# University in News on 30 May 2025

## AMAR UJALA MY CITY PAGE 7

# समाज को स्वस्थ बनाने में सहायक है योग

## लविवि में योग उत्सव कार्यक्रम का आगाज, प्रति कुलपति ने रखे विचार

**लखनऊ।** लखनऊ विवि के नवीन परिसर में योग विभाग और मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान की ओर से योग उत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसका उद्घाटन मुख्य अतिथि प्रति कुलपति प्रोफेसर मनुका खन्ना ने किया। उन्होंने कहा कि योग जीवन का निर्माण करता है और समाज को स्वस्थ बनाने में सहायक है।

**कॉमन योग प्रोटोकॉल का अभ्यास कराया :** लविवि के द्वितीय परिसर ग्राउंड में सुबह छह बजे से अंतरराष्ट्रीय योग दिवस से जुड़े कॉमन योग प्रोटोकॉल का अभ्यास कराया गया। इसमें योगिक सूक्ष्म व्यायाम तथा ताड़ासन, उत्तानपादासन, अर्ध हलासन, पवनमुक्तासन, वक्रासन, भुजंगासन, सेतुबंधासन आदि आसनों का अभ्यास कराया गया।

संकाय समन्वयक डॉ. अमरजीत यादव ने कहा कि योग प्राचीन भारतीय परंपरा की अमूल्य देन है। योग एवं समग्र स्वास्थ्य विषय पर आयोजित सेमिनार में शूलिनी विवि के योग विशेषज्ञ डॉक्टर निधीश कुमार यादव ने योग पर जानकारी दी। अध्यक्षता पटेल चेस्ट संस्थान के पूर्व निदेशक प्रोफेसर राजेंद्र प्रसाद ने की। विशिष्ट अतिथि आईपीएस किरन यादव रहीं। (संवाद)

### अनुशासनहीनता में छात्र निलंबित

लविवि

**लखनऊ।** लखनऊ विश्वविद्यालय के नवीन परिसर में बीबीए एमएस द्वितीय वर्ष के छात्र सोहित मिश्रा को अमर्यादित आचरण व विश्वविद्यालय परिसर में अनुशासन हीनता करने के आरोप में निलंबित कर दिया गया है। छात्र को तीन दिनों में कुलानुशासक कार्यालय में लिखित स्पष्टीकरण देने को कहा गया है। ऐसा न करने पर अनुशासनिक कार्रवाई शुरू कर दी जाएगी। मुख्य कुलानुशासक प्रो. राकेश द्विवेदी की ओर से जारी आदेश में छात्र के दोनों परिसरों में प्रवेश पर रोक लगा दी गई है। जांच अवधि तक छात्रावास आवंटन निरस्त किया गया है। (संवाद)

## JAGRAN CITY PAGE III

# शिक्षकों ने विद्यार्थियों संग किया योग

जासं • लखनऊ : लखनऊ विश्वविद्यालय के योग विभाग, फैकल्टी आफ योग एंड अल्टरनेटिव मेडिसिन एवं मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, आयुष मंत्रालय के संयुक्त तत्वाधान में गुरुवार को जानकीपुरम स्थित द्वितीय परिसर के मैदान में सुबह छह बजे योग उत्सव कार्यक्रम हुआ। इसका प्रति कुलपत प्रोफेसर मनुका खन्ना ने किया। विशिष्ट अतिथि महिला सुरक्षा उप्र की डीआइजी किरन यादव भी उपस्थित रहीं। इस अवसर पर शिक्षकों और विद्यार्थियों को योगिक सूक्ष्म व्यायाम, ताड़ासन, उत्तानपादासन, अर्ध हलासन, पवनमुक्तासन, वक्रासन, भुजंगासन सेतुबंधासन आदि आसनों का अभ्यास कराया गया। तथा नाड़ी-शोधन प्राणायाम, शीतली प्राणायाम, भ्रामरी प्राणायाम, तथा ध्यान और शांति पाठ का आयोजन कराया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता पटेल चेस्ट संस्थान के पूर्व निदेशक प्रोफेसर राजेंद्र प्रसाद ने की। प्रति कुलपति ने कहा कि योग जीवन का निर्माण करता है। समाज को स्वस्थ बनाने में सहायक है। संकाय के कोआर्डिनेटर डा. अमरजीत यादव ने कहा कि योग अभ्यास शरीर एवं मन, विचार एवं कर्म के बीच सामंजस्य स्थापित करता है। शूलिनी विश्वविद्यालय, सोलन, हिमाचल प्रदेश के योग विशेषज्ञ डा. निधीश कुमार यादव ने योग का महत्व बताया।

