लखनऊ विश्वविद्यालय
University of Lucknow
(Accredited A++ by NAAC)

University in News on 11 June 2023

JAGRAN CITY PAGE III

'योग के अभ्यास से जी सकते हैं उत्तम जीवन'

जासं, लखनऊ : लखनऊ विश्वविद्यालय के फैकल्टी आफ योग एंड अल्टरनेटिव मेडिसिन एवं इंटर यूनिवर्सिटी सेंटर फार योगिक साइंसेज यूजीसी के संयुक्त तत्वावधान में शनिवार को योग पर सेमिनार का आयोजन किया गया। योग के माध्यम से आध्यात्मिक विकास विषय पर हुए सेमिनार में मुख्य वक्ता पतंजलि विश्वविद्यालय के डा. निधीश कुमार यादव ने कहा कि जीवन में आध्यात्मिकता आवश्यक है। आध्यात्मिकता के अभाव में चित्त और मन पर नियंत्रण असंभव है। योग के निरंतर अभ्यास से उत्तम जीवन जिया जा सकता है।

फैकल्टी के कोआर्डिनेटर डा. अमरजीत यादव ने कहा कि सच्चे जीवन का अर्थ यह नहीं होता कि केवल भौतिकता में जिया जाए, बल्कि पूर्ण समर्पण के साथ व्यक्ति को अपना आत्मिक विकास करना चाहिए। इस संपूर्ण साधना के लिए महर्षि पतंजलि के द्वारा प्रतिपादित अष्टांग योग के यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान और समाधि का अभ्यास निरंतर करना चाहिए। इस अवर पर कुंडलिनी योग अनुसंधान संस्थान के निदेशक डा. दीनानाथ राय, डीन प्रो एके सोनकर उपस्थित रहे।

लवि : 46 केंद्रों पर होंगी स्नातक की सम सेमेस्टर परीक्षाएं

जागरण संवाददाता, लखनऊ : लखनऊ विश्वविद्यालय ने स्नातक सम सेमेस्टर परीक्षाओं के लिए प्रस्तावित केंद्रों की सूची शनिवार को जारी कर दी। बीए, बीएससी, बीएचएससी व बीकाम की परीक्षाओं के लिए लखनऊ में 46 केंद्र प्रस्तावित किए गए हैं। प्रवक्ता डा. दुर्गेश श्रीवास्तव ने बताया कि विद्यार्थी विश्वविद्यालय की वेबसाइट www.lkouniv.ac.in पर इसे देख सकते हैं। केंद्रों पर कोई भी सुझाव 14 जून तक परीक्षा नियंत्रक की ई-मेल coe@lkouniv.ac.in पर भेज सकते हैं। दरअसल, लवि ने 20 जून से स्नातक अंतिम सेमेस्टर की परीक्षाएं प्रस्तावित की हैं। इनमें सबसे पहले बीए और बीएससी छठे सेमेस्टर की परीक्षाएं शुरू होंगी। वहीं, बीकाम छठे सेमेस्टर की परीक्षाएं 21 जून से शुरू होंगी। प्रस्तावित केंद्रों पर 130 कालेजों के परीक्षार्थी परीक्षा देंगे।

AMAR UJALA MY CITY PAGE 5

सम्मेलन में पूर्व छात्रों को सम्मानित करेगा लविवि

15 अगस्त को होने वाले पुरातन छात्र सम्मेलन में प्रतिष्ठित छात्रों को किया जाएगा सम्मानित

संवाद न्यूज एजेंसी

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय 15 अगस्त को पूर्व छात्रों का सम्मेलन करवाएगा। कुलपति प्रो. आलोक कुमार राय के नेतृत्व में होने वाले आयोजन में विवि से शिक्षा ले चुके छात्रों को उपलब्धियों पर सम्मानित किया जाएगा।

