AMAR UJALA MY CITY PAGE 7

डीजे पर थिरके छात्र-छात्राएं

स्रोत : लविवि

संवाद न्यूज एजेंसी

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय में चल रहे खेलों और सांस्कृतिक कार्यक्रमों के महाकुंभ संस्कृति सुरभि का शनिवार को समापन हो गया। अंतिम दिन शाम को छात्र-छात्राओं ने संगीत की धुन पर थिरकते हुए मनमोहक प्रस्तुतियां दीं।

पांचवें दिन सुबह साइकिलिंग और फोटोग्राफी की प्रतियोगिताएं हुईं। सभी प्रतिस्पर्धाओं के विजेताओं की घोषणा होते ही छात्रों के चेहरे पर एक अलग प्रसन्नता नजर आई। प्रति कुलपति प्रो. मनुका खन्ना ने नवीन परिसर प्रशासन को एक शानदार को सफल आयोजन की बधाई दी। आयोजन कमेटी के निदेशक प्रो. सतीश चंद्र ने कहा कि संस्कृति सुरभि छात्रों को कुछ नया करने को प्रेरित करता है। इस मौके पर सभी विजेताओं को शील्ड, मेडल व प्रमाण पत्र देकर पुरस्कृत किया गया।

कार्यक्रम में डीएसडब्ल्यू प्रो. वीके शर्मा, प्रो. चीफ प्रोवोस्ट प्रो. अनूप सिंह, डॉ. हिमांशु पांडेय, प्रो. बीडी सिंह, प्रो. आरके सिंह व अन्य शिक्षक उपस्थित रहे।

मिस्टर सुरभि बने वैभव प्रताप सिंह और मिस सुरभि बनीं अंशिका सिंह। स्रोत : लविवि

अनुसंधान में एआई व साइबर सुरक्षा क्रांतिकारी : प्रो. पुनीत

लविवि के कंप्यूटर विज्ञान विभाग में संगोष्ठी

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय में कंप्यूटर विज्ञान विभाग की ओर से 'कृत्रिम बुद्धिमत्ता और साइबर सुरक्षा का अभिसरण : भविष्य के लिए शासन, उद्योग और शिक्षा जगत का रूपांतरण' विषय पर संगोष्ठी हुई। विभागाध्यक्ष डॉ. पुनीत मिश्रा ने कहा कि वर्तमान समय में अकादमिक और अनुसंधान के क्षेत्र में सबसे क्रांतिकारी क्षेत्र कृत्रिम बुद्धिमत्ता और साइबर सुरक्षा हैं।

उन्होंने कहा कि इनका प्रयोग न केवल डिजिटल सुरक्षा के प्रति हमारी सोच को बदल रहा है, बल्कि समाज के लिए अभूतपूर्व अवसर और चुनौतियां पैदा कर रहा है। प्रति कुलपति प्रो. मनुका खन्ना ने कहा कि साइबर सुरक्षा डिजिटल प्रशासन का आधार है। एआई के माध्यम से, सरकारें प्रशासनिक कार्यों को स्वचालित कर रही हैं, निर्णय लेने की प्रक्रिया को बेहतर बना रही हैं और सार्वजनिक सेवाओं को अधिक सुलभ और कुशल बना रही हैं।

इसके साथ ही नागरिकों के संवेदनशील डाटा और राष्ट्रीय बुनियादी ढांचे की सुरक्षा की जिम्मेदारी भी बढ़ गई है। कार्यक्रम में संतोष कुमार द्विवेदी, चंद्रिका प्रसाद तिवारी, मिलिंद राज, राकेश श्रीवास्तव आदि उपस्थित रहे। (संवाद)

लविवि का शैक्षिक प्रतिनिधि मंडल जाएगा ताजिकिस्तान

लखनऊ। लखनऊ विवि और ताजिकिस्तान द्विपक्षीय शैक्षिक सहयोग के तहत साथ मिलकर कदमताल करेंगे। इस क्रम में विश्वविद्यालय का शैक्षिक प्रतिनिधि मंडल ताजिकिस्तान जाएगा। इसका उद्देश्य वहां के उच्च शिक्षा संस्थानों के साथ स्थायी शैक्षिक व सांस्कृतिक सहयोग की संभावनाओं का पता लगाना है।

प्रवक्ता प्रो. दुर्गेश श्रीवास्तव ने बताया कि ताजिकिस्तान के विदेश मंत्रालय की ओर से जारी पत्र के क्रम में सरकार ने शैक्षिक सहयोग प्रस्ताव के समर्थन की सहमति व्यक्त की है। इससे दोनों देशों के शैक्षिक संस्थानों के बीच संबंध मजबूत होने के साथ ही आपसी विकास व स्थिरता को बढ़ावा मिलेगा। तजाक दूतावास ने लविवि प्रशासन से अनुरोध किया है कि वे जल्द ही प्रतिनिधिमंडल के सदस्यों की सूची उन्हें उपलब्ध कराएं जिससे इस संबंध में जरूरी औपचारिकताओं को पूरा किया जा सके।

