लखनऊ विश्वविद्यालय
University of Lucknow
(Accredited A++ by NAAC)

University in News on 01 June 2023

TOI PAGE 2

'Practise yoga to tackle stress, anxiety'

Times News Network

Lucknow: Students suffering from stress and anxiety or lacking in patience should do 'anulom vilom', a type of pranayama, said experts from Lucknow University's faculty of yoga and alternative medicine.

Several such benefits of yoga postures and pranayama were shared by the experts in a seminar held in the

The event was held in the run up to Yoga Day on June 21

university on Wednesday. It marked the start of a series of programmes to be held on the campus in the run up to the International Day of Yoga on June 21.

Explaining the origin, philosophy, types and techniques of yoga, expert Krishna Kumar Shukla said, "Anulom vilom relaxes the mind and helps in increasing concentration besides lowering stress and anxiety. Sheetali pranayama helps in purifying blood and is especially beneficial for people having high blood pressure. It also reduces hunger and thirst and aids in getting rid of indigestion and other stomach related issues," said Shukla.

Yoga is also beneficial for skin and eye. Another effective pranayama is Bhramari Pranayama which relieves stress.

AMAR UJALA MY CITY PAGE 5

लविवि में आठ विद्यार्थियों का कैंपस प्लेसमेंट

लखनऊ। लविवि में अभियांत्रिकीय संकाय की ओर से आयोजित प्लेसमेंट ड्राइव में आठ विद्यार्थियों का चयन हुआ। प्लेसमेंट इंचार्ज डॉ. हिमांशु पाण्डेय ने बताया कि ये सभी इंफोसिस में बिजनेस प्रोसेस मैनेजमेंट के पद पर सेवाएं देंगे। इन्हें प्रतिवर्ष 2.45 लाख रुपये का पैकेज मिलेगा। कुलपति प्रो. आलोक कुमार राय और डीन प्रो. एके सिंह ने शुभकामनाएं दीं। (संवाद)

एकाग्रता बढ़ाने में सहायक योग

लखनऊ। लविवि के फैकेल्टी ऑफ योग एंड अल्टरनेटिव मेडिसिन ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर कर्यक्रमों की श्रृंखला में सेमिनार हॉल में प्राणायाम विषय पर कार्यशाला करवाई। मुख्य वक्ता कृष्ण कुमार शुक्ल ने कहा कि योग मन को शांत रखता है और एकाग्रता को बढ़ाता है। इसके साथ ही यह तनाव को कम करता है। योग फैकल्टी के कोऑर्डिनेटर डॉ. अमरजीत यादव ने कहा, प्राणायाम का नियमित अभ्यास जीवन को गति देता है। कार्यक्रम में डीन प्रो. अशोक सोनकर, डॉ. उमेश शुक्ला, डॉ. सुधीर मिश्रा, डॉ. सत्येंद्र मिश्रा व डॉ. रामनरेश थे। (संवाद)

कुलपति ने जानीं समस्याएं

लखनऊ। लविवि कुलपति प्रो. आलोक कुमार राय ने मंगलवार को परिसर में मैत्री भवन के सामने स्थित कैंटीन में छात्र-छात्राओं से मुलाकात की। इस दौरान उन्होंने विद्यार्थियों से बातचीत कर उनकी समस्याएं जानीं। कुलपति ने कहा, अगर उन्हें कोई समस्या हो तो अधिष्ठाता छात्र कल्याण सहित अन्य अधिकारियों से संपर्क कर सकते हैं। (संवाद)

एलएलबी सहित पांच कोर्सों के परिणाम जारी

लखनऊ। लविवि के परीक्षा विभाग ने बुधवार को कई पाठ्यक्रमों के रिजल्ट जारी किए। इनमें एलएलबी इंटीग्रेटेड, बीवीए एप्लायड आर्ट, बीवीए प्लांटिंग, बीवीए स्कल्पचर और बीएफए शामिल हैं। परीक्षा नियत्रंक विद्यानंद त्रिपाठी ने बताया कि वेबसाइट www.lkouniv.ac.in पर रिजल्ट देख सकते हैं। (संवाद)

