



# University in News on 22 June 2024



AMRIT VICHAR PAGE 7



योग दिवस पर कुछ ऐसा नजर आया लखनऊ विश्वविद्यालय।

अमृत विचार

AMAR UJALA MY CITY PAGE 5

i-NEXT PAGE 4

JAGRAN CITY PAGE III



लखनऊ विश्वविद्यालय के परांजपे ग्राउंड पर वीसी प्रो. आलोक कुमार राय के साथ योगाभ्यास करते शिक्षक व कर्मचारी। -संवाद



● एलयू में भी हुआ योग का आयोजन.



लखनऊ विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. आलोक कुमार राय व अन्य ● तपि

**बीबीए सहित कई कोर्सों के परिणाम जारी**  
जार्स • लखनऊ विश्वविद्यालय ने शुक्रवार रात को कई पाठ्यक्रमों के परीक्षा परिणाम जारी कर दिए। इसमें बी.बी.ए. (एनईपी) मैनेजमेंट, इंटरनेशनल बिजनेस, मैनेजमेंट साइंस दूसरे व चौथे सेमेस्टर, एम.ए. पर्सियन चौथे, बी.एससी एनईपी छठे व बी.काम एनईपी चौथे सेमेस्टर के परिणाम शामिल हैं। विद्यार्थी लवि की वेबसाइट <https://www.lkouniv.ac.in/> पर परिणाम देख सकते हैं।

PIONEER PAGE 3

HT PAGE 3

SWATANTRA BHARAT PAGE 3

## लविवि में शिक्षकों व कर्मचारियों ने भी किया योग

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय में 10 वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को एक भव्य समारोह के रूप में मनाया गया। जिसमें एक हजार से अधिक छात्र, शिक्षणोत्तर कर्मचारी और शिक्षकों ने प्रतिभाग किया। योग का आयोजन विश्वविद्यालय के परांजपे पवेलियन ग्राउंड में किया गया था। हर साल 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाता है। दुनिया भर के लोग इस दिन साथ में योग करते हैं। 21 जून योग के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए समर्पित है। योग शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण है और इसके महत्व को दिखाने के लिए पूरी दुनिया के लोग एक साथ 21 जून को योग करते हैं। इस वर्ष अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का विषय 'महिला सशक्तिकरण के लिए योग' है। यह महिलाओं के मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य को बढ़ाने पर केंद्रित है। योग दिवस पर योगा के शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक महत्व से लोगों को अवगत कराने का प्रयास किया जाता है।

**Huge gathering at LU**  
The 10th International Yoga Day was celebrated in Paranjpe Pavilion Ground of the Lucknow University (LU) that saw participation of thousands of students, staff and teachers. Prof Navjeevan Rastogi was the chief guest whereas Dr Dileep Agnihotri was the special guest, said vice chancellor Prof Alok Kumar Rai.

## शिक्षा जगत में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर दिखा उत्साह

स्वतंत्र भारत संवाददाता, लखनऊ। योग भारत की प्राचीन संस्कृति, मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य के लिए लाभदायक बता दे योग एक प्राचीन अभ्यास है। इसकी उत्पत्ति पांच हजार वर्ष पहले भारत में हुई थी। योग शब्द का जन्म संस्कृत भाषा से हुआ है। इसका अर्थ है जुड़ना या फिर एकजुट होना। अपने नाम के मुताबिक योग से शरीर और चेतना का मिलान होता है। नियमित योग शारीरिक स्वास्थ्य, शारीरिक लचीलापन, शक्ति और मुद्रा को बढ़ाता है। योग के नियमित अभ्यास से उच्च रक्तचाप, मधुमेह और गठिया जैसे बीमारियों से राहत मिलती है। योग मानसिक स्वास्थ्य को भी बढ़ावा देता है। योग तनाव, चिंता और अवसाद को कम करके मानसिक स्वास्थ्य को मजबूत करता है। योग आत्म-जागरूकता, सचेतनता और आंतरिक शांति को प्रोत्साहित करता है। योग के प्रमुख अंगों में यम, नियम, आसन, प्रणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान और समाधि शामिल हैं। ये सभी अंग मिलकर योग को पूर्ण बनाते हैं