अधिष्ठाता छात्र कल्याण प्रो. पूनम टंडन ने बताया कि पूर्व छात्र वर्तमान के विद्यार्थियों की प्लेसमेंट में बड़ी भूमिका निभा रहे हैं। ये मेंटर के तौर पर भी काम कर रहे हैं। इसके लिए छात्रों के प्रशिक्षण व प्लेसमेंट में अलुमनाई के संगठित योगदान की व्यवस्था की जा रही है। उन्होंने कहा, लविवि मजबूत व सक्रिय पूर्व छात्रों के नेटवर्क पर गर्व महसूस करता है। लविवि के कई विभागों में सक्रिय पूर्व छात्र संगठन हैं, जो स्नातकों के बीच सहयोग और नेटवर्किंग के अवसर बढ़ा रहे हैं। आयोजन में पूर्व छात्रों से दोबारा जुड़ने और नए संबंध बनाने का अवसर मिलेगा। सम्मेलन के लिए एल्युमिनाई एसोसिएशन के चेयरपर्सन प्रो. सुधीर मेहरोत्रा ने तैयारी शुरू कर दी है।

■ ***पूर्व छात्रों के सहयोग से बनेगा नया गेस्ट हाउस :*** प्रवक्ता डॉ. दुर्गेश श्रीवास्तव ने बताया कि लविवि के पूर्व छात्र अल्मा मैटर (मातृ संस्था) के लिए समर्पित हैं। इसके लिए उनकी ओर से विवि का नया गेस्ट हाउस बनाने के लिए रकम उपलब्ध कराने का वादा किया गया है। यह एल्युमिनाई के ठहरने के लिए सुविधाजनक स्थान होगा। कुलपति ने कहा, वीसी केयर फंड से लविवि को अलग पहचान मिली है। इसमें पूर्व छात्रों के सहयोग से कोरोना काल से लेकर अब तक तमाम छात्रों को पढ़ाई के लिए मदद उपलब्ध कराई जा सकी है।

13 पाठ्यक्रमों के परिणाम घोषित

लखनऊ। लविवि ने 13 पाठ्यक्रमों के के परिणाम घोषित किए। इन्हें वेबसाइट www.lkouniv.ac.in पर देख सकते हैं। बीएससी होम साइंस, बीएएमएस, एम अरबी, एमए अरब कल्चर, एमवीए अप्लाइड आर्ट, एमवीए स्कल्पचर, एमवीए पेंटिंग और बीटेक के परिणाम जारी किए गए हैं। (संवाद)

46 केंद्रों पर होगी सम सेमेस्टर की परीक्षा

लखनऊ। लविवि ने संयुक्त जनपदों के महाविद्यालयों के स्नातक सम सेमेस्टर की परीक्षाओं के लिए प्रस्तावित केंद्रों की सूची जारी कर दी। इसे वेबसाइट www.lkouniv.ac.in पर देखा जा सकता है। लखीमपुर खीरी, हरदोई, सीतापुर, लखनऊ, रायबरेली में 46 परीक्षा केंद्र बनाए गए हैं। इनके संबंध में 14 जून तक सुझाव व आपत्तियां मांगी गई है। इसके लिए ईमेल www.coe@lkouniv.ac.in पर मेल करना होगा। (संवाद)

अगले माह से पीएचडी प्रवेश की तैयारी

स्नातक, परास्नातक पाठ्यक्रमों की दाखिला प्रक्रिया पूरी होने के साथ ही शुरू होंगे पीएचडी के दाखिले

माई सिटी रिपोर्टर

लखनऊ। लविवि में सत्र 2023-24 के पीएचडी दाखिले की प्रक्रिया अगले महीने से शुरू करने की तैयारी है। विश्वविद्यालय में इस समय स्नातक और परास्नातक पाठ्यक्रमों में प्रवेश की प्रक्रिया चल रही है। पिछले महीने ही शैक्षणिक सत्र 2022-23 की पीएचडी प्रवेश प्रक्रिया पूरी हुई है। इसके बाद सत्र को नियमित करने के लिए अगले माह से नए सिरे से पीएचडी प्रवेश प्रक्रिया शुरू करने की तैयारी है।

