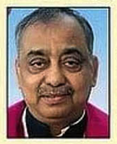
University in News on 11 June 2024

AMAR UJALA MY CITY PAGE 5

प्रो. सेराजुद्दीन जंतु विज्ञान के विभागाध्यक्ष



लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय के जंतु विज्ञान विभाग के शिक्षक प्रो. एम. सेराजुद्दीन को विभाग का अध्यक्ष बनाया गया है। वह कार्यभार ग्रहण करने की तिथि से तीन वर्ष तक पद पर बने रहेंगे। कुलसचिव विनोद कुमार सिंह ने सोमवार को इस संबंध में पत्र जारी करते हुए इसकी जानकारी दी। गौरतलब है कि वर्तमान में विभागाध्यक्ष प्रो. संगीता रानी 30 जून को सेवानिवृत्त हो रही हैं। (संवाद)

दो विद्यार्थी राष्ट्रीयकृत बैंक में चयनित

दिवाकर प्रसाद।

काम्या कीर्ति।

लखनऊ। लविवि के अभियांत्रिकी एवं तकनीकी संकाय के दो विद्यार्थियों का चयन राष्ट्रीयकृत बैंकों में हुआ है। नवीन परिसर के प्लेसमेंट इंचार्ज डॉ. हिमांशु पांडेय ने बताया कि छात्र दिवाकर प्रसाद ने आईबीपीएस की परीक्षा पास कर बैंक ऑफ महाराष्ट्र में (पीओ) प्रबंधक पद पर और छात्रा काम्या कीर्ति ने इंडियन बैंक में ग्राहक सेवा अधिकारी के पद पर नियुक्ति पाई है। दिवाकर सालाना 14 लाख और काम्या को सालाना 6 लाख का पैकेज दिया जाएगा। इन दोनों विद्यार्थियों को कुलपति प्रो. आलोक कुमार राय ने शुभकामनाएं दी हैं। (संवाद)

NBT PAGE 3

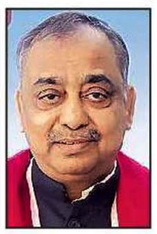
LU: दो स्टूडेंट्स का राष्ट्रीयकृत बैंकों में लाखों के पैकेज पर चयन

काम्या कीर्ति

दिवाकर प्रसाद

■ एनबीटी, लखनऊः एलयू के के अभियांत्रिकी एवं तकनीकी संकाय के दो स्टूडेंट्स का राष्ट्रीयकृत बैंकों में चयन हुआ है। विवि प्रवक्ता डॉ.दुर्गेश श्रीवास्तव ने बताया कि ने बताया कि बीटेक स्टूडेंट दिवाकर प्रसाद को बैंक ऑफ महाराष्ट्र में उप प्रबंधक पीओ पद पर 14 लाख सालाना और बीटेक की छात्रा काम्या कीर्ति का इंडियन बैंक में ग्राहक सेवा सहयोगी के पद पर 6 लाख रुपये सालाना का पैकेज मिला है। दोनों को कुलपति प्रो. आलोक कुमार राय, अभियांत्रिकी संकाय के डीन प्रो.एके सिंह और प्लेसमेंट सेल के निदेशक डॉ.हिमांशु पांडेय ने शुभकामनाएं दीं हैं।

LU: प्रो. एम. सेराजउद्दीन बने विभागाध्यक्ष



■ एनबीटी, लखनऊः लखनऊ विश्वविद्यालय के डॉक्टर प्रो. एम सेराजउद्दीन को जंतु विज्ञान विभाग का विभागाध्यक्ष बनाया गया है। कुलसचिव डॉ. विनोद कुमार सिंह ने इस संबंध में सोमवार को कुलपति ने की स्वीकृति से आदेश जारी कर दिया है। प्रो. एम सेराजउद्दीन मंगलवार से तीन वर्ष की अवधि या अगले आदेश तक विभाग के एचओडी रहेंगे।

HINDUSTAN PAGE 6

एलयू: दो छात्रों का अधिकतम 14 लाख पर चयन

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय के अभियांत्रिकी एवं तकनीकी संकाय के दो छात्रों का चयन राष्ट्रीयकृत बैंकों में हुआ है। छात्रों ने प्रतिष्ठित पदों पर नौकरी हासिल कर विवि का नाम रोशन किया है। डॉ. हिमांशु पाण्डेय ने बताया कि 2022 बैच के बीटेक छात्र दिवाकर प्रसाद ने आईबीपीएस परीक्षा को उत्तीर्ण कर बैंक ऑफ महाराष्ट्र में उप प्रबंधक (पीओ) के पद पर चयनित होकर अपनी योग्यता का परिचय दिया। उन्हें 14 लाख प्रतिवर्ष का पैकेज प्राप्त हुआ है।

