड के माध्यम से सुझाव पेटिका बनाई गई है, जिसमें बच्चे अज्ञात नाम से अपने मानसिक स्वास्थ्य संबन्धित समस्याओं एवं सुझाव को गोपनीय तरीके से रख सकते है। प्रत्येक 15 दिन में वह सारे सुझाव एकत्रित कर कक्षाओं में विद्यार्थियों के बीच रखे जाएंगे। इन पर चर्चा की जायेगी, समस्या के प्रबंधन पर विशेष ध्यान दिया जायेगा।

लखनऊ विश्वविद्यालय मे छात्राओं के लिए बनेगी योग शोध प्रयोगशाला

स्वतंत्रभारत संवाददाता, लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय के फैकल्टी ऑफ योग एंड अल्टरनेटिव मेडिसिन के छात्र छात्राओं के शैक्षणिक उन्नति के लिए योग शोध प्रयोगशाला बनाने का प्रस्ताव प्रतुत