फिल्म महोत्सव का समापन

लखनऊ। कला एवं शिल्प महाविद्यालय में ललित कला संकाय के दो दिवसीय फिल्म महोत्सव सिनेमा पैराडिसो का बुधवार को समापन हो गया। दूसरे दिन विद्यार्थियों ने फिल्मकार अन्द्रेई रुब्लेव की रूसी कलाकार अन्द्रेई रुब्लेव पर बनी फिल्म देखी। मौके पर प्राचार्य डीन प्रो. रतन कुमार थे। (संवाद)

i-NEXT PAGE 4

बीएफए के परीक्षा परिणाम जारी

एलयू ने बुधवार को एलएलबी इंटीग्रेटेड (2017-2019) पांचवें, बीवीए एप्लाइड आर्ट, पेंटिंग, स्कल्पचर सातवें सेमेस्टर और बीएफए सातवें सेमेस्टर का परीक्षा परिणाम जारी कर दिया. छात्र-छात्राएं एलयू वेबसाइट पर इसे देख सकते हैं.

HINDUSTAN PAGE 6

स्पेक्ट्रोस्कोपी में छिपे हैं घुले तत्वों के राज

लखनऊ। एलयू के भू-विज्ञान विभाग में डीएसटी-एसटीयूटीआई के तहत सात दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम चल रहा है। यहां बुधवार को केमेस्ट्री के विभागाध्यक्ष प्रो. अनिल मिश्रा ने स्पेक्ट्रोस्कोपी के मूल सिद्धांतों पर बात की।

प्रो. मिश्रा ने बताया कि अलग-अलग उपकरणों के द्वारा किस प्रकार सूक्ष्म स्तर पर अति विषैले तत्वों को चिंहित किया जा सकता है। साथ ही जल में घुले पदार्थों का पता लगाया जा सकता है।

संयोजक प्रो. विभूति राय ने बताया कि कार्यक्रम में भारत के कई संस्थानों से लगभग 38 प्रशिक्षार्थी शामिल हुए हैं। 22 लोग ऑनलाइन मोड से जुड़े। प्रो. राय के मुताबिक सात दिनों में 16 व्याख्यान विशेषज्ञों द्वारा दिए जाएंगे। एक दिन फील्ड वर्क के लिए नैमिषारण्य जाएंगे।

एलयूः आठ छात्रों का इंफोसिस में प्लेसमेंट

लखनऊ। एलयू के अभियांत्रिकीय संकाय के आठ विद्यार्थियों का इंफोसिस कम्पनी में कैंपस प्लेसमेंट हुआ है। इन्हें बिजनेस प्रोसेस मैनेजमेंट (बीपीएम) ट्रेनी के पद पर 2.45 लाख प्रतिवर्ष का पैकेज मिला है। प्लेसमेंट इंचार्ज डॉ. हिमांशु पाण्डेय ने बताया कि चयनित छात्रों में बीबीए के आठ छात्रों निहाल, नीतीश, सत्यविजय, सिद्धि, स्वर्णिम, उत्कर्ष, अभिजीत और अनंत का नाम है।

JAGRAN CITY PAGE III

सेमेस्टर परीक्षाएं अब दो बजे से शाम पांच बजे तक

लवि ने बीटेक, बीफार्मा व डीफार्मा की सम सेमेस्टर परीक्षाओं के समय में संशोधन कर दिया गया है। अब ये परीक्षाएं दोपहर दो से शाम पांच बजे तक होंगी। परीक्षा नियंत्रक विद्यानंद त्रिपाठी की ओर से बुधवार को संशोधित शेड्यूल वेबसाइट पर अपलोड कर दिया गया है। उन्होंने बताया कि पहले कुछ परीक्षाएं सुबह नौ से 12 बजे तक थीं। एमसीए चौथे सेमेस्टर की परीक्षाएं छह से 10 जून तक, बीटेक छठे सेमेस्टर की परीक्षाएं सात से 19 जून, आठवें सेमेस्टर की परीक्षाएं आठ से 14 जून, डीफार्मा प्रथम वर्ष और बीफार्मा चौथे सेमेस्टर की परीक्षाएं आठ से 19 जून तक होंगी।