ताजिकिस्तान के राजदूत लुकमन बोबोकालोनजोदा ने लखनऊ विश्वविद्यालय के सहयोग में रुचि दिखाने के प्रति आभार व्यक्त किया है। वहीं कुलपति प्रो. आलोक राय ने कहा कि लखनऊ विश्वविद्यालय इस अंतरराष्ट्रीय सहयोग को शैक्षिक उत्कृष्टता और सांस्कृतिक आदान-प्रदान की दिशा में एक महत्वपूर्ण उपलब्धि बनाने के लिए तत्पर है। (संवाद)

सिनेमा होता है समाज का प्रतिबिंब

संवाद न्यूज एजेंसी

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय के समाजशास्त्र विभाग में मिशन शक्ति के तहत महिला अध्ययन संस्थान के सहयोग से महिला सशक्तीकरण और सिनेमा विषय पर व्याख्यान हुआ। कार्यक्रम में उपस्थित लोगों को लघु फिल्म 'सशक्त महिलाएं, सशक्त भविष्य की ओर लखनऊ विश्वविद्यालय के बढ़ते कदम' दिखाई गई।

नोडल अफसर डॉ. मानिनी श्रीवास्तव ने बताया, इसका प्रमुख उद्देश्य सिनेमा के माध्यम से महिलाओं को समाज की मुख्यधारा में जोड़कर उन्हें सशक्त करना है। मुख्य वक्ता स्क्रीन प्ले राइटर व अभिनेता आशीष नेहरा ने कहा कि सिनेमा समाज का प्रतिबिंब होता है जो महिलाओं की समस्याएं, चुनौतियां, संघर्ष और उनकी सफलता की कहानी को प्रस्तुत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। उन्होंने मदर इंडिया, पिंक, मिशन मंगल जैसी फिल्मों का उदाहरण देकर महिलाओं की योग्यता और प्रयासों को समझाया। कार्यक्रम में प्रो. रंगोली चंद्रा, डॉ. पवन मिश्रा, डॉ. सुषमा मिश्रा, विभाग के शोध छात्र-छात्राएं मौजूद रहे।

लविवि के कार्यक्रम में मानिनी श्रीवास्तव व अन्य। स्रोत : आयोजक

व्यापार में स्वयं बॉस बनने का लक्ष्य रखें

लखनऊ। प्रबंधन अध्ययन संकाय ने उत्तर प्रदेश उद्यमिता विकास संस्थान के सहयोग से 30 नवंबर 2024 को 'उद्यमिता जागरूकता और कौशल विकास' विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया। यह कार्यशाला मिशन शक्ति के चरण-5 के तहत उद्यमिता को प्रोत्साहित करने पर केंद्रित थी। इसमें नवोदित उद्यमियों ने भाग लिया। कार्यक्रम में कीरोस फूड्स की संस्थापक सिमरन साहनी ने आत्मनिर्भरता की प्रेरणा देते हुए छात्रों से कहा कि स्वयं अपने बॉस बनें और व्यापार में आने वाली सबसे बुरी परिस्थितियों का सामना करने के लिए खुद को तैयार करें। प्रो. संजय मेधावी, डॉ. शिल्पी सिंह व डॉ. राम सिंह आदि मौजूद रहे। (संवाद)

HINDUSTAN PAGE 6

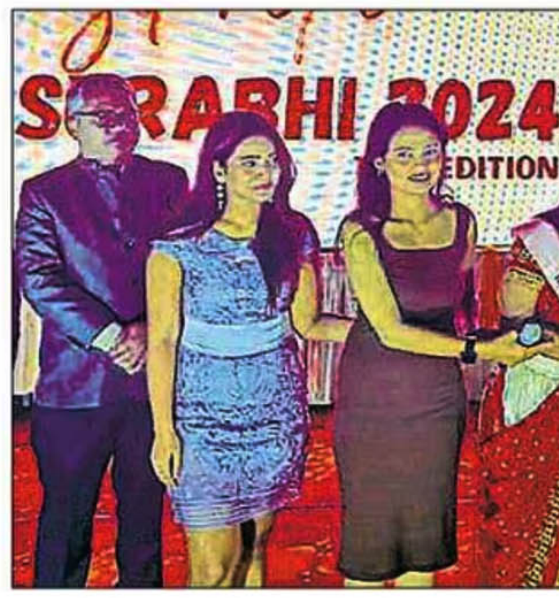
संस्कृति सुरभि में छात्रों को बांटे पुरस्कार

लखनऊ, कार्यालय संवाददाता। लखनऊ विश्वविद्यालय के द्वितीय परिसर में पांच दिवसीय सांस्कृतिक कार्यक्रम संस्कृति सुरभि का शनिवार को समापन हुआ। प्रतियोगिता के अन्तिम दिन साइकिलिंग एवं फोटोग्राफी की प्रतियोगिताएं आयोजित हुईं। शाम को सभी विजेताओं को वैलिडेटरी सेरेमनी में मेडल और मोमेंटो देकर सम्मानित किया गया। समापन दिवस पर प्रो वीसी एलयू प्रो. मनिका खन्ना मौजूद थीं। मनुका खन्ना ने कहा कि भारत की महान प्राचीन सांस्कृतिक विरासत को नई पीढ़ी जिस उत्साह और जिज्ञासा के साथ आगे बढ़ा रही है वह प्रशंसनीय है।

