UNIVERSITY NEWS 24 MAY 2026

DAINIK JAGRAN

लखनऊ विश्वविद्यालय बना स्वयं एनपीटीईएल का लोकल चैप्टर

लखनऊ : लखनऊ विश्वविद्यालय आधिकारिक तौर पर आइआइटी मद्रास के स्टडी वेब्स आफ एक्टिव लर्निंग फार यंग एस्पायरिंग माइंड्स–नेशनल प्रोग्राम आन टेक्नोलाजी एनहैंस्ड लर्निंग का लोकल चैप्टर बन गया है। यह उपलब्धि कुलपति प्रो. जे.पी. सैनी के मार्गदर्शन में मिली है। इसके माध्यम से विद्यार्थियों और शिक्षकों को स्वयं एनपीटीईएल प्लेटफार्म के जरिए गुणवत्तापूर्ण आनलाइन कोर्स, सर्टिफिकेशन प्रोग्राम सीखने के अवसर मिलेगें। शिक्षा विभाग की डा. किरन लता डंगवाल को लोकल चैप्टर के लिए 'सिंगल प्वाइंट आफ कांटैक्ट' नियुक्त किया गया है। वह एनपीटीईएल और विश्वविद्यालय के बीच सुचारु समन्वय और संचार सुनिश्चित करेंगी। **वि.**

AMAR UJALA

आत्महत्या करने से रोकने के लिए किया जागरूक

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय के महिला एवं जेंडर अध्ययन संस्थान ने युवाओं में आत्महत्या रोकथाम विषय पर एक जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया। यह आयोजन 21 और 23 मई को विवि के विभिन्न हॉस्टल में हुआ।

डीन छात्र कल्याण प्रो. अमिता कनौजिया ने बताया कि प्रान टीम ने एक नुक्कड़ नाटक प्रस्तुत किया। इसमें युवाओं में बढ़ते मानसिक दबाव और भावनात्मक संघर्ष को दर्शाया गया। नाटक का नेतृत्व ध्रुव, विवेक और भाव्या ने किया। नोडल अधिकारी डॉ. मानिनी श्रीवास्तव ने मानसिक स्वास्थ्य के महत्व, तनाव से स्वस्थ तरीके से निपटने और खराब मानसिक स्वास्थ्य के लक्षणों की पहचान बताई। (माई सिटी रिपोर्टर)

AMAR UJALA

लविवि : एकेटीयू काउंसिलिंग से होंगे प्रवेश

लखनऊ। लविवि में इस बार भी बीटेक व एमसीए में एकेटीयू काउंसिलिंग से प्रवेश की प्रक्रिया अपनाई जाएगी। विवि में शैक्षिक सत्र 2026-27 में प्रवेश प्रक्रिया के तहत बीटेक की करीब 600 सीटों और एमसीए की 60 सीटो पर दाखिले एकेटीयू की ओर से आयोजित उत्तर प्रदेश तकनीकी प्रवेश काउंसिलिंग (यूपीटीएसी) के जरिये लिए जाएंगे। इच्छुक अभ्यर्थी प्राविधिक विवि की वेबसाइट uptac.admissions.nic.in पर जाकर आवेदन कर सकते हैं। इस संबंध में एलयू प्रवेश प्रकोष्ठ ने विवि की वेबसाइट पर निर्देश जारी कर दिए हैं। विवि के प्रवेश समन्वयक अनित्य गौरव ने बताया कि बीटेक और एमसीए पाठ्यक्रम में दाखिले जेईई मेंस, सीयूईटी पीजी की परीक्षा की मेरिट के आधार पर लिए जाते हैं। अगर फिर भी सीटें बचती हैं तो विवि की ओर से प्रक्रिया पूरी की जाती है। बीटेक में जेईई मेन्स-2026 क्वालिफाई करने वाले अभ्यर्थी आवेदन कर सकते हैं। एमसीए में सीयूईटी पीजी की परीक्षा पास करने वाले अभ्यर्थी आवेदन के लिए पात्र होंगे। विवि के प्रवक्ता प्रोफेसर मुकुल श्रीवास्तव ने बताया कि विवि के इंजीनियरिंग और तकनीकी संकाय में कंप्यूटर साइंस एंड इंजीनियरिंग, मेकैनिकल, सिविल, इलेक्ट्रॉनिक्स एंड कम्युनिकेशन, इलेक्ट्रिकल और कंप्यूटर साइंस एंड इंजीनियरिंग एआई में बीटेक पाठ्यक्रमों का संचालन किया जा रहा है। (माई सिटी रिपोर्टर)

