# University in News on 06 April 2025

**NBT PAGE 5**

## योग से दूर की जा सकती है खून की कमी!

■NBT रिपोर्ट, लखनऊ: योग की मदद से भी हीमोग्लोबिन के स्तर को बढ़ाया जा सकता है। लखनऊ विश्वविद्यालय के योग विभाग और मेदांता अस्पताल मिलकर इस पर काम करने जा रहे हैं। इसमें अस्पताल में आने वाले ऐसे मरीज जिनमें हीमोग्लोबिन का स्तर कम होगा, उन्हें योग की मदद से ट्रीटमेंट दिया जाएगा।

लखनऊ विश्वविद्यालय के योग विभाग की ओर से शुरू किया गया प्रॉजेक्ट

लखनऊ विश्वविद्यालय के योग प्रशिक्षक डॉ. अमरजीत यादव ने बताया कि योग में प्राणायाम के अलावा कई मुद्राएं व आसन हैं जो हीमोग्लोबिन के स्तर को सामान्य करने में मददगार साबित होते हैं। इसके अलावा ध्यान व योगिक आहार की मदद भी ली जाएगी। वड़ी संख्या में लोगों में हीमोग्लोबिन का स्तर 12.5 से कम होता है। खासकर महिलाओं में यह अक्सर देखा जाता है। ऐसे लोग रक्तदान भी नहीं कर पाते हैं। मेदांता अस्पताल के साथ मिलकर इस पर काम किया जा रहा है। इसमें मेदांता में जो मरीज आएंगे उन्हें हीमोग्लोबिन के स्तर के मुताबिक आसन व योग करवाया जाएगा। मरीजों में दवा के असर को भी परखा जाएगा। यह अध्ययन किया जाएगा कि दवा की तुलना में योग से कितना फायदा हो रहा है। इसे मेडिकल प्रैक्टिस में शामिल किया जाएगा।

## लविवि के विधि छात्रों कीअंतर्राष्ट्रीय स्तर पर ऐतिहासिक भागीदारी

विशेष संवाददाता (vol)

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय के विधि संकाय के पांच मेधावी छात्र उत्कर्ष शर्मा (चतुर्थ वर्ष), आदित्य गौतम (चतुर्थ वर्ष), अभिराम पांडे (तृतीय वर्ष), जीशान आदिल (चतुर्थ वर्ष) और सिद्धार्थ कृष्णा लखनऊ विश्वविद्यालय का प्रतिनिधित्व करते हुए वियना, ऑस्ट्रिया में आयोजित होने जा रही प्रतिष्ठित 32वीं विलेम सी. विस अंतरराष्ट्रीय कमर्शियल आर्बिट्रेशन मूट कोर्ट कम्पटीशन में भाग लेने जा रहे हैं। यह प्रतियोगिता 11 अप्रैल से 18 अप्रैल 2025 तक आयोजित की जाएगी।

यह लखनऊ विश्वविद्यालय के स्वर्णिम इतिहास में एक ऐतिहासिक क्षण है, क्योंकि पहली बार विश्वविद्यालय की कोई टीम इस वैश्विक स्तर की मूट कोर्ट प्रतियोगिता में सम्मिलित हो रही है। इस प्रतियोगिता को मूट कोर्ट का ओलंपिक भी कहा जाता है, जिसमें विश्वभर के 400 से अधिक प्रतिष्ठित लॉ स्कूलों के छात्र भाग लेते हैं और अंतर्राष्ट्रीय व्यापार कानून एवं मध्यस्थता के क्षेत्र में अपने ज्ञान व तर्कशक्ति का प्रदर्शन करते हैं। प्रतियोगिता में भाग लेने से पूर्व इन छात्रों ने विधि संकाय के अधिष्ठाता प्रो. बीडी सिंह से भेंट की और उनका आशीर्वाद प्राप्त किया। लखनऊ विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो आलोक कुमार राय ने छात्रों को उनके प्रयासों के लिए शुभकामनाएं दीं और कहा कि यह अवसर विश्वविद्यालय के लिए गर्व की बात है।