और इसके माध्यम से हम शारीरिक, मानसिक और आत्मिक शांति प्राप्त कर सकते हैं। आज के आधुनिक जीवन में हम सभी तनाव, चिंता और शारीरिक बीमारियों से ग्रस्त हैं। हमारी दिनचर्या अत्यंत व्यस्त हो गई है और हमारे पास अपने स्वास्थ्य के लिए समय निकालना मुश्किल हो गया है। ऐसे में योग एक अद्भुत साधन है जो हमें शांति और स्वास्थ्य प्रदान कर सकता है।  
**स्वस्थ और सुखी जीवन जीने का माध्यम है योग : कुलपति**  
लखनऊ विश्वविद्यालय में 10वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को एक भव्य समारोह के रूप में मनाया गया। जिसमें एक हजार से अधिक छात्र, शिक्षणोत्तर कर्मचारी और शिक्षकों ने प्रतिभाग किया। हर वर्ष 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाता है। दुनियाभर के लोग इस दिन साथ में योग करते हैं। यह खास दिन योग के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए समर्पित है। योग शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण है और इसके महत्व को दिखाने के लिए पूरी दुनिया के लोग एक साथ योग करते हैं। इस वर्ष अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का विषय 'महिला सशक्तिकरण के लिए योग' है। यह महिलाओं के मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य को बढ़ाने पर केंद्रित है। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि पदधारी प्रो.नवजीवन रस्तोगी तथा विशिष्ट

अतिथि डॉ.दिलीप अग्निहोत्री, राज्य सूचना आयुक्त,पीपन द्विवेदी,राज्य सूचना आयुक्त समेत आदि मौजूद रहे।  
**योग को अपने जीवन में करें शामिल : प्रो. नंद**  
खवाजा मुईनुद्दीन चिश्ती भाषा विश्वविद्यालय में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। है। जिसमें सभी शिक्षक, अधिकारी, कर्मचारी और विद्यार्थियों के सहयोग से सभी ने मिलकर स्वास्थ्य के संदर्भ में योग को अपने जीवन में शामिल करने का संकल्प लिया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए भाषा विधि के कुलपति प्रो.नंद बहदुर सिंह ने सभी से योग को अपने जीवन में शामिल करने का आह्वान किया। इस अवसर पर विधि के कुलसचिव डॉ.भावना मिश्रा, वित्त अधिकारी साजिद आज़मी, उपकुलसचिव दीप्ति मिश्रा, छात्र कल्याण अधिष्ठाता प्रो.चन्दना डे, प्रो.अशरफी, प्रो.हैदर, डॉ.नसीब सहित आदि उपस्थित रहे।  
**योग से शरीर को निरोगी रखने के बताए उपाय**  
दसवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में नवयुग कन्या महाविद्यालय के शारीरिक शिक्षा विभाग एवं राष्ट्रीय सेवा योजना के संयुक्त तत्वावधान में योगाभ्यास का आयोजन प्राचार्या प्रो.मंजुला उपाध्याय के संरक्षण में किया गया।

Vol PAGE 4

TOI PAGE 4

## स्वस्थ और सुखी जीवन जीने का माध्यम है योग: प्रो. आलोक



लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय में 10 वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को एक भव्य समारोह के रूप में मनाया गया जिसमें एक हजार से अधिक छात्र, शिक्षणोत्तर कर्मचारी और शिक्षकों ने प्रतिभाग किया। दुनिया भर के लोग इस दिन साथ में योग करते हैं। 21 जून योग के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए

समर्पित है। हर वर्ष की तरह इस वर्ष भी लखनऊ विश्वविद्यालय के परांजपे पवेलियन ग्राउंड में सामूहिक रूप से अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को मनाया गया। इस अवसर पर लखनऊ विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. आलोक राय ने कहा कि योग एक स्वस्थ और सुखी जीवन जीने का माध्यम है।

## Teachers & scientists bend in sync for perfect asanas

TIMES NEWS NETWORK

Teachers, students and scientists of city-based academic and scientific institutes joined the nation in celebrating the International Yoga Day on Friday by performing yoga asanas to keep themselves healthy and stress-free. Advisor to Chief Minister Yogi Adityanath Awasthi along with vice chancellor of Dr Shaktantala Misra National Rehabilitation University Prof Sanjay Singh performed yoga along with 12,000 teachers and specially abled students on the university campus. "It was 100% attendance of students, teaching and non-teaching employees during yoga day celebrations.



LU vice-chancellor Prof Alok Kumar Rai performs yoga

40% of our special students not only learned asanas but also took a pledge to include yoga in everyday routine," said Singh.

Teachers of Dr Babasaheb Bhimrao Ambedkar University performed yoga along with officiating vice-chancellor Prof NMP Singh who said to stay stress-free, fit and healthy every individual must adopt yoga in daily life. No different were the scenes at Lucknow University, Dr APJ Abdul Kalam Technical University, Kwaja Moynuddin Chishti Language University and prominent colleges of the city like National PG College, Isabella Thoburn College and others. Around 100 scientists at CSIR-National Botanical Research Institute, Central Drug Research Institute and Central Institute of Medicinal and Aromatic Plants also took part in the celebrations.