



लविवि में परीक्षा से पूर्व तनाव प्रबंधन की वर्कशॉप का आयोजन

लखनऊ। परीक्षा आते ही बच्चो में तनाव अक्सर देखने को मिलता ही है। इसी तनाव में कई बार या तो बच्चे फोबिया का शिकार हो जाते हैं या परीक्षा में आते हुए प्रश्न भी छोड़कर चले आते हैं। इन्ही समस्याओं के समाधान के लिए लविवि के भैषजिक विज्ञान संस्थान में 6 अगस्त से 13 अगस्त के मध्य द्वितीय सेमेस्टर 2021-22 की परीक्षा से पूर्व तनाव प्रबंधन के विषय पर वर्कशॉप का आयोजन योग और अल्टरनेटिव मेडिसिन विभाग के सहयोग से किया गया है।कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के तौर पर फैकल्टी आर्ट योग और अल्टरनेटिव मेडिसिन के कोऑर्डिनेटर डॉ. अमरजीत यादव, ने प्रतिभाग किया। मुख्य अतिथि ने छात्रों को योग विषय पर रोचक व्याख्यान दिया, उन्होने बताया की फिजिकल एक्सरसाइज योग का मात्र एक अंश है । योग के द्वारा जैविकीय चक्र को ठीक करने का प्रयास करना चाहिए एवं संतुलित आहार जिसमे सिर्फ सात्विक भोजन ही नहीं अपितु अच्छ देखना, सुनना, एवं विचार अदि भी है को शामिल किया जाना चाहिए। इसके बाद छात्र एवं छात्राओं को विभिन्न योग अभ्यास कराये गए जिससे छात्र / छात्राएं ऊर्जाशील, तनावमुक्त एवं प्रसन्नता का अनुभव किया। संस्थान के निदेशक, प्रो. पुष्पेंद्र कुमार त्रिपाठी जी ने अतिथि एवं शिक्षक, कर्मचारियों के प्रति आभार प्रकट किया ।

मनोविज्ञान के छात्रों ने कॉफी विथ वीसी के सत्र में लखनऊ विश्वविद्यालय के कुलपति से की मुलाकात



डू टाइम्स संवाददाता

लखनऊ विश्वविद्यालय को NAAC A++ मान्यता प्राप्त होने के बाद यह पहला सत्र था, इस बातचीत के दौरान कुलपति प्रोफेसर आलोक कुमार राय और मनोविज्ञान विभाग के छात्र प्रतिनिधियों के बीच काफी उत्साहजनक माहौल रहा। छात्रों कुलपति के नेतृत्व में विश्वविद्यालय की इस प्रतिष्ठित उपरिषद के लिए अत्यंत गौरवान्वित एवं रोमांचित महसूस कर रहे थे । विश्वविद्यालय प्रशासन के लिए नीति निर्धारक सिद्धांतों में छात्रों और उनकी प्रतिनिधि को शामिल करने के लिए प्रोफेसर राय द्वारा शुरू की गई श्रृंखला को पहले टीम द्वारा बहुत सहाय्य गया था। छात्रों से बातचीत में डॉ. राय ने कहा कि मनोविज्ञान में छात्र छात्रा, शिक्षाक विश्वविद्यालय में प्रभावी योगदान दे सकते हैं। उन्होंने छात्रों की वर्तमान पीढ़ी के सामने आने वाले सामाजिक मुद्दों से निपटने और तनाव से निपटने के लिए संघर्षित कार्यक्रम बनाने के लिए अभिनव कायदा करने के लिए प्रोत्साहित किया। मनोविज्ञान विभाग का आलोक कुमार राय और प्रतिनिधित्व करने वाले छात्रों में वीरेंद्र (बीए ऑनर्स सेम 4), निराला (एमए सेम 4), मंगला (एमए सेम 2), हर्ष (बीए सेम 4), कल्पदी (बीए ऑनर्स सेम 6), ज्योति हुसैन (बीएचडी स्नातक) शामिल थे। छात्रों ने बताया कि सभी छात्र बातचीत के बाद बेहद प्रेरित महसूस कर रहे थे अब वे अपने विभाग के अन्य छात्रों के साथ कुलपति के दृष्टिकोण के काम को परिणाम देने के लिए चर्चा करेंगे और वे विश्वविद्यालय को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर प्रशंसित शैक्षणिक संस्थान बनाने का एक हिस्सा बनने के लिए पूर्णतः प्रेरित करेंगे । विद्यार्थियों ने अपने विभाग की सफलता करने हुए बताया कि इसमें अनुसंधान के अच्छे अवसर, उत्कृष्ट संकाय, उनकी उपकरण और एक अद्वितीय शैली शामिल हैं वी है। उन्होंने प्लेसमेंट के अवसरों की चर्चा की। इसके लिए प्रोफेसर राय ने प्रतीक प्रमाण के अनुसार शिक्षण रूप से बताया। नई प्लेसमेंट से आवसर विश्वविद्यालय को अब अपनी अकादमिक उत्कृष्टता के लिए मान्यता प्राप्त है। इससे निश्चित तौर पर छात्रों को फायदा होगा। उन्होंने कहा कि छात्रों द्वारा गणनीय प्रयासों और ऐसी कुलपति प्रो. आलोक कुमार राय ने मनोविज्ञान विभाग के विद्यार्थियों से संवाद किया। छात्रों से बातचीत में प्रो. राय ने कहा कि मनोविज्ञान के विद्यार्थी विवि के विकास में प्रभावी योगदान दे सकते हैं। (माई सिटी रिपोर्टर)