AMAR UJALA

लविवि बना स्वयं-एनपीटीईएल का लोकल चैप्टर

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय अब आधिकारिक तौर पर आईआईटी मद्रास की ओर से संचालित स्वयं-एनपीटीईएल का लोकल चैप्टर बन गया है। इसके जरिये विद्यार्थियों और शिक्षकों को स्वयं-एनपीटीईएल प्लेटफॉर्म पर उपलब्ध गुणवत्तापूर्ण ऑनलाइन पाठ्यक्रम, सर्टिफिकेशन प्रोग्राम, फैकल्टी डवलपमेंट प्रोग्राम और कौशल आधारित प्रशिक्षण का लाभ मिल सकेगा। विवि ने शिक्षा विभाग की डॉ. किरन लता डंगवाल को स्वयं-एनपीटीईएल लोकल चैप्टर के लिए 'सिंगल पॉइंट ऑफ कॉन्टैक्ट' नियुक्त किया है। (माई सिटी रिपोर्टर)

पीएचडी प्रवेश परीक्षा का परिणाम जारी

लखनऊ। सत्र 2025-26 के अंतर्गत लविवि की पीएचडी प्रवेश परीक्षा के परिणाम की घोषणा कर दी गई है। प्रवेश समन्वयक प्रो. अनित्य गौरव ने बताया कि उपलब्ध सीटों के सापेक्ष चयनित अभ्यर्थियों का सीट अलॉटमेंट जारी किया जा रहा है। लॉगइन आईडी का इस्तेमाल करके फीस 25 मई तक जमा की जा सकती है। (माई सिटी रिपोर्टर)

HINDUSTAN

काउंसलिंग से बीटेक, एमसीए में प्रवेश

एलयू

लखनऊ, संवाददाता। लखनऊ विश्वविद्यालय में शैक्षिक सत्र 2026-27 प्रवेश प्रक्रिया के तहत बीटेक और एमसीए में दाखिले एकेटीयू की ओर से उत्तर प्रदेश तकनीकी प्रवेश काउंसलिंग 2026 के जरिए लिए जाएंगे। इसके लिए पंजीकरण शुरू हो गए हैं। इच्छुक अभ्यर्थी प्राविधिक विवि की वेबसाइट पर आवेदन कर सकते हैं। इस संबंध में एलयू प्रवेश प्रकोष्ठ ने विवि की वेबसाइट पर निर्देश जारी कर दिए हैं।

प्रवक्ता प्रो. मुकुल श्रीवास्तव का कहना है कि बीटेक और एमसीए में दाखिले जेईई मेंस, सीयूईटी पीजी की परीक्षा की मेरिट के आधार पर लिए जाते हैं। अभी बीटेक के लिए पंजीकरण प्रक्रिया आरंभ की है। प्रोफेसर मुकुल ने बताया कि विवि के इंजीनियरिंग और तकनीकी संकाय में कंप्यूटर साइंस एंड इंजीनियरिंग, मेकैनिकल, सिविल, इलेक्ट्रॉनिक्स एंड कम्युनिकेशन, इलेक्ट्रिकल और कंप्यूटर साइंस एंड इंजीनियरिंग एआई में बीटेक पाठ्यक्रम संचालित है। जिसमें कुल 480 सीटें हैं। इसी तरह एमसीए में भी एडमिशन लिए जाएंगे। प्रवक्ता के अनुसार, बीटेक में जेईई मेन्स-2026 क्वालिफाई करने वाले अभ्यर्थी आवेदन कर सकते हैं। एमसीए में सीयूईटी पीजी की परीक्षा पास करने वाले आवेदन के पात्र होंगे।

गर्भ संस्कार कोर्स कर सीखें जिंदगी का प्रबंधन

एलयू में गर्भ संस्कार कोर्स के लिए आवेदन शुरू हो गए हैं। महिला अध्ययन संस्थान में पीजी डिप्लोमा इन गर्भ संस्कार के लिए ऑनलाइन आवेदन मांगे गए हैं। प्रवक्ता प्रोफेसर मुकुल श्रीवास्तव के अनुसार कोर्स में कुल 20 सीटें निर्धारित हैं। प्रवेश मेरिट के आधार पर किया जाएगा।

स्वयं-एनपीटीईएल का लोकल चैप्टर बना एलयू

एलयू आईआईटी मद्रास की ओर से संचालित स्वयं–एनपीटीईएल का लोकल चैप्टर बन गया है। इसे विवि प्रशासन ने डिजिटल शिक्षा और शैक्षणिक नवाचार की दिशा में बड़ी उपलब्धि बताया है। विद्यार्थियों और शिक्षकों को ऑनलाइन पाठ्यक्रम, फैकल्टी डेवलपमेंट का लाभ मिलेगा।