लविवि ने पिछले शैक्षणिक सत्र के लिए 39 विभागों में 1244 सीटों पर दाखिले के लिए आवेदन मांगे थे। हालांकि, इस बार फिजिक्स, केमिस्ट्री और जूलॉजी जैसे विषयों की प्रवेश परीक्षा में कम अभ्यर्थियों के सफल होने से सीटें खाली रह गईं। प्राचीन भारतीय इतिहास, फ्रेंच, पाश्चात्य इतिहास और अरब कल्चर तथा अरेबिक में भी पीएचडी सीट खाली रह गई हैं। इन पर दाखिला देने के लिए अगले महीने से विभागाध्यक्षों से खाली सीट का ब्योरा मांगा जाएगा। फिर आवेदन प्रक्रिया शुरू की जाएगी। यूजीसी के नियमों के अनुसार एक समय में एक प्रोफेसर के अधीन अधिकतम आठ, एसोसिएट प्रोफेसर के अधीन छह और असिस्टेंट प्रोफेसर के अधीन चार पीएचडी सीटें हो सकती हैं।

लविवि बुलाएगा कार्यपरिषद की आपात बैठक

लखनऊ। लविवि 15 जून से पहले कोर्सों की मान्यताओं के लिए आने वाले सभी आवेदन स्वीकृति करेगा। इसके लिए कार्यपरिषद की आपात बैठक भी बुलाई जाएगी। कुलसचिव प्रो. संजय मेधावी ने बताया कि आठ जून की कार्यपरिषद की बैठक में 161 कॉलेजों में विभिन्न कोर्सों को अस्थायी मान्यता दी गई थी। इसके साथ 11 कॉलेजों में पाठ्यक्रमों को स्थायी मान्यता देने के साथ 14 कॉलेज खोलने को स्वीकृति दी गई थी। (संवाद)

योग के फायदों पर चर्चा

लखनऊ। लविवि के फैकल्टी ऑफ योग एंड अल्टरनेटिव मेडिसिन की ओर से शनिवार को सेमिनार का आयोजन किया। पतंजलि विश्वविद्यालय के डॉ. निधीश कुमार ने विद्यार्थियों से योग के फायदों पर चर्चा की। उन्होंने कहा कि योग से मन निर्मल होता है। इसे लंबी जिंदगी मिलती है। इस दौरान आष्टांग योग के आसन भी बताए गए। कार्यक्रम में डीन प्रो. एके सोनकर सहित फैकल्टी के शिक्षक व विद्यार्थी मौजूद रहे। (संवाद)

HINDUSTAN PAGE 10

एलयू: बीटेक, बीएससी व एमए का रिजल्ट जारी

लखनऊ। एलयू व सम्बद्ध कॉलेजों के विषम सेमेस्टर दिसम्बर-2022 की परीक्षाओं के कई पाठ्यक्रमों का परिणाम घोषित कर दिया गया है। परीक्षा नियंत्रक ने बताया कि बीएससी होम साइंस पांचवे सेमेस्टर, बीएएमएस थर्ड प्रोफेशनल बीपी/आईएमपी तीसरे वर्ष और एमवीए एप्लाइड आर्ट, स्कल्पचर व पेंटिंग के तीसरे सेमेस्टर के नतीजे जारी किए गए हैं।

प्रस्तावित परीक्षा केंद्रों की सूची जारी की गई

लखनऊ। एलयू द्वारा शनिवार को स्नातक सम सेमेस्टर-2023 परीक्षाओं के लिए 46 परीक्षा केंद्रों की अनंतिम सूची जारी कर दी गई है। लखनऊ विश्वविद्यालय को नोडल सेंटर बनाया गया है। परीक्षा नियंत्रक ने बताया कि बीए, बीएससी, बीकॉम व बीएचएससी पाठ्यक्रमों के लिए एलयू से सम्बद्ध लखनऊ जिले के कॉलेजों की सूची जारी की गई है।