लविवि की पीजी की परीक्षाएं सात केंद्रों पर

लखनऊ। लखनऊ विवि की पीजी चौथे सेमेस्टर की परीक्षाएं सात केंद्रों पर होंगी। एमए हिंदी चौथे सेमेस्टर की परीक्षा लविवि व बीएसएनवी पीजी कॉलेज, एमए अंग्रेजी चौथे सेमेस्टर की परीक्षा लविवि, नेताजी सुभाष चंद्र बोस राजकीय महाविद्यालय, एमए अर्थशास्त्र चौथे सेमेस्टर की परीक्षा लविवि व मुमताज पीजी कॉलेज और एमए शिक्षा शास्त्र चौथे सेमेस्टर की परीक्षा एलयू केंद्र पर आयोजित की जाएंगी। (माई सिटी रिपोर्टर)

दूसरे सेमेस्टर की फीस आठ तक जमा करें

लखनऊ। लविवि प्रशासन ने दूसरे सेमेस्टर के विद्यार्थियों का शुल्क जमा करने की तिथि आठ अगस्त तक बढ़ा दी है। विवि प्रशासन द्वारा जारी सूचना में कहा गया है कि विद्यार्थी यूडीआरसी पोर्टल पर प्रोफाइल बनाकर, अपडेट कर, संबंधित अधिकारी से इसकी अनुमति लेकर आठ अगस्त तक फीस जमा कर सकते हैं। (माई सिटी रिपोर्टर)

इग्नू में प्रवेश आवेदन 12 अगस्त तक

लखनऊ। इग्नू में नए सत्र 2022-23 में प्रवेश के लिए ऑनलाइन आवेदन अब 12 अगस्त तक किए जा सकेंगे। विवि प्रशासन के अनुसार नए प्रवेश के साथ ही री-एडमिशन के लिए भी आवेदन 12 अगस्त तक ऑनलाइन विवि की वेबसाइट पर किए जा सकते हैं। (माई सिटी रिपोर्टर)

लविवि के विकास में सहभागी बनें छात्र

लखनऊ। लखनऊ विवि में बृहस्पतिवार को नैक में एक्स प्लस ग्रेड आने के बाद पहली बार कॉफी विथ वीसी का आयोजन किया गया। इसमें कुलपति प्रो. आलोक कुमार राय ने मनोविज्ञान विभाग के विद्यार्थियों से संवाद किया। छात्रों से बातचीत में प्रो. राय ने कहा कि मनोविज्ञान के विद्यार्थी विवि के विकास में प्रभावी योगदान दे सकते हैं। (माई सिटी रिपोर्टर)

JAGRAN CITY PAGE III

विद्यार्थियों के साथ काफी विद वीसी में हुई चर्चा

जागरण संवाददाता, लखनऊ : लखनऊ विश्वविद्यालय के अधिष्ठाता छात्र कल्याण की ओर से मनोविज्ञान के विद्यार्थियों और कुलपति के साथ गुरुवार को काफी विथ वीसी के सत्र का आयोजन किया गया।