एलयू: प्रो. एम सेराजुद्दीन बने जूलॉजी के हेड

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय में प्राणिशास्त्र विभाग के विभागाध्यक्ष पद पर प्रो. एम. सेराजुद्दीन को नियुक्ति मिली है। इस संबंध में कुलसचिव डॉ. विनोद कुमार सिंह की ओर से आदेश जारी कर दिया गया है। उन्होंने बताया कि प्रो. संगीता रानी के रिटायर होने के बाद प्रो. सेराजुद्दीन को नियुक्त किया गया है। वह मंगलवार को अपना पदभार ग्रहण करेंगे।

TOI PAGE 2

LU offers foreign faculty grounds for research to foster int'l collaboration

TIMES NEWS NETWORK

Lucknow: The Lucknow University has launched a 'Researcher in residence programme' scheme under which foreign faculty, scientists and industry experts can conduct research at LU.

According to LU officials, this programme is designed to foster international collaboration and enhance the intellectual vibrancy of its academic community. LU will provide accommodation and a contingent grant to the visiting researcher. In return, the researchers will be expected to produce tangible research outputs, engage actively with the academic community and participate in seminars and workshops held at the campus. "In view of the current global academic and environmental scenario, higher education institutions across the globe have started inter-institutional collaborations and communication. Such provisions shall add to academic and cultural exchange which is the need of higher education in the current global scenario," said vice-chancellor Prof Alok Kumar Rai.

UNIQUE OPPORTUNITY

He said this programme offers a unique opportunity for international faculty, scientists and industry experts with a PhD or equivalent research experience to immerse themselves in the academic life of LU for a minimum duration of three months. This initiative aims to create a collaborative environment where visiting researchers can work closely with local faculty and students, participate in seminars and workshops and contribute to the university's research goal, he added. "Applicants must possess a PhD or equivalent research experience and should be affiliated with recognised universities, colleges, institutions, or industries outside India. A well-defined research proposal outlining the objectives, methodology and expected outcomes of the proposed project, is required," he said. Additionally, applicants must commit to teaching and mentoring at LU during their stay. Visiting researchers will have access to state-of-the-art laboratories, libraries and other essential research facilities, he said.

Applications will be accepted year-round and should be submitted at least six months before the proposed residency period. Preference will be given to applicants with a strong academic background, a demonstrated record of research excellence and proposals that align with LU's research priorities. The ability to engage with the local academic community through collaborative projects and knowledge-exchange activities will also be a key consideration.

JAGRAN CITY PAGE III

'जीवन की चुनौतियों से जूझने में योग कारगर'

जासं ● लखनऊ : 'विद्यार्थियों के कौशल एवं स्वास्थ्य के विकास में योग की विधियां लाभदायक हैं। जीवन की चुनौतियों से जूझने में भी योग कारगर हैं। अष्टांग योग के यम एवं नियम का अभ्यास करने से मन की निर्मलता और जीवन की पवित्रता बढ़ती है। साथ ही जीवन में चुनौतियों से लड़ने की क्षमता बढ़ती है।' यह बात नवयुग कन्या महाविद्यालय के दर्शनशास्त्र विभाग की विभागाध्यक्ष मेजर डा. मनमीत कौर सोढ़ी ने सोमवार को लखनऊ विश्वविद्यालय के योग संकाय की ओर से आयोजित सेमिनार में कही।

योग के माध्यम से छात्रों का समग्र विकास विषय पर हुए सेमिनार में डा. मनमीत कौर सोढ़ी ने कहा कि हमारे छात्र देश के विभिन्न क्षेत्रों में उत्कृष्ट प्रदर्शन कर रहे हैं। हमें विश्वास है कि दिवाकर प्रसाद और काम्या कीर्ति अपने नए पदों पर भी सफलता प्राप्त करेंगे और विश्वविद्यालय का नाम रोशन करेंगे। अभियांत्रिकी संकाय के डीन प्रो.एके सिंह ने हर्ष जाहिर करते हुए कहा कि छात्रों की सफलता ने यह साबित कर दिया कि कठिन परिश्रम और समर्पण से कोई भी लक्ष्य हासिल किया जा सकता है। डॉ.हिमांशु पाण्डेय ने बताया कि 2022 बैच के बीटेक छात्र दिवाकर प्रसाद ने आईबीपीएस परीक्षा को उत्तीर्ण कर बैंक ऑफ महाराष्ट्र में उप. प्रबंधक (पीओ) के पद पर चयनित होकर अपनी योग्यता का परिचय दिया। उन्हें 14 लाख सीटीसी का पैकेज प्राप्त हुआ है। साथ ही 2022 बैच की बीटेक छात्रा काम्या कीर्ति ने भी आईबीपीएस परीक्षा को उत्तीर्ण कर इंडियन बैंक में ग्राहक सेवा सहयोगी के पद पर चयनित होकर अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया है। उन्हें 6 लाख सीटीसी का पैकेज मिला है।