एलयू अपना एल्युमिनाई संघ मजबूत करेगा

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय द्वारा आगामी स्वतंत्रता दिवस पर पूर्व छात्र सम्मेलन आयोजित किया जाएगा। जिसमें उनकी सफलताओं का जश्न मनेगा। साथ ही वर्तमान छात्रों को उनकी गाइडेंस भी मिल सकेगी। बीते कई सालों से विश्वविद्यालय अपने पूर्व छात्रों के नेटवर्क को मजबूत कर रहा है। जिसका असर यह हुआ है कि आज पूर्व छात्रों द्वारा वर्तमान छात्रों का प्लेसमेंट कराया जा रहा है।

VoL PAGE 6

लविवि में पूर्व छात्र सम्मेलन 15 अगस्त को

वरिष्ठ संवाददाता (vol)

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय एक चिर प्रतीक्षित पूर्व छात्र सम्मेलन के लिए तैयारी कर रहा है, जो इस वर्ष 15 अगस्त को आयोजित किया जायेगा। कुलपति प्रो. आलोक कुमार राय के नेतृत्व में यह आयोजन विश्वविद्यालय के अलुमनाई नेटवर्क को मजबूत करने और प्रतिष्ठित स्नातकों की उपलब्धियों को सम्मान देने के लिए आयोजित किया जाना है।

विश्वविद्यालय के पूर्व छात्रों ने अपने अल्मा मैटर के प्रति पूर्ण समर्पण के साथ विश्वविद्यालय का नया गेस्ट हाउस बनाने के लिए धनराशि उपलब्ध कराने का वादा किया गया है। यह उदार पहल, विश्वविद्यालय की सुविधाओं को मजबूत करेगी और विश्वविद्यालय परिसर में आने वाले अलुमनाई के लिए एक सुविधाजनक स्थान प्रदान करेगी। कुलपति ने बताया कि कोविड-19 महामारी के कठिन समय में विश्वविद्यालय के पूर्व छात्रों ने उन छात्रों को अपना समर्थन व सहायता दिया, जिन्होंने उस महामारी में अपने माता-पिता को खोया था। उनकी इन छात्रों के लिए सहानुभूति और देखभाल ने विश्वविद्यालय के साथ पूर्व छात्र समुदाय के बंधन को और मजबूत किया है। इसके अलावा, पूर्व छात्रों ने वीसी केयर फंड में महत्वपूर्ण योगदान दिये हैं, जो छात्रों को आर्थिक सहायता देता है। इन योगदानों का अधिकारिक प्रयास ने छात्रों की शैक्षणिक यात्रा और समग्र कल्याण पर सकारात्मक प्रभाव डाला है, जो अलुमनाई नेटवर्क की उदारता और एकता को प्रदर्शित करता है। डीन स्टूडेंट्स वेलफेयर प्रो पूनम टंडन ने बताया कि पूर्व छात्र वर्तमान छात्रों के प्लेसमेंट में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं। व्यावसायिक दक्षता और संबंधों का लाभ उठाकर, पूर्व छात्र मेंटर के रूप में कार्य कर रहे हैं, जो छात्रों को सफल कैरियर मार्ग पर निर्देशित करते हैं और उनके लिए अनुकरणीय अवसरों के द्वार खोलते हैं। इसके लिए छात्रों के प्रशिक्षण और प्लेसमेंट में अलुमनाई के संगठित योगदान की व्यवस्था भी की जा रही है। वर्तमान पीढ़ी के लिए उदाहरण के रूप में, लखनऊ विश्वविद्यालय के पूर्व छात्रों ने अपनी उपलब्धियों के माध्यम से प्रेरित करने और प्रोत्साहित करने का कार्य निभाया है। उनकी सफलता की कहानियां छात्रों को बड़े सपने देखने और अपने लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए प्रेरित करती हैं। लखनऊ विश्वविद्यालय अपने मजबूत और सक्रिय पूर्व छात्र नेटवर्क पर गर्व महसूस करता है, जो संस्थान और समाज के लिए महत्वपूर्ण योगदान करता है। विश्वविद्यालय के कई विभागों में सक्रिय पूर्व छात्र संगठन हैं, जो सभी स्नातकों के बीच सहयोग और नेटवर्किंग के अवसर प्रदान करते हैं। इस अलुमनाई सम्मेलन के आयोजन को लेकर पूर्व छात्र और वर्तमान छात्र समुदाय में उत्साह और उम्मीद बढ़ रही हैं। इस आयोजन में पूर्व छात्रों के दोबारा जुड़ने, नेटवर्किंग करने और नए बंधन बनाने का अवसर होगा। लखनऊ विश्वविद्यालय अपने प्रतिष्ठित पूर्व छात्र नेटवर्क को मजबूत करने के लिए अपने महत्वपूर्ण पूर्व छात्रों से संबंध बनाने के प्रति समर्पित है।