संस्कृति सुरभि के हिंदी डिबेट में आकांक्षा एवं शिव शुक्ला को प्रथम स्थान मिला। एकल नृत्य के विजेता सृष्टि मौर्य, पोस्टर मेकिंग में नितीश गुप्ता, फेस-पेंटिंग में पलक बरनवाल, लेख सृजन में वैष्णवी कुमारी, कविता पाठ मे दिव्यांश मिश्रा, एकल गायन मे शारीब खान, हिंदी डिबेट में आकांक्षा द्विवेदी ने प्रथम स्थान आकर गोल्ड मेडल जीता। विधि संकाय डीन प्रो. बीडी सिंह ने बच्चों को सम्मानित करने के दौरान कहा कि स्वभाव की गंभीरता, मन की समता, संस्कृति के अंतिम पाठों में से एक है। कमेटी के अध्यक्ष प्रो उग्रसेन वर्मा ने बताया कि आयोजन में साठ से अधिक विश्वविद्यालय एवं महाविद्यालय के लगभग चार हजार से अधिक छात्रों ने भाग लिया।

मिस्टर सुरभि वैभव प्रताप मिस सुरभि अंशिका बनीं

संस्कृति सुरभि में मुग्धा फैशन शो भी हुआ। मिस्टर सुरभि का खिताब लखनऊ विश्वविद्यालय के वैभव प्रताप सिंह को मिला। वहीं मिस सुरभि लखनऊ विश्वविद्यालय की ही अंशिका सिंह रही। प्रतियोगिता में बड़ी संख्या में छात्र-छात्राएं शामिल हुए थे। लगभग सात सौ से अधिक मेडल, दो सौ से अधिक मोमेंटो एवं सौ से अधिक ट्राफी वितरित की गई। इस मौके पर कमेटी के निदेशक प्रो. सतीश चन्द्र, निर्माण कार्य अधीक्षक प्रो डीके सिंह समेत अन्य मौजूद रहे।



लखनऊ विश्वविद्यालय के द्वितीय परिसर में पांच दिवसीय सांस्कृतिक कार्यक्रम संस्कृति सुरभि का शनिवार को समापन हुआ। इस अवसर पर विभिन्न प्रतियोगिताओं के विजेताओं को सम्मानित किया गया। साथ ही मिस्टर और मिस सुरभि चुने गए।

प्राणायाम से पेट और पीठ की मांसपेशियां मजबूत होती हैं

सेमिनार

लखनऊ, कार्यालय संवाददाता। लखनऊ विश्वविद्यालय के द्वितीय परिसर में योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा का मांसपेशियों पर प्रभाव विषय पर राष्ट्रीय सेमिनार हुआ। सेमिनार में वक्ताओं ने प्राकृतिक चिकित्सा के महत्व पर प्रकाश डाला।

मुख्य अतिथि भातखण्डे संस्कृति विश्वविद्यालय की कुलपति प्रोफेसर मांडवी सिंह ने बताया कि योग एवं संगीत का गहरा संबंध है। काशी हिंदू विश्वविद्यालय के प्रोफेसर आरजी सिंह ने बताया कि धनुरासन, भुजंगासन तथा प्राणायाम के अभ्यास से पेट और पीठ की मांसपेशियां मजबूत बनती हैं। इनमें रक्त संचार अच्छे से होता है।

सर्वांग आसन के अभ्यास से फेफड़े स्वस्थ रहते हैं

प्रोफेसर राजेंद्र प्रसाद ने कहा कि योग अनुसंधान से प्रमाणित हुआ है कि श्वसन संस्थान को संतुलित रखने के लिए अनुलोम विलोम आवश्यक है। मुंबई के प्रोफेसर बलवंत सिंह ने बताया कि सर्वांग आसन से फेफड़े स्वस्थ रहते हैं।

उद्यमिता विकास में नेटवर्किंग अहम

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय के प्रबंधन अध्ययन संकाय की ओर से उद्यमिता जागरूकता और कौशल विकास कार्यशाला का आयोजन किया। उत्तर प्रदेश उद्यमिता विकास संस्थान के सहयोग यह कार्यशाला में मिशन शक्ति चरण 5 के अन्तर्गत हुई। कार्यशाला में अनुभवी उद्यमी और वक्ता शामिल हुए। जिन्होंने छात्रों को वास्तविक अनुभव और अवसरों से परिचित कराया।

प्रबंधन अध्ययन संकाय की डीन प्रोफेसर संगीता साहू ने महिला उद्यमियों को सशक्त बनाने पर जोर दिया। उन्होंने नेटवर्किंग को उद्यमिता के विकास में महत्वपूर्ण बताया।

एआई व साइबर सुरक्षा सबसे क्रांतिकारी क्षेत्र

लखनऊ। साइबर सुरक्षा दिवस पर एलयू के कंप्यूटर विज्ञान विभाग की ओर से शनिवार को संगोष्ठी हुई। एआई और साइबर सुरक्षा का अभिसरण: भविष्य के लिए शासन, उद्योग और शिक्षा जगत का रूपांतरण विषय पर हुई संगोष्ठी में तीन पैनल चर्चाएं हुईं।