कराया योग अभ्यास

सुबह आठ बजे जामवीपुरम स्थित छवि शांति धाम वृद्ध आश्रम में बुजुर्गों के स्वास्थ्य के लिए योग शिविर का आयोजन किया गया। इसमें घुटने का दर्द, तनाव तथा अनिद्रा के आसनों का अभ्यास कराया गया।

लवि के योग संकाय में आयोजित सेमिनार में नवयुग कन्या महाविद्यालय के दर्शनशास्त्र विभाग की विभागध्यक्ष मेजर डा. मनमीत कौर सोढ़ी ने रखें विचार ● तै. प्रसि

लखनऊ विश्वविद्यालय के दो विद्यार्थियों का बैंकों में चयन

जासं ● लखनऊ : लखनऊ विश्वविद्यालय के अभियांत्रिकी एवं तकनीकी संकाय के दो पूर्व छात्र-छात्राओं दिवाकर प्रसाद एवं कामया कृति ने राष्ट्रीयकृत बैंकों में प्रतिष्ठित पद हासिल कर उपलब्धि हासिल की है। कुलपति प्रो. आलोक कुमार राय और डीन एके सिंह ने दोनों को शुभकामनाएं दीं। प्लेसमेंट सेल के इंचार्ज डा. हिमांशु पाण्डेय ने बताया कि 2022 बैच के बी.टेक छात्र दिवाकर प्रसाद ने आइ.बी.पी.एस परीक्षा को उत्तीर्ण कर बैंक आफ महाराष्ट्र में उप प्रबंधक (पीओ) के पद पर चयनित हुए हैं। उन्हें 14 लाख सीटीसी का पैकेज मिला है। वहीं, वर्ष 2022 बैच की बी.टेक छात्रा काम्या कीर्ति ने भी आइ.बी.पी.एस परीक्षा को उत्तीर्ण कर इंडियन बैंक में ग्राहक सेवा सहयोगी के पद पर चयनित होकर अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया है। उन्हें छह लाख रुपये सीटीसी का पैकेज मिला है।

लवि के प्रो. एम सेराजुद्दीन बने विभागाध्यक्ष

लखनऊ: लखनऊ विश्वविद्यालय के जंतु विज्ञान विभाग के विभागाध्यक्ष बनाया गया है। उनका कार्यकाल 30 जून को पूरा होने अथवा अग्रिम कोई आदेश होने तक मान्य होगा। कुलसचिव डा. विनोद कुमार सिंह ने इसका आदेश जारी कर दिया है। (जासं)

प्रो. एम सेराजुद्दीन

नकल के आरोप में पकड़े गए 14 परीक्षार्थी

लखनऊ: लखनऊ विश्वविद्यालय की ओर से चल रही परीक्षाओं में सोमवार को तीनों पालियों में 14 परीक्षार्थी नकल के आरोप में पकड़े गए। इनमें सभी छात्र हैं। परीक्षा नियंत्रक की ओर से जारी सूचना के अनुसार परीक्षाओं में 31938 छात्र-छात्राएं शामिल हुए और 521 अनुपस्थित रहे। (जासं)

परीक्षार्थी नकल के आरोप में पकड़े गए। इनमें सभी छात्र हैं। परीक्षा नियंत्रक की ओर से जारी सूचना के अनुसार परीक्षाओं में 31938 छात्र-छात्राएं शामिल हुए और 521 अनुपस्थित रहे। (जासं)

i-NEXT PAGE 5

योग से बढ़ती है चुनौतियों से लड़ने की क्षमता

लखनऊ विश्वविद्यालय के योग संकाय में सेमिनार

LUCKNOW (10 JUNE): विद्यार्थियों के कौशल एवं स्वास्थ्य के विकास में योग की विधियां लाभदायक हैं. जीवन की चुनौतियों से जूझने में भी योग कारगर है. अष्टांग योग के यम एवं नियम का अभ्यास करने से मन की निर्मलता और जीवन की पवित्रता बढ़ती है. साथ ही जीवन में चुनौतियों से लड़ने की क्षमता बढ़ती है. यह बात नवयुग कन्या महाविद्यालय के दर्शनशास्त्र विभाग की विभागाध्यक्ष मेजर डा. मनमीत कौर सोढ़ी ने सोमवार को लखनऊ विश्वविद्यालय के योग संकाय की ओर से आयोजित सेमिनार में कही.