- पूर्व छात्र सम्मेलन में साझा किए गए अनुभवों का मनेगा जश्न
- सफलताओं को सम्मानित किया जाएगा
- आगे बढ़ने व सहयोग करने के लिए रखी जायेगी नींव

HT PAGE 3

LU HOLDS LECTURE ON GOVERNANCE IN ECONOMICS

LUCKNOW : The Atal Sushasan Peeth of department of public administration, University of Lucknow, organised a lecture on "Good Governance in Economics" on Saturday. Professor Arun Diwakar Nath Bajpai, vice chancellor, Atal Bihari Vajpayee University, Bilaspur, shared his economic point of view of good governance on the occasion.

"Participation, balance, inclusiveness, transparency, reliability, stability, sustainability, equity and accountability, are basic elements of governance," he said. "If these elements are not included, there is no meaning of governance," Prof Bajpai added. He provided a unique perspective of good governance and economics through the lens of self-sufficiency and self-reliance to foster growth and development of the country. He reiterated the fact that policy processes should be directed towards a distribution-led growth model and should be guided by distributive justice.

The event ended with Prof Manoj Dixit, head, public administration department, LU, calling for a synergy between the Atal Sushasan Peeth and the Chair of Atal Bihari Vajpayee University to enrich intellectual depth in good governance. HTC

PIONEER PAGE 3

'योग के माध्यम से आध्यात्मिक विकास' शीर्षक पर सेमिनार आयेजित

● **महर्षि पतंजलि का 'अष्टांग योग' अभ्यास निरंतर करना चाहिएः डॉ. अमरजीत**

पायनियर समाचार सेवा। लखनऊ

लखनऊ विश्वविद्यालय के फैकल्टी ऑफ योग एंड अल्टरनेटिव मेडिसिन तथा इंटर यूनिवर्सिटी सेंटर फॉर योगिक साइंसेज विश्वविद्यालय अनुदान आयोग नई दिल्ली के संयुक्त तत्वावधान में '9वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस' के आयोजन के श्रृंखला में शनिवार को योग फैकल्टी हाल में 'योग के माध्यम से आध्यात्मिक विकास' शीर्षक से एक दिवसीय सेमिनार का आयोजन किया गया। पतंजलि विश्वविद्यालय के डॉक्टर निधीश कुमार यादव ने बताया कि जीवन में आध्यात्मिकता आवश्यक है। आध्यात्मिकता के अभाव में चित्त और मन पर नियंत्रण असंभव है। चित्त शुद्ध और मन पर नियंत्रण हो तो जीवन सात्विक बनता है और सत्य पूर्ण आचरण की प्रेरणा प्राप्त होती है। योग के निरंतर अभ्यास से चरित्र निर्माण करके उत्तम जीवन जिया साथ जा सकता है।