कम्प्यूटर विज्ञान विभागाध्यक्ष डॉ. पुनीत मिश्रा ने कहा कि अकादमिक व अनुसंधान के क्षेत्र में सबसे क्रांतिकारी क्षेत्र एआई और साइबर सुरक्षा हैं।

काकोरी एक्शन की स्मृति में गूंजे गीत

लखनऊ। काकोरी ट्रेन एक्शन की शताब्दी वर्ष की स्मृति में तथा एलयू के 104 वें स्थापना दिवस के अवसर पर शिक्षा शास्त्र विभाग में काकोरी ट्रेन एक्शन के संबंध में देशभक्ति गायन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता संकायाध्यक्ष एवं विभागाध्यक्ष प्रोफेसर दिनेश कु ने की।

तजाकिस्तान जाएगा प्रतिनिधिमण् एलयू को तजाकिस्तान गणराज्य दूतावास से जनवरी में दौरा करने लिए आमंत्रण मिला है। दौरे का उद्दे ताजिक उच्च शिक्षा संस्थानों के र शैक्षिक और सांस्कृतिक सहयोग संभावनाओं का पता लगाना है।

TOI PAGE 3

Woman power in films highlighted at LU event

Times News Network

Lucknow: Cinema is a reflection of society and plays an important role in spreading the message of gender equality. Female characters in movies can serve as role models for women who have fewer opportunities, while movies with strong and independent female protagonists can help women develop stronger sense of self-worth.

This was highlighted in a lecture on 'Women Empowerment and Cinema' under 'Mission Shakti', held at Lucknow University's department of sociology in collaboration with the Institute of Women's Studies.

During the special lecture, assistant professor, screen writer, film director and actor Ashish Nehra said, "New content can create a fresh perspective on how women's lives are evolving. Cinema is reflection of society and plays an important role in the direction of gender equality and social change by presenting the problems, challenges, struggles and success stories of women. Like the journey from 'Mother India' to 'Pink' and 'Mission Mangal', there are several inspiring movies."

Meanwhile, the nodal officer of Mission Shakti, Manini Srivastava, said main objective of the programme was to empower women through cinema.

Over 700 receive medals as cultural fest ends at LU

Times News Network

Lucknow: The five-day cultural extravaganza, Sanskriti Surbhi, concluded at Lucknow University's second campus with a valedictory ceremony. Over 700 medals, 200 mementos and 100 trophies were distributed to winners across various competitions.

The day began with cycling and photography contests, followed by the award ceremony. Chief guest pro vice-chancellor Manuka Khanna inaugurated the event, praising the students for successfully showcasing India's rich cultural heritage.

Director of the cultural committee, Satish Chandra highlighted the significance of such events in fostering skills and resilience among students.

Students perform during the event on Saturday

Notable winners included Akanksha and Shiv Shukla (Hindi debate), Srishti Maurya (Solo dance), Nitish Gupta (Poster-making) and Shaarib Khan (Solo singing).

With over 4,000 participants from more than 60 institutions, Sanskriti Surbhi proved a platform for showcasing talent and cultural diversity, officials said.

'Yoga enhances muscle strength, and flexibility'

Lucknow: Yoga and naturopathy can both help with muscle strength and flexibility. Practising yoga can strengthen muscles, stress experts during the 20th national seminar on the 'Effect of yoga and naturopathy on muscles', organised at the Vishwakarma auditorium in LU's second campus under the joint aegis of the Naturopathy and Yoga Teachers and Physician Association.

Chief guest was vice-chancellor, Bhatkhande Sanskrit University, Prof Mandavi Singh .TNN

सूर्य नमस्कार से मजबूत होती हैं मांसपेशियां : डॉ. अमरजीत

लविवि के योग विभाग में हुए व्याख्यान में मौजूद भातखंडे की कुलपति मांडवी सिंह व अन्य। स्रोत : स्वयं

संवाद न्यूज एजेंसी

लविवि के योग विभाग में प्राकृतिक चिकित्सा पर व्याख्यान

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय के योग विभाग की ओर से नवीन परिसर के विश्वकर्मा सभागार में 'योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा का मांसपेशियों पर प्रभाव' विषय पर व्याख्यान हुआ।

कार्यक्रम का उद्घाटन मुख्य अतिथि भातखंडे विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. मांडवी सिंह ने किया। उन्होंने कहा कि योग और संगीत का गहरा संबंध है। योग के विभिन्न आसनों और प्राणायामों के अभ्यास से शरीर की मांसपेशियों में लचीलापन आता है। मांसपेशियां मजबूत होती हैं। डॉ. अमरजीत ने कहा कि सूर्य नमस्कार हमारी मांसपेशियों को मजबूत बनाने का काम करता है।