28 कालेजों की नहीं आई रिपोर्ट, तीन जून तक दिया मौका

जासं, लखनऊ : लवि की ओर से कई बार निर्देश दिए जाने के बाद भी अब तक 28 कालेजों की नवीन पाठ्यक्रमों की सहयुक्तता के लिए स्थलीय निरीक्षण रिपोर्ट पोर्टल पर अपलोड नहीं की गई। अब कालेजों को तीन जून तक रिपोर्ट अपलोड करने का एक और मौका दिया गया है। बुधवार को कुलसचिव संजय मेधावी ने पत्र जारी कर दिया है। शासन ने नए या पहले से संचालित कालेजों ने अपने यहां नवीन पाठ्यक्रम एवं विषय शुरू करने के लिए आवेदन किया था। लवि ने निरीक्षण मंडल नामित कर 31 मई तक रिपोर्ट henoc.upsdc.gov.in पर अपलोड करने के निर्देश दिए। अंतिम तिथि बीतने के बाद भी 28 कालेजों की रिपोर्ट नहीं अपलोड हुई न ही उसकी प्रति विश्वविद्यालय भेजी गई।

आठ विद्यार्थियों का प्लेसमेंट

लखनऊ : लखनऊ विश्वविद्यालय के अभियांत्रिकीय संकाय के प्लेसमेंट ड्राइव मे आठ छात्र-छात्राओं का इंफोसिस कंपनी में कैंपस प्लेसमेंट हुआ। प्लेसमेंट इंचार्ज डा. हिमांशु पाण्डेय ने बताया कि बीबीए के निहाल खान, नीतीश राव, सत्यविजय, सिद्धि, स्वर्णिम दुबे, उत्कर्ष शुक्ला, अभिजीत व अनंत का चयन बिजनेस प्रोसेस मैनेजमेंट ट्रेनी पद पर हुआ है। इन्हें 2.45 लाख प्रतिवर्ष मिलेगा। (जासं)

योग पर कार्यशाला

लखनऊ : लखनऊ विश्वविद्यालय के फैकल्टी आफ योग एंड अल्टरनेटिव मेडिसिन के तत्वावधान में बुधवार को सेमिनार हाल में प्राणायाम पर कार्यशाला हुई। मुख्य वक्ता कृष्ण शुक्ल ने योग की उत्पत्ति, दर्शन, प्रकार को विस्तार से बताया। कोआर्डिनेटर डा. अमरजीत यादव ने कहा कि योग दिवस के आयोजन के क्रम में कई प्रकार की संगोष्ठी की जाएंगी। (जासं)

Training on water analysis given at LU

Times News Network

Lucknow: Participants learnt about water analysis on the second day of the DST Stuti programme organised at the geology department of Lucknow University on Wednesday.

The first lecture was delivered by Prof Anil Mishra, head of chemistry department, in which he discussed the fundamental aspects of spectroscopy and its utilisation in different fields of Material Science.

He also enumerated dissolved elemental composition in water which can be good for the health and others that can be very toxic.

Manoj Kumar Yadav, faculty at the geology department, gave a lecture on various spectroscopic instruments used in different kinds of analytical studies for water and other substances.

Prof Sudhir Mehrotra, head of the biochemistry and biotechnology department, in his lecture discussed various kinds of health hazards and diseases which are caused by dissolved toxic elements in water.