फैकल्टी के कोऑर्डिनेटर डॉ अमरजीत यादव ने सेमिनार को संबोधित करते हुए कहा कि अध्यात्म वह प्रकाश है जिससे संपूर्ण जीवन प्रकाशित होता है। सच्चे जीवन का अर्थ यह नहीं होता है कि केवल भौतिकता में जिया जाए बल्कि पूर्ण समर्पण के साथ व्यक्ति को अपना आत्मिक विकास करना चाहिए। इस संपूर्ण साधना के लिए महर्षि पतंजलि के द्वारा प्रतिपादित 'अष्टांग योग' के यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान और समाधि का अभ्यास निरंतर करना चाहिए। सत्र के अगले वक्ता कुंडलिनी योग अनुसंधान संस्थान के निदेशक डॉ दीनानाथ राय ने कहा कि जीवन में आध्यात्मिकता लाने के लिए धारणाए ध्यान और समाधि का अभ्यास करना चाहिए। इन मानसिक अभ्यासों से जीवन में मूल्यों का निर्माण होता है और जीवन शुद्ध और सात्विक बनता है।

डीन प्रोफेसर एके सोनकर ने वक्ताओं के प्रति धन्यवाद ज्ञापित किया। कार्यक्रम के दौरान योग फैकेल्टी के शिक्षक, शिक्षार्थी, कर्मचारी, छात्र-छात्राओं तथा जनसामान्य की सहभागिता रही।

THE PIONEER PAGE 3

LU gears up for alumni meet

Lucknow (PNS): The University of Lucknow is gearing up for the alumni meet, scheduled for August 15. The event aims to strengthen the university's alumni network and celebrate the achievements of its renowned graduates.

LU alumni have pledged to provide funds for the construction of a dedicated guest house within the university premises. This initiative will enhance facilities and provide a comfortable space for alumni visiting the campus.

Vice-Chancellor Prof Alok Kumar Rai said that during the challenging times of Covid-19, Lucknow University alumni extended their support by providing financial assistance and guidance to students who lost their parents.

He pointed out that the alumni have made significant contributions to the VC Care Fund, which offers financial support to students in need. These contributions have had a positive impact on the academic journey and overall well-being of numerous students.

DSW Prof Poonam Tandon said that alumni play a crucial role in supporting student placement initiatives by leveraging their professional expertise and networks. Their guidance and mentorship pave the way for successful career paths and open doors to promising opportunities for current students.

"As role models for the present generation of students, LU alumni inspire and motivate through their achievements. Their success stories serve as a beacon of hope, encouraging students to dream big and achieve their goals," she said.

AMRIT VICHAR PAGE 4

आध्यात्मिकता के अभाव में चित्त व मन पर नियंत्रण असंभव

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

कार्यक्रम में बोलते वक्ता। अमृत विचार

सेमिनार

● **लखनऊ विश्वविद्यालय आए पतंजलि विश्वविद्यालय के डॉक्टर निधीश कुमार ने छात्रों को दी जानकारी**

अमृत विचार : लखनऊ विश्वविद्यालय के फैकल्टी ऑफ योग एंड अल्टरनेटिव मेडिसिन और इंटर यूनिवर्सिटी सेंटर फॉर योगिक साइंसेज, यूजीसी की ओर से 9वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया। योग के माध्यम से आध्यात्मिक विकास शीर्षक से एक दिवसीय सेमिनार का आयोजन किया गया।

पतंजलि विश्वविद्यालय के डॉक्टर निधीश कुमार यादव ने बताया कि जीवन में आध्यात्मिकता आवश्यक है। आध्यात्मिकता के अभाव में चित्त और मन पर नियंत्रण असंभव है। चित्त शुद्ध और मन पर नियंत्रण हो तो जीवन सात्विक बनता है और सत्य पूर्ण आचरण की प्रेरणा प्राप्त होती है। योग के निरंतर अभ्यास से चरित्र निर्माण करके उत्तम जीवन जिया साथ जा सकता है। फैकल्टी के कोऑर्डिनेटर डॉ. अमरजीत यादव ने सेमिनार को संबोधित करते हुए कहा कि अध्यात्म वह प्रकाश है जिससे संपूर्ण जीवन प्रकाशित होता है। सच्चे जीवन का अर्थ यह नहीं होता है कि केवल भौतिकता में जिया जाए बल्कि पूर्ण समर्पण के साथ व्यक्ति को अपना आत्मिक विकास करना चाहिए। इस संपूर्ण साधना के लिए महर्षि पतंजलि के द्वारा प्रतिपादित अष्टांग योग के यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान और समाधि का अभ्यास निरंतर करना चाहिए।