लाभदायक है योग

योग के माध्यम से छात्रों का समग्र विकास विषय पर हुए सेमिनार में डा. मनमीत कौर सोढ़ी ने कहा कि विद्यार्थियों के स्वास्थ्य में बढ़ोतरी के लिए वातायन आसन, पवनमुक्तासन, उत्तानपादासन, सेतु बंधासन तथा प्राणायामों में नाडी शोधन प्राणायाम, कपालभाति प्राणायाम, शीतली प्राणायाम आदि लाभदायक हैं. समन्वयक डा. अमरजीत यादव ने बताया कि छात्र जीवन चुनौती पूर्ण होता है. विभिन्न प्रतियोगी परीक्षाओं का दबाव रहता है. योग से इसे कम किया जा सकता है.

बीबीए टूरिज्म में होटल मैनेजमेंट की पढ़ाई

एलयू ने कोर्स का नाम बीबीए टूरिज्म एंड हास्पिटैलिटी रखा

LUCKNOW (10 JUNE): लखनऊ विश्वविद्यालय के इंस्टीट्यूट आफ टूरिज्म स्टडीज में संचालित स्नातक स्तरीय बैचलर आफ बिजनेस एडमिनिस्ट्रेशन (बीबीए) पाठ्यक्रम के विद्यार्थी नए सत्र से अब टूरिज्म के साथ-साथ होटल मैनेजमेंट के बारे में भी जानकारियां हासिल करेंगे. इसके लिए संस्थान ने अपने कोर्स का नाम बीबीए टूरिज्म एंड हास्पिटैलिटी कर दिया है. राष्ट्रीय शिक्षा नीति के तहत इसका पाठ्यक्रम तैयार हो गया है.

CONCEPT PIC

आठ सेमेस्टर होंगे

एलयू के द्वितीय परिसर में इंस्टीट्यूट आफ टूरिज्म स्टडीज संचालित है. अभी यहां मास्टर आफ टूरिज्म एंड ट्रवल मैनेजमेंट (एमटीटीएम) और बीबीए टूरिज्म कोर्स चलता है. हाल ही में बीबीए टूरिज्म को अखिल भारतीय तकनीकी शिक्षा परिषद (एआईसीटीई) से मंजूरी मिली है. अब इसे एनईपी के अंतर्गत आठ सेमेस्टर में पढ़ाया जाएगा.

इंटर्नशिप भी कराई जाएगी

संस्थान की इंचार्ज डा. अनुपमा श्रीवास्तव ने बताया कि बीबीए टूरिज्म के साथ हास्पिटैलिटी की भी मांग थी. इसलिए कोर्स में इसे शामिल किया गया है. इसमें होटल मैनेजमेंट के बारे में भी पढ़ाया जाएगा. विद्यार्थियों को हाउस कीपिंग, फ्रंट आफिस सर्विस, फूड बेवरेज, फूड प्रोडक्शन के विषय में जानकारी दी जाएगी। हर सेमेस्टर में इसका एक-एक पेपर रखा गया है। कई होटल संचालकों से बातचीत हुई है। वहां छात्र-छात्राओं को इंटर्नशिप के लिए भेजा जाएगा ताकि वह प्रैक्टिकल के तौर पर काफी कुछ सीख सकें.

8 सेमेस्टर का होगा कोर्स

पूरा कोर्स आठ सेमेस्टर का होगा. इसमें सर्टिफिकेट, डिप्लोमा, एडवांस डिप्लोमा, डिग्री और डिग्री विद रिसर्च की सुविधा दी जाएगी. कोर्स में 60 सीटों पर प्रवेश लेंगे.

इन चीजों की दी जाएगी जानकारी

- हाउस कीपिंग
- फूड बेवरेज
- फ्रंट आफिस सर्विस
- फूड प्रोडक्शन

बीबीए टूरिज्म में होटल मैनेजमेंट भी सीखेंगे विद्यार्थी, नए सत्र से लागू

लखनऊ विश्वविद्यालय के इंस्टीट्यूट आफ टूरिज्म स्टडीज में संचालित स्नातक स्तरीय बैचलर आफ बिजनेस एडमिनिस्ट्रेशन (बी.बी.ए.) पाठ्यक्रम के विद्यार्थी नए सत्र से अब टूरिज्म के साथ-साथ होटल मैनेजमेंट के बारे में भी सीखेंगे। इसके लिए संस्थान ने अपने कोर्स का नाम बी.बी.ए. टूरिज्म एंड हास्पिटैलिटी कर दिया है। राष्ट्रीय शिक्षा नीति के तहत इसका पाठ्यक्रम तैयार हो गया है। फैकल्टी बोर्ड और एकेडमिक काउंसिल की बैठक में मंजूरी के बाद नए सत्र से इसे लागू कर दिया जाएगा।