इस उपलब्धि से लखनऊ विश्वविद्यालय की अंतर्राष्ट्रीय पहचान को नई ऊंचाइयां मिलेंगी और यह छात्रों के अकादमिक व व्यावसायिक जीवन में एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर सिद्ध होगा।

### बीटेक और एमबीए का परीक्षा परिणाम घोषित

लखनऊ। डॉ. एपीजे अब्दुल कलाम प्राविधिक विश्वविद्यालय (एकेटीयू) के सत्र 2024-25 के विषम सेमेस्टर प्रथम चरण परीक्षा के बीटेक चतुर्थ वर्ष के सातवें सेमेस्टर और एमबीए द्वितीय वर्ष के तीसरे सेमेस्टर का परीक्षा परिणाम घोषित कर दिया गया है। परीक्षार्थी अपना परीक्षा परिणाम विश्वविद्यालय की वेबसाइट के वन व्यू पर देख सकते हैं।

**AMAR UJALA MY CITY PAGE 7**

## पॉलीसिस्टिक ओवरी डिसऑर्डर की दी जानकारी

लखनऊ। लविवि में शारीरिक शिक्षा विभाग की ओर से मेरा स्वास्थ्य, मेरा अधिकार थीम पर जागरूकता व संवाद कार्यक्रम हुआ। पं. दीनदयाल उपाध्याय शोध पीठ की ओर से आयोजित कार्यक्रम में विभागाध्यक्ष प्रो. रुपेश कुमार ने बताया कि पॉलीसिस्टिक ओवरी डिसऑर्डर और पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम के बारे में छात्रों को बताया गया। इसमें बीपीएड, एमपीएड और पीएचडी छात्र मौजूद रहे। (संवाद)

**HINDUSTAN PAGE 6**

## एलयू छात्र मूट कोर्ट ओलंपिक में भाग लेंगे

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय में विधि संकाय के पांच मेधावी छात्र ऑस्ट्रिया के वियना में आयोजित 32वीं विलेम सीविस अंतरराष्ट्रीय कमर्शियल आर्बिट्रेशन मूट कोर्ट प्रतियोगिता में भाग लेंगे। इसमें उत्कर्ष शर्मा, आदित्य गौतम, अभिराम पांडेय, जीशान आदिल और सिद्धार्थ कृष्णा का नाम शामिल है। संकायाध्यक्ष प्रो. बीडी सिंह ने बताया कि यह प्रतियोगिता 11 से 18 अप्रैल तक होगी।

**i-NEXT PAGE 4**

## जागरूकता कार्यक्रम का हुआ आयोजन

लखनऊ विश्वविद्यालय के शारीरिक शिक्षा विभाग में मेरा स्वास्थ्य, मेरा अधिकार विषय पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया. इसमें महिला स्वास्थ्य विषय पर संवाद हुआ. इसमें विद्यार्थियों को जीवनशैली में बदलाव और स्वास्थ्य सेवाओं तक पहुंच को बेहतर बनाने के विषय में बताया गया.

## 'इनोवेशन से इंडस्ट्री तक' पर हुई चर्चा

एलयू के इंस्टीट्यूट ऑफ फार्मास्युटिकल साइंसेज व नवांकुर फाउंडेशन इंक्यूबेशन सेल द्वारा शनिवार को एमिनेंट लेक्चर सीरीज के अंतर्गत स्टूफिट ग्रुप के चेयरमैन डॉ. सुजात जाफरी ने स्टूडेंट्स के साथ इनोवेशन से इंडस्ट्री तक विषय पर चर्चा की. डॉ. जाफरी ने बताया कि नए इंडस्ट्री को स्थापित करने के लिए नयी सोच की जरूरत होती है. जो हर व्यक्ति के अंदर समाहित होती है, हमें उस दृष्टिकोण को समझने और मूल्यांकित करने की जरूरत है.