लवि के द्वितीय परिसर में योग उत्सव कार्यक्रम में योग करते विद्यार्थी व शिक्षक • लवि

## AMRIT VICHAR PAGE 7

### लविवि परिसर में छात्र के प्रवेश पर लगा रोक

अमृत विचार, लखनऊ: लखनऊ विश्वविद्यालय के बीबीए एमएस के छात्र सोहित मिश्रा को विश्वविद्यालय के दोनों परिसरों में प्रवेश पर रोक लगा दिया गया है। छात्रोचित्त मर्यादाओं के खिलाफ आचरण करने और कुलानुशासक कार्यालय में भौतिक रूप से उपस्थित न होने के कारण छात्र सोहित मिश्रा, पुत्र घनश्याम प्रकाश मिश्रा, गुमटही, पोस्ट चकरवा बहोरदास जिला देवरिया के इस छात्र को विश्वविद्यालय से निलंबित करते हुए विश्वविद्यालय में प्रवेश पर प्रतिबंध लगा दिया गया है। कुलानुशासक कार्यालय की ओर से जारी आदेश में कहा गया है कि यह पत्र प्राप्ति के 3 दिनों के भीतर छात्र स्वयं उपस्थित होकर अपना स्पष्टीकरण नहीं देता तो यह समझा जाएगा कि उसे अपने बचाव में कुछ नहीं कहना है।

# योग से करें जीवन प्रबंधन, रहें निरोग

विश्वविद्यालय परिसर में योग करते लोग। अमृत विचार

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

- मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान और लविवि ने संयुक्त रूप से दिया योग का प्रशिक्षण
- योग विशेषज्ञों ने दी जीवन शैली पर महत्वपूर्ण जानकारी

**अमृत विचार:** लखनऊ विश्वविद्यालय परिसर में केंद्रीय आयुष मंत्रालय के अंतर्गत मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान और विश्वविद्यालय के योग और अल्टरनेटिव मेडिसिन विभाग ने योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया। विशेषज्ञों ने मानसिक और शारीरिक समस्याओं के उपचार में योग के महत्व को विस्तार से बताया। योग उत्सव का उद्घाटन प्रो. मनुका खन्ना प्रति कुलपति लखनऊ विश्वविद्यालय द्वारा किया गया। विशिष्ट अतिथि किरन यादव पुलिस अधिकारी और प्रो. राजेंद्र प्रसाद समारोह में मौजूद रहे।

**हुए यह आसन**

कॉमन योग प्रोटोकॉल के अंतर्गत यौगिक सूक्ष्म व्यायाम व ताड़ासन, उत्तानपादासन, अर्ध हलासन, पवनमुक्तासन, वक्रासन, भुजंगासन, सेतुबंधासन इत्यादि आसनों का अभ्यास कराया गया। इसके अलावा नाड़ी शोधन, प्राणायाम, शीतली प्राणायाम, भ्रामरी प्राणायाम, ध्यान और शांति पाठ का आयोजन कराया गया।