लवि के द्वितीय परिसर में इंस्टीट्यूट आफ टूरिज्म स्टडीज संचालित है। अभी यहां मास्टर आफ टूरिज्म एंड ट्रवल मैनेजमेंट (एमटीटीएम) और बी.बी.ए. टूरिज्म कोर्स चलता है। हाल ही में बी.बी.ए. टूरिज्म को अखिल भारतीय तकनीकी शिक्षा परिषद (एआइसीटीई) से मंजूरी मिली है। अब इसे एनईपी के अंतर्गत आठ सेमेस्टर में पढ़ाया जाएगा।

इंटर्नशिप भी कराई जाएगी : संस्थान की इंचार्ज डा. अनुपमा श्रीवास्तव ने बताया कि बी.बी.ए. टूरिज्म के साथ हास्पिटैलिटी की भी मांग थी। इसलिए कोर्स में इसे शामिल किया गया है। इसमें होटल मैनेजमेंट के बारे में भी पढ़ाया जाएगा। विद्यार्थियों को हाउस कीपिंग, फ्रंट आफिस सर्विस, फूड बेवरेज, फूड प्रोडक्शन प्राणायामों में नाड़ी शोधन प्राणायाम, कपालभाति प्राणायाम, शीतली प्राणायाम आदि लाभदायक हैं। समन्वयक डा. अमरजीत यादव ने बताया कि छात्र जीवन चुनौती पूर्ण होता है। विभिन्न प्रतियोगी परीक्षाओं का दबाव रहता है। इस स्थिति में तनाव, उच्च रक्तचाप, और नींद न आती हो तो छात्रों को योग निद्रा का अभ्यास कराना चाहिए।

इंस्टीट्यूट आफ टूरिज्म स्टडीज भवन

LOKSATYA PAGE 2

जीवन की चुनौतियों से जूझने में भी योग कारगर है

लखनऊ, एजेंसी। एलयू फैकल्टी ऑफ योग एंड अल्टरनेटिव मेडिसिन एवं इंटर यूनिवर्सिटी सेंटर फॉर योग साइंसेज की ओर से दसवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2024 के क्रम में फैकल्टी के योग हाल में योग के माध्यम से छात्रों का समग्र विकास नामक सेमिनार का आयोजन किया गया। संगोष्ठी की मुख्य वक्ता मेजर डॉ मनप्रीत कौर सोढी विभागाध्यक्ष, दर्शनशास्त्र विभाग, नवयुग कन्या महाविद्यालय लखनऊ थी। मुख्य वक्ता डॉ मनप्रीत कौर सोढी ने कहा कि छात्र , समाज, देश, की महत्वपूर्ण कड़ी होते हैं। इन पर ही समाज और देश का विकास निर्भर है। छात्रों के कौशल एवं स्वास्थ्य के विकास में योग की विधियां लाभदायक हैं। जीवन की चुनौतियों से जूझने में भी योग कारगर है। अष्टांग योग के यम एवं नियम का अभ्यास करने से मन की निर्मलता और जीवन की पवित्रता बढ़ती है और जीवन में चुनौतियों से लड़ने की क्षमता बढ़ती है। विद्यार्थियों के स्वास्थ्य में बढ़ोतरी के लिए वातायन आसन, पवनमुक्तासन, उत्तानपादासन, सेतुबंधासन, तथा प्राणायामों में नाडी शोधन प्राणायाम, कपालभाति प्राणायाम, शीतली प्राणायाम, आदि लाभदायक हैं। कोऑर्डिनेटर डॉ अमरजीत यादव ने बताया कि छात्र जीवन चुनौती पूर्ण होता है। विभिन्न प्रतियोगी परीक्षाओं का दबाव रहता है। इस स्थिति में तनाव, उच्च रक्तचाप, और नींद न आती हो तो छात्रों को योग निद्रा का अभ्यास करना चाहिए।

छवि शांति धाम वृद्धा आश्रम जानकीपुरम लखनऊ में बुजुर्गों के स्वास्थ्य के लिए योग शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें घुटने का दर्द, तनाव तथा अनिद्रा के आसनों का अभ्यास कराया अधिष्ठाता प्रोफेसर अशोक कुमार सोनकर, डॉ रामकिशोर, डॉ रामनरेश व छात्र एवं छात्राएं मौजूद थे।