कुलपति प्रो. आलोक कुमार राय व छात्र प्रतिनिधियों के बीच प्लेसमेंट के अवसरों सहित कई मुद्दों पर चर्चा हुई। कुलपति ने कहा कि मनोविज्ञान के छात्र, शिक्षक विश्वविद्यालय में प्रभावी योगदान दे सकते हैं। उन्होंने छात्रों की वर्तमान पीढ़ी के सामने आने वाले सामाजिक मुद्दों से निपटने और तनाव से निपटने के लिए संभावित समाधान खोजने के लिए अभिनव कार्यक्रम बनाने के लिए प्रोत्साहित किया।

कुलपति ने छात्रों को अपने संकाय की मदद से छात्र समूह बनाने, धन जुटाने और व्यवस्थित तरीके से संगठनों तक पहुंचने का सुझाव दिया।

AMAR UJALA MY CITY PAGE 5

लविवि : दो साल बाद राष्ट्र गौरव की परीक्षा आज से

माई सिटी रिपोर्टर

लखनऊ।

लखनऊ विवि में दो साल बाद राष्ट्र गौरव की परीक्षा का आयोजन शुक्रवार से किया जा रहा है। शुक्रवार व शनिवार को विवि और कॉलेजों में होने वाली परीक्षा में करीब 50 हजार विद्यार्थी शिरकत करेंगे। वहीं, परीक्षा को लेकर विद्यार्थियों में आखिरी समय तक भ्रम की स्थिति रही, विवि प्रशासन ने इसे लेकर देर शाम स्पष्टीकरण जारी किया।

विवि प्रशासन के अनुसार, पांच अगस्त

परीक्षा को लेकर विद्यार्थियों में

आखिरी समय तक भ्रम की स्थिति

को दोपहर 02 से 3.30 बजे तक बीकॉम, बीकॉम ऑनर्स चौथे व छठे सेमेस्टर, बीकॉम तीसरे वर्ष, बीएससी व बीएससी होम साइंस चौथे व छठे सेमेस्टर, बीएससी, बीएससी होम साइंस तीसरे वर्ष, बीबीए, बीसीए, बीबीए चौथे व छठे सेमेस्टर, बीएससी एग्रीकल्चर चौथे, छठे व आठवें सेमेस्टर की परीक्षा होगी। छह अगस्त को उक्त समय पर

RASHTRIAYA SAHARA PAGE 5

कॉफी विथ वीसी सत्र में कुलपति से मिले मनोविज्ञान छात्र

लखनऊ (एसएनबी)। मनोविज्ञान के छात्रों ने कॉफी विथ वीसी सत्र में बृहस्पतिवार को लखनऊ विश्वविद्यालय के कुलपति से मुलाकात कर बातचीत की। लखनऊ विश्वविद्यालय को नैक ए प्लस प्लस मान्यता प्राप्त होने के बाद यह पहला सत्र था। बातचीत के दौरान कुलपति प्रो. आलोक कुमार राय और मनोविज्ञान विभाग के छात्र प्रतिनिधियों के बीच काफी उत्साहजनक माहौल रहा। छात्र कुलपति के नेतृत्व में विश्वविद्यालय की इस उपरिषद के लिए रोमांचित महसूस कर रहे थे।

आइटी कॉलेज ने बढ़ाई आवेदन की तिथि : आईटी कॉलेज ने आवेदन तिथि को कुछ दिनों के लिए बढ़ा दी है। कॉलेज की प्राचार्य प्रो. विनोता प्रकाश ने बताया कि बीकॉम और बीएससी बतौर में सत्र रुपये विलम्ब शुल्क के साथ छह अगस्त तक आवेदन कर सकते हैं। बीएससी गणित और बीए के लिए प्रवेश 10 अगस्त तक कर सकते हैं। विलम्ब शुल्क नहीं देना होगा।

नए टीशिक सत्र में दाखिले के लिए छह से प्रवेश परीक्षा : नए टीशिक सत्र 2022/23 में स्नातक में दाखिले के लिए प्रवेश परीक्षा का कार्यक्रम छह अगस्त से शुरू हो जाएगा। प्रवेश परीक्षा के लिए जारी की गयी तिथियों के अनुसार सबसे पहले गैर जी सुभाष चंद्र बोस डिग्री कॉलेज में छह और सात अगस्त को प्रवेश परीक्षा होगी। छह अगस्त को बीकॉम और बीएससी में प्रवेश के लिए परीक्षा प्राप्त: 11.30 बजे से एक बजे तक होगी तथा सात अगस्त को बीए में प्रवेश के लिए दे पाली में परीक्षा होगी। सात अगस्त को ही आईटी कॉलेज में प्रवेश परीक्षा है। बीकॉम, बीएससी बतौर वर्ष और