प्रो. आरजी सिंह ने बताया कि धनुरासन, भुजंगासन तथा प्राणायाम के अभ्यास से पेट और पीठ की मांसपेशियां मजबूत होती हैं। इनमें रक्त संचार अच्छे से होता है। शरीर के सौंदर्य के लिए मांसपेशियों का स्वस्थ रहना आवश्यक है। प्रो. बलवंत सिंह, प्रो. अशोक कुमार सोनकर आदि उपस्थित रहे।

i-NEXT PAGE 6

'सूर्य नमस्कार के अभ्यास से मजबूत होती हैं मांसपेशियां'

लखनऊ विश्वविद्यालय के योग फैकल्टी की ओर से तीन दिवसीय राष्ट्रीय सेमिनार शुरू

LUCKNOW (30 Nov) : लखनऊ विश्वविद्यालय के फैकल्टी आफ योग एंड अल्टरनेटिव मेडिसिन, इंडियन योग फेडरेशन तथा यूपी नेचुरोपैथी एंड योग टीचर्स एंड फिजिशियन एसोसिएशन के संयुक्त तत्वावधान में शनिवार को तीन दिवसीय राष्ट्रीय सेमिनार का शुभारंभ हुआ। द्वितीय परिसर स्थित विश्वकर्मा सभागार में योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा का मांसपेशियों पर प्रभाव, विषय पर 20वें राष्ट्रीय सेमिनार में मुख्य अतिथि भातखंडे संस्कृत विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. मांडवी सिंह उपस्थित रहीं.

योग और संगीत का गहरा संबंध

कार्यक्रम की अध्यक्षता एलयू की प्रति कुलपति प्रो. मनुका खन्ना ने की. प्रो. मांडवी सिंह ने कहा कि योग एवं संगीत का गहरा संबंध है. योग के विभिन्न आसनों तथा प्राणायामों के अभ्यास से शरीर की मांसपेशियों में लचीलापन आता है. वह मजबूत एवं आकर्षित बनती हैं. प्रो. आरजी सिंह ने बताया कि धनुरासन, भुजंगासन तथा प्राणायाम के अभ्यास से पेट और पीठ की मांसपेशियां मजबूत बनती हैं. कोआर्डिनेटर डा. अमरजीत यादव ने बताया कि पेट शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता का केंद्र बिंदु है. सूर्य नमस्कार के अभ्यास से छोटी आंत व बड़ी आंत की मांसपेशियां स्वस्थ एवं मजबूत बनती हैं. प्रो. राजेंद्र प्रसाद ने कहा कि विभिन्न प्रकार के योग अनुसंधान से प्रमाणित हुआ है कि श्वसन संस्थान की मांसपेशियों को संतुलित रखने के लिए अनुलोम-विलोम प्राणायाम आवश्यक है.

JAGRAN CITY PAGE III

संस्कृति सुरभि : विजेताओं को दिए गए 700 से ज्यादा पदक

जासं • लखनऊ : लवि के द्वितीय परिसर में चल रहे पांच दिवसीय सांस्कृतिक प्रतियोगिताओं के महाकुम्भ 'संस्कृति सुरभि' के समापन पर शनिवार को सुबह साइकिलिंग एवं फोटोग्राफी प्रतियोगिता हुई। शाम चार बजे सभी प्रतिस्पर्धाओं के विजेताओं को पदक देकर सम्मानित किया गया।

अतिथि के रूप में लवि की प्रति कुलपति प्रो. मनुका खन्ना व कल्चरल एवं स्पोर्ट्स कमेटी के निदेशक प्रो. सतीश चंद्र उपस्थित रहे। विधि संकाय डीन प्रो. बीडी सिंह ने विजेताओं को सम्मानित किया। कमेटी के अध्यक्ष प्रो. उग्रसेन वर्मा ने बताया कि संस्कृति सुरभि में साठ से अधिक विश्वविद्यालय एवं महाविद्यालय के लगभग चार हजार से ज्यादा विद्यार्थियों ने प्रतिभाग किया। सात सौ से अधिक पदक, दो सौ से ज्यादा मोमेंटो एवं सौ से अधिक ट्राफियां दी गईं। देर शाम फैशन शो भी हुआ, जिसमें छात्र-छात्राओं ने रैंप वाक किया।

इन्होंने जीता स्वर्ण पदक : संस्कृति सुरभि के हिंदी वाद-विवाद प्रतियोगिता में आकांक्षा एवं शिव शुक्ला, एकल नृत्य के विजेता सृष्टि मौर्य, पोस्टर मेकिंग में नितीश, फेस-पेंटिंग में पलक बरनवाल, लेख सृजन में वैष्णवी, कविता पाठ में दिव्यांश, एकल गायन में शारीब खान ने प्रथम स्थान के साथ स्वर्ण जीता। लवि एथलेटिक एसोसिएशन के सेक्रेटरी प्रो. अजय कुमार आर्य, प्रो. अनुराग श्रीवास्तव, प्रो. आरबी सिंह, मोहम्मद अहमद उपस्थित रहे।