योग

- एलयू फैकल्टी ऑफ योग एंड अल्टरनेटिव मेडिसिन में हुआ कार्यक्रम

PIONEER PAGE 3

योग के जरिए छात्रों के समग्र विकास को लेकर दी गई जानकारी

पायनियर समाचार सेवा। लखनऊ

लखनऊ विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर आलोक कुमार राय के संरक्षण एवं निर्देशन में फैकल्टी ऑफ योग एंड अल्टरनेटिव मेडिसिन एवं इंटर यूनिवर्सिटी सेंटर फॉर योग साइंसेज के तत्वाधान में दसवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2024 के क्रम में फैकल्टी के योग हाल में सोमवार को योग के माध्यम से छात्रों का समग्र विकास नामक सेमिनार का आयोजन किया गया। संगोष्ठी की मुख्य वक्ता मेजर डॉ मनप्रीत कौर सोढी विभागाध्यक्ष, दर्शनशास्त्र विभाग, नवयुग कन्या महाविद्यालय लखनऊ थी।

मुख्य वक्ता डॉ मनप्रीत कौर सोढी ने कहा कि छात्र , समाज, देश, की महत्वपूर्ण कड़ी होते हैं। इन पर ही समाज और देश का विकास निर्भर है। छात्रों के कौशल एवं स्वास्थ्य के विकास में योग की विधियां लाभदायक हैं। जीवन की चुनौतियों से जूझने में भी योग कारगर है। अष्टांग योग के यम एवं नियम का अभ्यास करने से मन की निर्मलता और जीवन की पवित्रता बढ़ती है और जीवन में चुनौतियों से लड़ने की क्षमता बढ़ती है। विद्यार्थियों के स्वास्थ्य में बढ़ोतरी के लिए वातायन आसन, पवनमुक्तासन, उत्तानपादासन, सेतुबंधासन, तथा प्राणायामों में नाडी शोधन प्राणायाम, कपालभाति प्राणायाम, शीतली प्राणायाम, आदि लाभदायक हैं। कोऑर्डिनेटर डॉ अमरजीत यादव ने बताया कि छात्र जीवन चुनौती पूर्ण होता है। विभिन्न प्रतियोगी परीक्षाओं का दबाव रहता है। इस स्थिति में तनाव, उच्च रक्तचाप और नींद न आती हो तो छात्रों को योग निद्रा का अभ्यास करना चाहिए। इसी क्रम में जानकीपुरम स्थित छवि शांति धाम वृद्धा आश्रम में प्रातः 8 बजे से बुजुर्गों के स्वास्थ्य के लिए योग शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें घुटने का दर्द, तनाव तथा अनिद्रा के आसनों का अभ्यास कराया गया। इस अवसर पर अधिष्ठाता प्रो. अशोक कुमार सोनकर, डॉ.रामकिशोर, डॉ.रामनरेश व छात्र-छात्राएं उपस्थित रही।

इंजीनियरिंग के दो छात्रों का चयन

लखनऊ। लविवि के अभियांत्रिकी एवं तकनीकी संकाय के दो छात्रों दिवाकर प्रसाद एवं कामया कृति ने राष्ट्रीयकृत बैंकों में प्रतिष्ठित पद हासिल कर एक महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल की है। विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर आलोक कुमार राय एवं अभियांत्रिकी संकाय के डीन प्रोफेसर ए. के. सिंह ने दोनों छात्रों को उनके उज्जवल भविष्य के लिए शुभकामनाएं दीं। कुलपति, प्रोफेसर आलोक कुमार राय ने छात्रों की इस सफलता पर कहा कि हमारे छात्र देश के विभिन्न क्षेत्रों में उत्कृष्ट प्रदर्शन कर रहे हैं। हमें विश्वास है कि दिवाकर प्रसाद और काम्या कीर्ति अपने नए पदों पर भी सफलता प्राप्त करेंगे और विश्वविद्यालय का नाम रोशन करेंगे। अभियांत्रिकी संकाय के डीन प्रो.एके सिंह ने हर्ष जाहिर करते हुए कहा कि छात्रों की सफलता ने यह साबित कर दिया कि कठिन परिश्रम और समर्पण से कोई भी लक्ष्य हासिल किया जा सकता है। डॉ हिमांशु पाण्डेय ने बताया कि 2022 बैच के बीटेक छात्र दिवाकर प्रसाद ने आईबीपीएस परीक्षा को उत्तीर्ण कर बैंक ऑफ महाराष्ट्र में उप. प्रबंधक (पीओ) के पद पर चयनित होकर अपनी योग्यता का परिचय दिया। उन्हें 14 लाख सीटीसी का पैकेज प्राप्त हुआ है। साथ ही 2022 बैच की बीटेक छात्रा काम्या कीर्ति ने भी आईबीपीएस परीक्षा को उत्तीर्ण कर इंडियन बैंक में ग्राहक सेवा सहयोगी के पद पर चयनित होकर अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया है। उन्हें 6 लाख सीटीसी का पैकेज मिला है।