सत्र के अगले वक्ता, कुंडलिनी योग अनुसंधान संस्थान के निदेशक डॉ. दीनानाथ राय ने कहा कि जीवन में आध्यात्मिकता लाने के लिए धारणा, ध्यान और समाधि का अभ्यास करना चाहिए। इन मानसिक अभ्यासों से जीवन में मूल्यों का निर्माण होता है और जीवन शुद्ध और सात्विक बनता है।

लविवि में सफलताओं का मनाया जाएगा जश्न

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

होंगे आयोजन

● **वर्तमान छात्रों को मिलेगा वरिष्ठों का मार्गदर्शन**

अमृत विचार : लखनऊ विश्वविद्यालय द्वारा आगामी स्वतंत्रता दिवस पर पूर्व छात्र सम्मेलन आयोजित किया जाएगा। जिसमें उनकी सफलताओं का जश्न मनेगा। वह अपने विचारों को रखेंगे। साथ ही वर्तमान छात्रों को उनकी गाइडेंस भी मिल सकेगी।

बीते कई सालों से विश्वविद्यालय अपने पूर्व छात्रों के नेटवर्क को मजबूत कर रहा है। जिसका असर यह हुआ है कि आज पूर्व छात्रों द्वारा वर्तमान छात्रों का प्लेसमेंट कराया जा रहा है। वीसी केयर फंड में उनकी ओर से धनराशि भेजी जा रही है।

इसके अलावा पूर्व छात्रों द्वारा नया गेस्ट हॉउस भी तैयार करने का वादा किया गया है। आज के समय में पूर्व छात्र एक सेंटर के तौर पर भी विश्वविद्यालय के मौजूदा छात्रों का मार्गदर्शन कर रहे हैं। जिसके मद्देनजर एल्युमिनाई एसोसिएशन के चेयरपर्सन प्रो. सुधीर मेहरोत्रा द्वारा 15 अगस्त को पूर्व छात्र सम्मेलन मनाने की तैयारी शुरू कर दी गई है। इसमें सफल पूर्व छात्रों को सम्मानित भी किया जाएगा।

जीवन से संतुष्ट रहें और वर्तमान में जीना सीखें : प्रो. मधुरिमा

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

व्याख्यान

● **उच्च शिक्षा संस्थानों में तनाव बना आत्महत्या का कारण**

● **छात्रों के तनाव को कम करने के लिए अलग काउंसलिंग की व्यवस्था जरूरी**

अमृत विचार : उच्च शिक्षा संस्थानों में तनाव छात्र व छात्राओं की आत्महत्या का कारण बनता जा रहा है। यह मानना है लखनऊ विश्वविद्यालय की काउंसलिंग व गाइडेंस सेल की निदेशक प्रो. मधुरिमा प्रधान का। उनका कहना है कि खुश रहें संतुष्ट रहें और वर्तमान में जीना सीखें।

बाबा साहब भीमराव अंबेडकर विश्वविद्यालय में शुक्रवार को पीएचडी छात्रा ने पिता की मृत्यु का तनाव बर्दाश्त न करते हुए खुद भी फांसी लगा कर अपनी जान दे दी। जिसका कारण तनाव माना जा रहा है। प्रो. मधुरिमा प्रधान का भी मानना है कि उच्च शिक्षा हासिल कर रही छात्रा की आत्महत्या के मामले में सबसे बड़ा कारण अकेला पन और तनाव है, विश्वविद्यालय ही नहीं सभी संस्थानों में छात्रों के तनाव को कम करने के लिए अलग काउंसलिंग की व्यवस्था जरूरी है। साथ ही युवाओं को खुद अपनी उपलब्धी से संतुष्ट रहते हुए वर्तमान में जीना सीखना होगा।