ताजिकिस्तान जाएगा लवि का प्रतिनिधिमंडल

जासं • लखनऊ : लवि को भारत में ताजिकिस्तान गणराज्य के दूतावास से आगामी जनवरी में ताजिकिस्तान का दौरा करने के लिए आमंत्रण मिला है। जल्द ही लविका प्रतिनिधिमंडल ताजिकिस्तान जाएगा। इस दौरे का उद्देश्य ताजिक उच्च शिक्षा संस्थानों के साथ स्थायी द्विपक्षीय शैक्षिक और सांस्कृतिक सहयोग की संभावनाओं का पता लगाना है।

कुलपति प्रो. आलोक कुमार राय के मुताबिक ताजिकिस्तान के विदेश मंत्रालय की ओर से 29 नवंबर को जारी पत्र के अनुसार, सरकार ने लवि द्वारा बीते 26 सितंबर को प्रस्तुत शैक्षिक सहयोग प्रस्ताव के समर्थन की सहमति व्यक्त की है। इस पहल का उद्देश्य दोनों देशों के शैक्षिक संस्थानों के बीच संबंधों को मजबूत करना और आपसी विकास व स्थिरता को बढ़ावा देना है।

THE PIONEER PAGE 2

LU delegation invited to visit Tajikistan

Lucknow (PNS): The University of Lucknow has received an official invitation from the Embassy of the Republic of Tajikistan to India for a delegation visit to Tajikistan in January 2025.

The visit aims to explore sustainable bilateral academic and cultural collaborations with Tajik higher education institutions.

In a letter from the Ministry of Foreign Affairs of Tajikistan, the government has expressed its support for the academic collaboration proposal submitted by the University of Lucknow on September 26, 2024. The initiative seeks to strengthen ties between the educational institutions of both nations, promoting mutual growth and sustainability.

The Embassy has requested the university administration to submit the list of delegation members.

Ambassador Lukmon Bobokalonzoda of Tajikistan expressed his gratitude to the University of Lucknow for its interest in collaboration and emphasised the mutual benefits of such cooperation.

The visit is expected to enhance academic exchange programmes and lay the foundation for enduring ties between the two nations.

Vice-Chancellor Prof Alok Kumar Rai stated that the University of Lucknow is eager to make this international collaboration a significant milestone in its journey toward academic excellence and cultural exchange.

AMRIT VICHAR PAGE 4

700 से अधिक मेडल, 100 से अधिक ट्रॉफी वितरित हुईं

अमृत विचार, लखनऊ : लखनऊ विश्वविद्यालय के द्वितीय परिसर मे चल रहे पांच दिवसीय सांस्कृतिक प्रतियोगिता के महाकुम्भ '' संस्कृति सुरभि '' का समापन हो गया। पांचवे दिन सुबह साइकिलिंग व फोटोग्राफी की प्रतियोगिताए आयोजित हुईं। विजेताओं को '' वैलिडेटरी सेरेमनी मे मेडल और मोमेंटो देकर सम्मानित किया। समापन दिवस के मौके पर प्रमुख अतिथि प्रो. मनुका खन्ना उपस्थित रही। कमेटी के अध्यक्ष प्रो उग्रसेन वर्मा ने बताया कि संस्कृति सुरभि में साठ से अधिक विश्वविद्यालय व महाविद्यालय के लगभग चार हजार से अधिक छात्रों ने प्रतिभाग किया। लगभग सात सौ से अधिक मेडल, दो सौ से अधिक मोमेंटो व सौ से अधिक ट्रॉफी का वितरित किया गया।

पोक्सो अधिनियम पर हुई कार्यशाला

अमृत विचार लखनऊ: लखनऊ विश्वविद्यालय के विधि संकाय के प्रो. बोनो क्लब द्वारा मोंटफ़ोर्ड स्कूल महानगर में पोक्सो अधिनियम 2012 पर एक कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला विधि संकाय के प्रमुख और डीन, प्रोफेसर डॉ. बी.डी. सिंह के मार्गदर्शन में संपन्न हुई। संचालन प्रो बोनो क्लब के संकाय समन्वयक, डॉ. आलोक कुमार यादव ने किया। प्रो. बोनो क्लब के सदस्यों शशांक, कृतिका भावेश, वरुण, तनिष्का और विपिन ने पोक्सो अधिनियम के विभिन्न कानूनी और संवैधानिक पहलुओं पर विस्तार से चर्चा की।