**THE PIONEER PAGE 3**

## Lko Univ launches model UN club

PIONEER NEWS SERVICE ■ Lucknow

Lucknow University officially inaugurated the Model United Nations Club (UOL-MUN) under Sanskritiki at the AP Sen Hall. The inaugural event was organised by students of the Club under the patronage of LU Vice- Chancellor, Professor Alok Kumar Rai, and attended by the Pro-Vice Chancellor Dr Manuka Khanna. The inaugural took place under the guardianship of Professor Anchal Srivastava, the Director of Sanskritiki. The conference concluded by a valedictory ceremony wherein the winners in each committee were awarded by Director IQAC, University of Lucknow, Sangeeta Sahu.

**VOICE OF LUCKNOW PAGE 6**

## छात्रों को लक्ष्य प्राप्ति के लिए किया प्रेरित

### 'प्रतिस्पर्धा 2025' और शैक्षिक अवसरों पर संगोष्ठी

विशेष संवाददाता (vol)

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय के अभियांत्रिकी एवं तकनीकी संकाय में सिविल इंजीनियरिंग विभाग ने माय मेंटोर के सहयोग से वैश्विक विश्वविद्यालयों में शैक्षिक अवसरों पर संगोष्ठी और 'प्रतिस्पर्धा 2025' क्विज प्रतियोगिता का आयोजन किया। कार्यक्रम के मुख्य संरक्षक, लखनऊ विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. आलोक कुमार राय और संरक्षक के रूप में अभियांत्रिकी संकाय के संकायाध्यक्ष प्रो. एके सिंह रहे।

कार्यक्रम की शुरूआत संगोष्ठी से हुई, जिसमें माय मेंटोर के संस्थापक और मुख्य वक्ता अनुप किशोर अग्रवाल ने वैश्विक स्तर पर शैक्षिक अवसरों, प्रतिष्ठित विश्वविद्यालयों में प्रवेश प्रक्रिया, स्कॉलरशिप्स और पूर्णतः वित्तपोषित पाठ्यक्रमों के बारे में विस्तार से जानकारी दी और शिक्षा क्षेत्र में अपना 15 वर्षों का अनुभव साझा किया। उन्होंने छात्रों को अपने लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए प्रेरित किया और वसुधैव कुटुम्बकम के विचार के साथ उज्ज्वल भविष्य की दिशा में कदम बढ़ाने का आह्वान किया। इसके बाद 'प्रतिस्पर्धा 2025' (भाग 1) क्विज प्रतियोगिता का आयोजन किया गया, जिसमें बीटेक तृतीय एवं चतुर्थ वर्ष के 100 से अधिक छात्रों ने जोश और उत्साह के साथ भाग लिया।

'प्रतिस्पर्धा 2025' का भाग 2 माय मेंटोर के कार्यालय में आयोजित किया जाएगा, जिसके विजेता को पुरस्कार स्वरूप–जीबीएस दुबई की पूर्णतः वित्तपोषित शैक्षिक यात्रा कराई जाएगी जो एक अद्वितीय अवसर साबित होगी। इस अवसर पर डॉ. निधि श्रीवास्तव, कोऑर्डिनेटर, सिविल इंजीनियरिंग विभाग, डॉ. कमलेश तिवारी, इं. वाज़िद अली, अन्य शिक्षकगण और छात्रों ने उपस्थित रहकर आयोजन को एक प्रेरणादायक और सफल अनुभव बनाया।

## मेरा स्वास्थ्य, मेरा अधिकार थीम के साथ किया जागरूक

अमृत विचार, लखनऊ: लखनऊ विश्वविद्यालय के शारीरिक शिक्षा विभाग द्वारा शनिवार को मेरा स्वास्थ्य, मेरा अधिकार थीम पर एक जागरूकता और संवाद कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का समन्वय सहायक प्रोफेसर जीशान दानिश खान ने किया। इस मौके पर विभागाध्यक्ष प्रो. रुपेश कुमार नेहा दीक्षित, अनुराधा सिंह, सलोनी जैनवाल, आयुषी श्रीवास्तव, यशी पाठक, कीर्ति यादव, और अंशुलक्षिका सिंह सहित बीपीएड, एमपीएड और कई शोधार्थी भी मौजूद थे।