लवि के न्यू कामर्स ब्लाक में स्नातक छठे सेमेस्टर की परीक्षा देते विद्यार्थी
●सौजन्य से लवि परीक्षा से पहले ही मोबाइल वालों को अंदर जाने से रोका जासं, लखनऊ : लखनऊ विश्वविद्यालय में गुरुवार को स्नातक छठे सेमेस्टर की परीक्षाओं में सख्ती की गई। इस दौरान कई विद्यार्थी मोबाइल लेकर पहुंचे तो उन्हें गेट पर ही रोक दिया गया।

तनाव प्रबंधन विषय पर कार्यशाला आयोजित हुई। फैकल्टी आफ योग एंड अल्टरनेटिव मेडिसिन के सहयोग से हुई कार्यशाला में कोआर्डिनेटर

HINDUSTAN PAGE 6

इन केंद्रों पर एमए सेमेस्टर की परीक्षाएं

लखनऊ। एलयू ने परास्नातक चतुर्थ सेमेस्टर की परीक्षाओं के केंद्रों की घोषणा गुरुवार को की। इसमें एमए हिन्दी की परीक्षाओं के लिए एलयू के अलावा बीएसएनवी पीजी कॉलेज को केंद्र बनाया गया है। एमए अंग्रेजी की परीक्षाएं एलयू और सुभाष महाविद्यालय में होंगी। एमए अर्थशास्त्र की परीक्षाएं एलयू के साथ मुमताज पीजी तथा एमए शिक्षाशास्त्र के लिए एलयू को केंद्र बनाया गया है।

एलयू में विभाजन की याद विषय पर संगोष्ठी

लखनऊ। भारत की क्षमताओं का विस्तार हुआ है। वहीं मूल्यों में भी उल्लेखनीय परिवर्तन हुआ है। सकारात्मक पहल और नई शुरुआत हो रही है। विभाजन न केवल एक भौगोलिक विभाजन था बल्कि एक दर्दनाक घटना थी जिसमें लाखों लोगों का पलायन और नरसंहार सम्मिलित था। ये बातें गुरुवार को पूर्व विधानसभा अध्यक्ष हृदय नारायण दीक्षित ने विभाजन पर संगोष्ठी में कहीं।

संकाय की मदद से धन जुटाएं और समूह बनाएं

लखनऊ। नैक का ए डबल प्लस ग्रेड मिलने के बाद गुरुवार को पहली ‘कॉफी विद वीसी’ थी। टेबल पर कुलपति प्रो. आलोक कुमार राय थे तो सामने मनोविज्ञान के विद्यार्थी। इस आयोजन में प्लेसमेंट के अवसरों से संबंधित मुद्दों पर चर्चा की गई। प्रोफेसर राय ने विद्यार्थियों को अपने संकाय की मदद से छात्र समूह बनाने, धन जुटाने और संगठनों तक पहुंचने का सुझाव दिया।

TOI PAGE 3

LU students’ app to manage emotions wins accolades

TIMES NEWS NETWORK

Lucknow: A group of BCA students of Lucknow University, who came up with an idea to develop an application for the management of negative emotions, have made it to the grand finale of the Smart India Hackathon 2022 (senior group) in the software idea category. The hackathon was organized jointly by the All India Council of Technical Education and the Ministry of Education.

Under it, a national-level platform was given to students to solve some of the pressing problems faced by people in daily lives through technology, and to inculcate

a culture of product innovation and problem-solving mentality.

LU BCA students gave the idea to strengthen the skills for managing negative emotions of self and others effectively through a mobile-based application.

“This interactive app helps in managing negative emotions. It provides features like a mood tracker, an introspective questionnaire asking questions like “How are you feeling?” and “Why are you feeling this emotion?” and others,” said LU computer science faculty Puneet Misra.

He said the app idea will also have information regar-

ding hormones responsible for various emotions and tips for managing them, a happy day section, a water tracker and others.

BCA students, Charvi Mishra, Amrendra Maurya, Ashish Singh, Satvik Sharma, Adarsh Mishra, Yashika Mehrotra had tabled the idea in the hackathon.

“Since students’ idea had made it to finals, the team will now have to connect with the Nodal Centre Kongu Engineering College at Erode in Tamil Nadu and have to work with the National Council of Educational Research and Training, Department of School Education & Literacy,” said Misra.