SWATANTRA BHARAT PAGE 4

एलयू : संस्कृति सुरभि में बांटे गए 700 मेडल और 100 ट्रॉफी

स्वतंत्र भारत संवाददाता, लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय के द्वितीय परिसर में पांच दिवसीय सांस्कृतिक कार्यक्रम संस्कृति सुरभि का शनिवार को समापन हुआ। प्रतियोगिता के अन्तिम दिन साइकिलिंग एवं फोटोग्राफी की प्रतियोगिताएं आयोजित हुईं। शाम को सभी विजेताओं को वैलिडेटरी सेरेमनी में मेडल और मोमेंटो देकर सम्मानित किया गया। समापन दिवस पर प्रो वीसी एलयू प्रो. मनिका खन्ना मौजूद थीं। मनुका खन्ना ने कहा कि भारत की महान प्राचीन सांस्कृतिक विरासत को नई पीढ़ी जिस उत्साह और जिज्ञासा के साथ आगे बढ़ा रही है वह प्रशंसनीय है। संस्कृति सुरभि के हिंदी डिबेट में आकांक्षा एवं शिव शुक्ला को प्रथम स्थान मिला। एकल नृत्य के विजेता सृष्टि मौर्य, पोस्टर मेकिंग में नितीश गुप्ता, फेस-पेंटिंग मे पलक बरनवाल, लेख सृजन में वैष्णवी कुमारी, कविता पाठ मे दिव्यांश मिश्रा, एकल गायन मे शारीब खान, हिंदी डिबेट में आकांक्षा द्विवेदी ने प्रथम स्थान आकर गोल्ड मेडल जीता। विधि संकाय डीन प्रो. बीडी सिंह ने बच्चों को सम्मानित करने के दौरान कहा कि स्वभाव की गंभीरता, मन की समता, संस्कृति के अंतिम पाठों में से एक है। कमेटी के अध्यक्ष प्रो उग्रसेन वर्मा ने बताया कि संस्कृति सुरभि में साठ से अधिक विश्वविद्यालय एवं महाविद्यालय के लगभग चार हजार से अधिक छात्रों ने प्रतिभाग किया। लगभग सात सौ से अधिक मेडल, दो सौ से अधिक मोमेंटो एवं सौ से अधिक ट्राफी वितरित की गईं। इस मौके पर कमेटी के निदेशक प्रो. सतीश चन्द्र, निर्माण कार्य अधीक्षक प्रो. डीके सिंह, स्पोर्ट्स इंचार्ज प्रोफ़ अनुराग श्रीवास्तव, एथलीट ऐसोसिएशन के चेयरमैन प्रो. आरज़्बीज़ सिंह मून, प्रॉक्टर मोहम्मद अहमद, परिसर निदेशक प्रो.आर.के सिंह, एथलीट एसोसिएशन के सचिव डा. अजय आर्या समेत अन्य मौजूद रहे।

VOICE OF LUCKNOW PAGE 4

ताजिकिस्तान के साथ द्विपक्षीय सहयोग के लिए लविवि को आमंत्रण

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय को भारत में ताजिकिस्तान गणराज्य के दूतावास से जनवरी 2025 में ताजिकिस्तान का दौरा करने के लिए एक प्रतिष्ठित आमंत्रण प्राप्त हुआ है। इस दौरे का उद्देश्य ताजिक उच्च शिक्षा संस्थानों के साथ स्थायी द्विपक्षीय शैक्षिक और सांस्कृतिक सहयोग की संभावनाओं का पता लगाना है। ताजिकिस्तान के विदेश मंत्रालय द्वारा 29 नवंबर 2024 को जारी एक पत्र के अनुसार, सरकार ने लखनऊ विश्वविद्यालय द्वारा 26 सितंबर 2024 को प्रस्तुत शैक्षिक सहयोग प्रस्ताव के समर्थन की सहमति व्यक्त की है। इस पहल का उद्देश्य दोनों देशों के शैक्षिक संस्थानों के बीच संबंधों को मजबूत करना और आपसी विकास व स्थिरता को बढ़ावा देना है। दूतावास ने विश्वविद्यालय प्रशासन से अनुरोध किया है कि वे शीघ्रातिशीघ्र प्रतिनिधिमंडल के सदस्यों की सूची प्रस्तुत करें, ताकि इस दौरे का सफल आयोजन सुनिश्चित किया जा सके। यह साझेदारी विश्वविद्यालय की वैश्विक भागीदारी और अंतरराष्ट्रीय शैक्षिक संबंधों को प्रोत्साहित करने की प्रतिबद्धता को दर्शाती है। ताजिकिस्तान के राजदूत लुकमन बोबोकालोनजोदा ने लखनऊ विश्वविद्यालय के सहयोग में रुचि दिखाने के प्रति आभार व्यक्त किया।

LOKSATYA PAGE 2

पेट शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता का केंद्र बिंदु है

सेमिनार

- लखनऊ विवि में हुआ योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा पर केंद्रित सेमिनार

लखनऊ, लोकसत्य। लखनऊ विश्वविद्यालय के योग विभाग, फैकल्टी ऑफ योग एंड अल्टरनेटिव मेडिसिन, इंडियन योग फेडरेशन तथा यूपी नेचुरोपैथी एंड योग टीचर्स एंड फिजिशियन एसोसिएशन की ओर से विश्वविद्यालय के द्वितीय परिसर स्थित विश्वकर्मा सभागार में योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा का मांसपेशियों पर प्रभाव, विषयक 20वें राष्ट्रीय सेमिनार हुआ। प्रो मांडवी सिंह, कुलपति भातखंडे संस्कृत विश्वविद्यालय मुख्य अतिथि थीं। अध्यक्षता प्रो मनुका खन्ना, प्रतिकुलपति लखनऊ विश्वविद्यालय ने किया। विशिष्ट अतिथि प्रो राणा गोपाल सिंह पूर्व निदेशक, चिकित्सा विज्ञान संकाय, काशी हिंदू विश्वविद्यालय व प्रो राजेंद्र प्रसाद पूर्व निदेशक पटेल चेस्ट संस्थान दिल्ली विश्वविद्यालय थे। मंचासीन अतिथियों ने दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया।