Prof Vibhuti Rai, convener, thanked experts and members of the training staff.

RASHTRIAYA SAHARA PAGE 5

स्पेक्ट्रोस्कोपी में ही छिपे हैं घुले तत्वों व विषैले पदार्थों के राज़

लखनऊ (एसएनबी)। लखनऊ यूनिवर्सिटी के भूविज्ञान विभाग में चल रहे सात दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम के दूसरे दिन हुए कार्यक्रम के संयोजक, प्रो विभूति राय ने वताया कि वुधवार को 3 व्याखान विशेषज्ञों द्वारा दिये गए एवं 1 कार्यशाला संपन्न हुई।

दिवस के आरंभ में रसायन शास्त्र के अध्यक्ष प्रो अनिल मिश्रा द्वारा स्पेक्ट्रोस्कोपी के मूल सिद्धांतों के वारे में विस्त्वों चर्चा करते हुए, उसकी उपयोगिता के वारे नें विस्तार से वताया। किस प्रकार अलग अलग उपकरणों के माध्यम से अति विषअले सूक्ष्म स्तर पर तत्वों को चिंहित किया जा सकता है, एवं जल में घुले पदार्थो को पता लगाया जा सकता है, इस पर चर्चा की। अंत में जीवरसायन विभाग जी विभागाध्यक्ष प्रो सुधीर मेहरोत्रा ने प्रशिक्षकों को जल जनित वीमारियों के वारे मे पोल्लूशन एवं दूषित पानी के जारां विभिन्न रोगिन के वारे में रोचक तरीके से भाषण दिया।

कार्यशाला में जीव रसायन विभाग के शिक्षकों एवं शोधर्तियों के माध्यम से वास्तविक रूप से उपकरणों पर प्रशिक्षण दिया गया। सभी प्रतिभागी इस कार्यक्रम से वहुत प्रभावित हुए। इसमें यू वी स्पेक्ट्रोस्कोपी पर प्रयोग भी वताया गया। प्रो विभूति राय, संयोजक ने भविष्य में ऐसे अन्य आयोजनों के माध्यम से देश के युवा वैज्ञानिकों को प्रशिक्षित करने में डीएसटी स्तुति कार्यक्रम की सराहना की।

गपशप करने के लिए पैदल घूमे कुलपति

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय कुलपति आलोक कुमार राय ने वुधवार को अचानक कार छोड़कर पैदल ही विश्वविद्यालय परिसर का रुख किया, परिसर में घुसते ही कुछ शिक्षक दिख गए, तो चाय पीने के लिए मैत्री भवन के सामने स्थित ओपन कैटीन के वाहर वैठ गए थ इस दौरान उन्होंने वहां पर टहल रहे छात्रों से वातचीत की और शिक्षकों के साथ चाय पी थ प्रत्यक्षदर्शियों ने वताया कि कुलपति लखनऊ विश्वविद्यालय प्रोफेसर आलोक कुमार राय ने मैत्री भवन के सामने स्थित कैंटीन के वाहर छात्र-छात्राओं और शिक्षकों के साथ विभिन्न विषयों पर चर्चा की। छात्रों से उनकी पढ़ाई के वारे में पूछा तो शिक्षकों से एग्जामिनेशन शेड्यूल, एडमिशन को लेकर व अन्य चीजों के वारे में चर्चा किया ।

THE PIONEER PAGE 3

PLACEMENT

In the placement drive organised by the Training and Placement Cell of Faculty of Engineering and Technology, University of Lucknow, eight students got on-campus placement in Infosys.

The Vice-Chancellor of University of Lucknow Alok Kumar Rai and Dean of Faculty of Engineering and Technology AK Singh congratulated the selected students.

The V-C said that we aimed at the overall development of the students and the University was providing an ideal environment for the overall personality development of the students.

"We give importance to the dreams of our students and are providing the best platform to the students for their placements" he said.