AMRIT VICHAR PAGE 5

दिवाकर प्रसाद काम्या कीर्ति

लविवि के दो छात्रों का राष्ट्रीयकृत बैंकों में चयन

अमृत विचार, लखनऊ : लखनऊ विश्वविद्यालय के अभियांत्रिकी एवं तकनीकी संकाय के दो छात्रों का राष्ट्रीयकृत बैंक में चयन हुआ है। विवि के अभियांत्रिकी संकाय के डीन प्रो. एके सिंह ने बताया कि 2022 बैच के बीटेक छात्र दिवाकर प्रसाद ने आईबीपीएस परीक्षा उत्तीर्ण की है। छात्र का बैंक ऑफ महाराष्ट्र में उप प्रबंधक (पीओ) के पद पर चयनित हुआ है। इनका पैकेज 14 लाख प्रतिवर्ष का है। 2022 बैच की बीटेक छात्रा काम्या कीर्ति ने भी आईबीपीएस परीक्षा पास की है। काम्या का चयन इंडियन बैंक में ग्राहक सेवा सहयोगी के पद पर हुआ है। इन्हें 6 लाख प्रतिवर्ष का पैकेज मिला है।

डॉ. एम सिराजुद्दीन बने जंतु विज्ञान के विभागाध्यक्ष

अमृत विचार, लखनऊ : लखनऊ विश्वविद्यालय के प्रोफेसर एम सिराजुद्दीन जंतु विज्ञान विभाग के विभागाध्यक्ष बनाए गए हैं। कुलसचिव डॉ. विनोद कुमार सिंह ने बताया है कि प्रो. एम सिराजुद्दीन को तीन वर्ष की अवधि अथवा अधिवर्षता आयु प्राप्ति तक के लिए पद स्वीकृत प्रदान की गई है। ये आदेश कुलपति के निर्देश और नियमावलि के आधार पर हुआ है।

SWATANTRA BHARAT PAGE 4

एलयू के दो विद्यार्थियों का राष्ट्रीयकृत बैंकों में चयन

स्वतंत्र भारत संवाददाता, लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय के अभियांत्रिकी एवं तकनीकी संकाय के दो छात्रों में दिवाकर प्रसाद एवं काम्या कीर्ति ने राष्ट्रीयकृत बैंकों में प्रतिष्ठित पद हासिल कर एक महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल की है। लविवि के कुलपति प्रो.आलोक कुमार राय एवं अभियांत्रिकी संकाय के डीन प्रो.एके सिंह ने दोनों छात्रों को उनके उज्जवल भविष्य के लिए शुभकामनाएं दीं। कुलपति ने छात्रों की इस सफलता पर कहा कि हमारे छात्र देश के विभिन्न क्षेत्रों में उत्कृष्ट प्रदर्शन कर रहे हैं। हमें विश्वास है कि दिवाकर प्रसाद और काम्या कीर्ति अपने नए पदों पर भी सफलता प्राप्त करेंगे और विश्वविद्यालय का नाम रोशन करेंगे। अभियांत्रिकी संकाय के डीन प्रो.एके सिंह ने हर्ष जाहिर करते हुए कहा कि छात्रों की सफलता ने यह साबित कर दिया कि कठिन परिश्रम और समर्पण से कोई भी लक्ष्य हासिल किया जा सकता है।

■ लविवि के कुलपति ने दी छात्रों को उनके उज्जवल भविष्य के लिए शुभकामनाएं

डॉ.हिमांशु पाण्डेय ने बताया कि 2022 बैच के बीटेक छात्र दिवाकर प्रसाद ने आईबीपीएस परीक्षा को उत्तीर्ण कर बैंक ऑफ महाराष्ट्र में उप. प्रबंधक (पीओ) के पद पर चयनित होकर अपनी योग्यता का परिचय दिया। उन्हें 14 लाख सीटीसी का पैकेज प्राप्त हुआ है। साथ ही 2022 बैच की बीटेक छात्रा काम्या कीर्ति ने भी आईबीपीएस परीक्षा को उत्तीर्ण कर इंडियन बैंक में ग्राहक सेवा सहयोगी के पद पर चयनित होकर अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया है। उन्हें 6 लाख सीटीसी का पैकेज मिला है। उनकी इस उपलब्धि पर पूरे संकाय को गर्व है।