समस्या से ज्यादा समाधान पर करें फोकस

प्रो. मधुरिमा कहती हैं कि एकाकीपन अकेलापन आत्महत्या का सबसे बड़ा कारण बन कर उभरा है। इसमें तनाव जमा होता रहता है और यह डिप्रेशन का करण बनता है। उनका कहना है कि युवा अकेलेपन से बाहर निकलें और जीवन में जो मिला है उसमें संतुष्ट रहें।

LOKSATYA PAGE 3

योगाभ्यास से जिया जा सकता है उत्तम जीवन

सेमिनार

● **एलयू योग फैकल्टी हाल में हुआ सेमिनार**

लखनऊ, लोकसत्य

9वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस आयोजन श्रृंखला में एलयू योग फैकल्टी हाल में योग के माध्यम से आध्यात्मिक विकास शीर्षक सेमिनार हुआ। सेमिनार एलयू की फैकल्टी ऑफ योग एंड अल्टरनेटिव मेडिसिन और इंटर यूनिवर्सिटी सेंटर फॉर योगिक साइंसेज, विश्वविद्यालय अनुदान आयोग, नई दिल्ली की ओर से हुआ।

पतंजलि विश्वविद्यालय के डॉ निधीश कुमार यादव ने बताया कि जीवन में आध्यात्मिकता आवश्यक है। आध्यात्मिकता के अभाव में चित्त और मन पर नियंत्रण असंभव है। चित्त शुद्ध और मन पर नियंत्रण हो तो जीवन सात्विक बनता है और सत्य पूर्ण आचरण की प्रेरणा प्राप्त होती है। योग के निरंतर अभ्यास से चरित्र निर्माण करके उत्तम जीवन जिया साथ जा सकता है। फैकल्टी कोऑर्डिनेटर डॉ अमरजीत यादव, डीन प्रो एके सोनकर ने वक्ताओं के प्रति आभार जताया।

SWATANTRA BHARAT PAGE 4

लविवि में लगी 'अर्थशास्त्र में सुशासन' की पाठशाला

स्वतंत्र भारत ब्यूरो, लखनऊ। लोक प्रशासन विभाग, लखनऊ विश्वविद्यालय के अटल सुशासन पीठ द्वारा शनिवार को ÷अर्थशास्त्र में सुशासन÷ विषय पर व्याख्यान का आयोजन किया गया। प्रो. अरुण दिवाकर नाथ बाजपेयी ने सुशासन के अपने अद्वितीय और आवश्यक आर्थिक दृष्टिकोण को साझा किया। सुशासन की उनकी परिभाषा को सारांशित करने के लिए भागीदारी, संतुलन, समावेशिता, पारदर्शिता, विश्वसनीयता, स्थिरता, स्थिरता, इक्विटी, जवाबदेही, परिणामोन्मुखी, न्याय-आधारित, आदि शासन के मूल तत्व हैं। कार्यक्रम का समापन प्रो. मनोज दीक्षित द्वारा सुशासन के क्षेत्र में बौद्धिक गहराई को समृद्ध करने और सुविधा प्रदान करने के लिए अटल सुशासन पीठ और अटल बिहारी वाजपेयी विश्वविद्यालय के अध्यक्ष के बीच तालमेल के आह्वान के साथ हुआ।

LU GEARS UP FOR ALUMNI MEET

LUCKNOW: With a view to strengthening the university's alumni network and celebrate the achievements of its renowned graduates, the University of Lucknow (LU) is gearing up for a highly anticipated alumni meet scheduled for August 15 this year.

With a deep commitment to their alma mater, the alumni of Lucknow University have pledged to provide funds for the construction of a dedicated guest house on the university premises. This initiative will enhance the university's facilities and provide a comfortable space for alumni visiting the campus, an official said.

Vice chancellor, LU, Prof Alok Kumar Rai said during the Covid-19 pandemic, LU alumni extended their support by providing financial assistance and guidance to students who lost their parents. Their compassion and care exemplify the strong bond within the alumni community. HTC