संकाय के कोऑर्डिनेटर डॉ. अमरजीत यादव ने कहा कि योग प्राचीन भारतीय परंपरा एवं संस्कृति की अमूल्य देन है। योग अभ्यास शरीर एवं मन, विचार एवं कर्म के बीच सामंजस्य स्थापित करता है यह स्वास्थ्य व कल्याण का पूर्णतावादी दृष्टिकोण है।

इस अवसर पर हिमाचल के सोलन विश्वविद्यालय योग विशेषज्ञ डॉ. निधीश कुमार यादव ने बताया कि योग शारीरिक स्वास्थ्य संबंधी विकार, उच्च रक्तचाप, निम्न रक्तचाप और जीवन संबंधी कई प्रकार के विकारों के प्रबंधन में लाभकारी है। योग उत्सव के अवसर पर प्रो बीडी सिंह, डॉ. अनुराग श्रीवास्तव, डॉ. राजकुमार, डॉ. रामनरेश, डॉ. रामकिशोर, डॉ. उमेश कुमार शुक्ला, शोभित सिंह डा. सुधीर, कुमार मिश्रा मौजूद रहे।

## TOI PAGE 2

# LU suspends BBA (MS) student for misconduct

**Lucknow:** Lucknow University has suspended a second-year BBA (MS) student from second campus, following allegations of misconduct and breach of student decorum.

According to a notice issued by the Registrar's office on Thursday, Sohit Prakash Mishra was involved in creating a ruckus on the campus. Despite being summoned twice to appear before the inquiry committee on May 28, he failed to present himself, prompting immediate suspension.

The university has cancelled the allotment of his hostel room, revoked all student privileges, and restricted his entry into both university campuses. He has been instructed to personally appear before the committee and submit a written explanation within three working days of receiving the notice. Failure to comply will lead to further disciplinary action. The suspension will remain in effect until the investigation is completed. TNN

## VOICE OF LUCKNOW PAGE 6

# योग समाज को स्वस्थ रखने में सहायक है : प्रो. मनुका खन्ना

विशेष संवाददाता (vol)

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय के योग विभाग, फैकल्टी ऑफ योग एंड अल्टरनेटिव मेडिसिन एवं मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के संयुक्त तत्वाधान में विश्वविद्यालय के द्वितीय परिसर के ग्राउंड में योग उत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया गया है।

योग उत्सव का उद्घाटन लखनऊ विश्वविद्यालय के प्रतिकुलपति प्रो. मनुका खन्ना द्वारा दीप प्रज्वलित करके किया गया। विशिष्ट अतिथि किरन यादव ( आईपीएस ) डीआईजी महिला सुरक्षा थीं तथा प्रो. राजेंद्र प्रसाद पूर्व निदेशक पटेल चेस्ट संस्थान ने समारोह की अध्यक्षता की प्रो. मनुका खन्ना ने कहा कि योग जीवन का निर्माण करता है और समाज को स्वस्थ बनाने में सहायक है। संकाय के कोऑर्डिनेटर

डॉ अमरजीत यादव ने कहा कि योग प्राचीन भारतीय परंपरा एवं संस्कृति की अमूल्य देन है ।योग अभ्यास शरीर एवं मन, विचार एवं कर्म के बीच सामंजस्य स्थापित करता है यह स्वास्थ्य एवं कल्याण का पूर्णतावादी दृष्टिकोण है। योग मात्र व्यायाम नहीं है बल्कि स्वयं के साथ विश्व और प्रकृति के साथ एकत्व खोजने का भाव है योग हमारे जीवन शैली में परिवर्तन लाकर हमारे अंदर जागरूकता उत्पन्न करता है। तथा प्राकृतिक परिवर्तनों से शरीर में होने वाले परिवर्तन को सहन करने में सहायक हो सकता है। प्रातः कालीन सत्र में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस से संबंधित कामन योग प्रोटोकॉल का अभ्यास कराया गया।

## TOI PAGE 3

# EMBRACING YOGA FOR HEALTH

TOI

Participants perform asanas during the early morning Yogotsav at Lucknow University's Second Campus