विद्यार्थियों के स्वास्थ्य के लिए वातायन आसन लाभदायक

स्वतंत्र भारत संवाददाता, लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो.आलोक कुमार राय के संरक्षण एवं निर्देशन में फैकल्टी ऑफ योग एंड अल्टरनेटिव मेडिसिन एवं इंटर यूनिवर्सिटी सेंटर फॉर योग साइंसेज के तत्वावधान में दसवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2024 के उपलक्ष्य में आयोजित कार्यक्रमों की कड़ी में फैकल्टी के योग हाल में योग के माध्यम से छात्रों का समग्र विकास नामक सेमिनार का आयोजन किया गया। संगोष्ठी की मुख्य वक्ता मेजर डॉ.मनप्रीत कौर सोढी विभागाध्यक्ष, दर्शनशास्त्र विभाग,नवयुग कन्या महाविद्यालय लखनऊ थी। मुख्य वक्ता डॉ.मनप्रीत कौर सोढी ने कहा कि छात्र एवं समाज देश की महत्वपूर्ण कड़ी होते हैं। इन पर ही समाज और देश का विकास निर्भर है। छात्रों के कौशल एवं स्वास्थ्य के विकास में योग की विधियां लाभदायक हैं। जीवन की चुनौतियों से जूझने में भी योग कारगर है। अष्टांग योग के यम एवं नियम का अभ्यास करने से मन की निर्मलता और जीवन की पवित्रता बढ़ती है और जीवन में चुनौतियों से लड़ने की क्षमता बढ़ती है।

विद्यार्थियों के स्वास्थ्य में बढ़ोतरी के लिए वातायन आसन, पवनमुक्तासन, उत्तानपादासन, सेतुबंधासन तथा प्राणायामों में नाडी शोधन प्राणायाम, कपालभाति प्राणायाम, शीतली प्राणायाम, आदि लाभदायक हैं। कोऑर्डिनेटर डॉ.अमरजीत यादव ने बताया कि छात्र जीवन चुनौती पूर्ण होता है। विभिन्न प्रतियोगी परीक्षाओं का दबाव रहता है। इस स्थिति में तनाव, उच्च रक्तचाप और नींद न आती हो तो छात्रों को योग निद्रा का अभ्यास करना चाहिए। इसी क्रम में जानकीपुरम स्थित छवि शांति धाम वृद्धा आश्रम में प्रातः 8 बजे से बुजुर्गों के स्वास्थ्य के लिए योग शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें घुटने का दर्द, तनाव तथा अनिद्रा के आसनों का अभ्यास कराया गया। इस अवसर पर अधिष्ठाता प्रो. अशोक कुमार सोनकर, डॉ.रामकिशोर, डॉ.रामनरेश व छात्र-छात्राएं उपस्थित रही।

VOICE OF LUCKNOW PAGE 6

जीवन की चुनौतियों से जूझने में भी योग कारगर : डॉ. मनप्रीत कौर

वरिष्ठ संवाददाता (vol)

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो आलोक कुमार राय के संरक्षण एवं निर्देशन में फैकल्टी ऑफ योग एंड अल्टरनेटिव मेडिसिन एवं इंटर यूनिवर्सिटी सेंटर फॉर योग साइंसेज के तत्वावधान में दसवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2024 के क्रम में फैकल्टी के योग हाल में योग के माध्यम से छात्रों का समग्र विकास नामक सेमिनार का आयोजन सोमवार को हुआ।

संगोष्ठी की मुख्य वक्ता नवयुग कन्या महाविद्यालय की दर्शनशास्त्र विभाग की विभागाध्यक्ष मेजर डॉ मनप्रीत कौर सोढी थी। मुख्य वक्ता डॉ मनप्रीत कौर सोढी ने कहा कि छात्र, समाज, देश की महत्वपूर्ण कड़ी होते हैं। इन पर ही समाज और देश का विकास निर्भर है। छात्रों के कौशल एवं स्वास्थ्य के विकास में योग की विधियां लाभदायक हैं। जीवन की चुनौतियों से जूझने में भी योग कारगर है। अष्टांग योग के यम एवं नियम का अभ्यास करने से मन की निर्मलता और जीवन की पवित्रता बढ़ती है और जीवन में चुनौतियों से लड़ने की क्षमता बढ़ती है। विद्यार्थियों के स्वास्थ्य में बढ़ोतरी के लिए वातायन आसन, पवनमुक्तासन, उत्तानपादासन, सेतुबंधासन, तथा प्राणायामों में नाडी शोधन प्राणायाम, कपालभाति प्राणायाम, शीतली प्राणायाम, आदि लाभदायक हैं।

को-ऑर्डिनेटर डॉ अमरजीत यादव ने बताया कि