**AMRIT VICHAR PAGE 7**

## नए उद्यम के लिए नई सोच जरूरी : जाफरी

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

- उद्यमी बनने के लिए बाजार का विश्लेषण करना प्रथम चरण
- उपभोक्ता की जरूरत समझना उद्यमी के लिए अनिवार्य

अमृत विचार: इंस्टिट्यूट ऑफ फार्मास्यूटिकल साइंसेज, लखनऊ विश्वविद्यालय व नवांकुर फॉउण्डेशन इन्क्यूबेशन सेल के द्वारा शनिवार को एमिनेंट लेक्चर सीरीज-नवोदया स्टार्टअप टॉक विषय पर व्याख्यान का आयोजन किया गया।

इस अवसर पर स्टूफिट ग्रुप के चेयरमैन डॉ. सुजात जाफरी ने बताया की नए उद्यम को स्थापित करने के लिए नयी सोच की जरूरत होती है जो हर एक व्यक्ति के अंदर समाहित होता है। हमें उस दृष्टिकोण को समझने व मूल्यांकित करने की आवश्कता है। उद्यमी बनने के लिए बाजार का विश्लेषण करना प्रथम चरण है इसके उपरांत उपभोक्ता की जरूरत समझना अनिवार्य होता है। तत्पश्चात तकनीकी मूल्यांकन व पुष्टि की जानी चाहिए। लविवि के इन्क्यूबेशन सेल के निदेशक डॉ. अमृतांशु शुक्ला ने बताया की ऐसे कार्यक्रम के आयोजन छात्रा हित में उपयोगी रहेंगे। इस अवसर पर कार्यक्रम के संयोजक असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. प्राणेश कुमार, और इन्क्यूवेशन सेल के मैनेजर विवेक कुमार सहित बी फार्मा और डी फार्मा के छात्र मौजूद रहे।

**TOI PAGE 3**

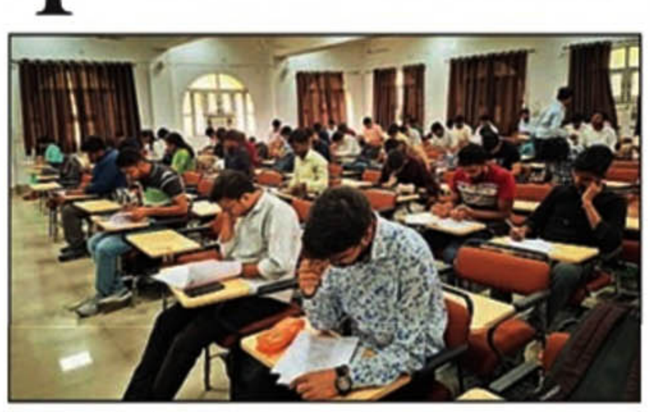
## LU quiz winners to take academic trip to Dubai

TIMES NEWS NETWORK

**Lucknow:** Students of the department of civil engineering at Lucknow University will now have the opportunity to win a fully funded academic trip to GBS Dubai by excelling in the Educational Opportunities in Global Universities Competition 2025 quiz. The event in collaboration with My Mentor, aims to enlighten students about international education and career opportunities.

More than 100 B.Tech third and fourth-year students participated in the first round of the quiz. The second round will be held at the My Mentor office, where the final winner will be selected for the international academic trip, an opportunity to gain real-world exposure and insight into global education systems.

"Our aim is to help them take that first confident step," said Anup Kishore Agrawal, founder of My Mentor.



Students take part in quiz

## LU to debut at Olympics of moot court in Austria

**Lucknow:** The faculty of law at Lucknow University will debut at the 32nd Willem C Vis International Commercial Arbitration Moot, from Apr 11–17, 2025, in Vienna, Austria. LU will be represented by Abhiram Pandey (3rd Year), Aditya Gautam (4th Year), Siddharth Krishna (3rd Year), Utkarsh Sharma (4th Year), and Zeeshan Adil (4th Year).