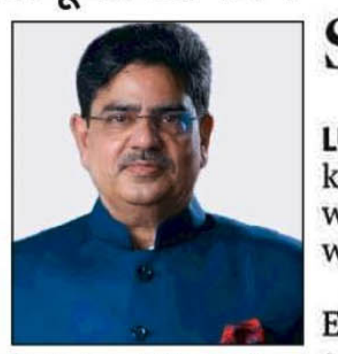
प्रो मांडवी सिंह ने बताया कि योग एवं संगीत का गहरा संबंध है। योग के विभिन्न आसनों व प्राणायामों के अभ्यास से शरीर की मांसपेशियों में लचीलापन आता है। प्रो आरजी सिंह ने बताया कि धनुरासन, भुजंगासन तथा प्राणायाम के अभ्यास से पेट और पीठ की मांसपेशियां मजबूत बनती हैं। तथा इनमें रक्त संचार अच्छे से होता है। शरीर के सौंदर्य के लिए मांसपेशियों का स्वस्थ रहना आवश्यक है।

डॉ अमरजीत यादव ने बताया कि पेट शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता का केंद्र बिंदु है। सूर्य नमस्कार के अभ्यास से छोटी आंत एवं बड़ी आंत की मांसपेशियां स्वस्थ एवं मजबूत बनती हैं। कपालभाति प्राणायाम से मस्तिष्क एवं पेट एवं पीठ की मांसपेशियां तथा फेफड़ों की मांसपेशियों के रोग ठीक होते हैं।

ताजिकिस्तान के साथ द्विपक्षीय सहयोग के लिए एलयू को आमंत्रण

लखनऊ, लोकसत्य। लखनऊ विश्वविद्यालय को भारत में ताजिकिस्तान गणराज्य के दूतावास से जनवरी 2025 में ताजिकिस्तान का दौरा करने के लिए एक प्रतिष्ठित आमंत्रण प्राप्त हुआ है। इस दौरे का उद्देश्य ताजिक उच्च शिक्षा संस्थानों के साथ स्थायी द्विपक्षीय शैक्षिक और सांस्कृतिक सहयोग की संभावनाओं का पता लगाना है। ताजिकिस्तान के विदेश मंत्रालय द्वारा 29 नवंबर 2024 को जारी एक पत्र के अनुसार, सरकार ने लखनऊ विश्वविद्यालय द्वारा 26 सितंबर 2024 को प्रस्तुत शैक्षिक सहयोग प्रस्ताव के समर्थन की सहमति व्यक्त की है। इस पहल का उद्देश्य दोनों देशों के शैक्षिक संस्थानों के बीच संबंधों को मजबूत करना और आपसी विकास व स्थिरता को बढ़ावा देना है। दूतावास ने विश्वविद्यालय प्रशासन से अनुरोध किया है कि वे शीघ्रातिशीघ्र प्रतिनिधिमंडल के सदस्यों की सूची प्रस्तुत करें, ताकि इस दौरे का सफल आयोजन सुनिश्चित किया जा सके। यह साझेदारी विश्वविद्यालय की वैश्विक भागीदारी और अंतरराष्ट्रीय शैक्षिक संबंधों को प्रोत्साहित करने की प्रतिबद्धता को दर्शाती है।

ताजिकिस्तान के राजदूत लुकमन बोबोकालोनजोदा ने लखनऊ विश्वविद्यालय के सहयोग में रुचि दिखाने के प्रति आभार व्यक्त किया।



HT PAGE 2

Lecture on women empowerment, seminars on other issues held at LU

LUCKNOW: The campus of Lucknow University was bustling with a range of seminars and workshops on Saturday.

A special lecture on 'Women Empowerment and Cinema' was organised by the department of Sociology at AP Sen Hall in collaboration with the Institute of Women's Studies under Mission Shakti Phase-5.

The main objective of this programme was to empower women through cinema and create awareness about their status in society along with their roles and the supportive environment within the university, shared nodal officer Mission Shakti Manini Srivastava.

The 20th national seminar on the effect of yoga and naturopathy on muscles was held in the Vishwakarma auditorium of the second campus by faculty of Yoga and Alternative Medicine, Indian Yoga Federation and U.P. Naturopathy and Yoga Teachers and Physician Association.

Vice-chancellor Bhatkhande Sanskriti Vishwavidyalaya, prof Mandavi Singh was the chief guest of the programme.

In another session, workshop on Entrepreneurship Awareness and Skill Development was held at the faculty of management studies in collaboration with UP entrepreneurship development.

"We are trying to connect our students with the entrepreneurship ecosystem of Lucknow, so that they can gain more experience and practical insights," said dean faculty of management studies Sangeeta Sahu .

A symposium on 'Converging Artificial Intelligence and Cyber Security: Transforming Governance, Industry and Academia for the future' was held at Malviya hall in which retired bureaucrats, professors and experts shared their views. HTC