AMRIT VICHAR

आत्महत्या रोकथाम को लेकर अभियान चलाया

अमृत विचार, लखनऊ : लखनऊ विश्वविद्यालय के महिला अध्ययन संस्थान की ओर से युवाओं में बढ़ती मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं और आत्महत्या रोकथाम को लेकर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। नेशनल टास्क फोर्स की नोडल अधिकारी डॉ. मानिनी श्रीवास्तव ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि मानसिक स्वास्थ्य को लेकर खुलकर संवाद करना समय की जरूरत है। उन्होंने तनाव के लक्षण पहचानने और जरूरत पड़ने पर मदद लेने के लिए प्रेरित किया। हीलिंग हार्ट्स, सेविंग्स लाइव्स विषयक कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों को मानसिक स्वास्थ्य, तनाव प्रबंधन और समय पर सहायता लेने के प्रति जागरूक करना था।

लविवि बना स्वयं-एनपीटीईएल का लोकल चैप्टर

अमृत विचार, लखनऊ : लखनऊ विश्वविद्यालय अब आधिकारिक तौर पर आईआईटी मद्रास की ओर से संचालित स्वयं–एनपीटीईएल का लोकल चैप्टर बन गया है। इसे विवि प्रशासन ने डिजिटल शिक्षा और शैक्षणिक नवाचार की दिशा में बड़ी उपलब्धि बताया है। इस पहल के जरिए विद्यार्थियो और शिक्षकों को स्वयं–एनपीटीईएल प्लेटफॉर्म पर उपलब्ध गुणवत्तापूर्ण ऑनलाइन पाठ्यक्रम, सर्टिफिकेशन प्रोग्राम, फैकल्टी डेवलपमेंट प्रोग्राम और कौशल आधारित प्रशिक्षण का लाभ मिल सकेगा। विश्वविद्यालय ने शिक्षा विभाग की डॉ. किरन लता डंगवाल को स्वयं–एनपीटीईएल लोकल चैप्टर के लिए 'सिंगल पॉइंट ऑफ कॉन्टैक्ट' नियुक्त किया है। वह एनपीटीईएल और विश्वविद्यालय के बीच समन्वय और संवाद की जिम्मेदारी निभाएंगी।

AMRIT VICHAR

लविवि के बीटेक और एमसीए में एकेटीयू काउंसलिंग से होंगे प्रवेश

अमृत विचार, लखनऊ : लखनऊ विश्वविद्यालय में शैक्षिक सत्र 2026-27 प्रवेश प्रक्रिया के तहत बीटेक और एमसीए में दाखिले एकेटीयू की ओर से आयोजित उत्तर प्रदेश तकनीकी प्रवेश काउंसलिंग (यूपीटीएसी) 2026 के जरिए लिए जाएंगे। इसके लिए पंजीकरण शुरू हो गए हैं। प्रवक्ता डॉ. मुकुल श्रीवास्तव का कहना है कि बीटेक और एमसीए पाठ्यक्रम में दाखिले जेईई मेंस, सीयूईटी पीजी की परीक्षा की मेरिट के आधार पर लिए जाते हैं। अभी बीटेक के लिए पंजीकरण प्रक्रिया आरंभ की गई है। डॉ. मुकुल ने बताया कि विवि के इंजीनियरिंग और तकनीकी संकाय में कंप्यूटर साइंस एंड इंजीनियरिंग, मेकैनिकल, सिविल, इलेक्ट्रॉनिक्स एंड कम्युनिकेशन, इलेक्ट्रिकल और कंप्यूटर साइंस एंड इंजीनियरिंग एआई में बीटेक पाठ्यक्रम संचालित है। जिसमें कुल 480 सीटें हैं।

गर्भ संस्कार कोर्स कर सीखें जिंदगी का प्रबंधन

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

- लविवि में 20 सीटों पर प्रवेश के लिए ऑनलाइन आवेदन शुरू

अमृत विचार: लखनऊ विश्वविद्यालय में शैक्षिक सत्र 2026-27 प्रवेश प्रक्रिया के तहत गर्भ संस्कार कोर्स के लिए आवेदन शुरू हो गए हैं। विश्वविद्यालय के महिला अध्ययन संस्थान की ओर से संचालित पीजी डिप्लोमा इन गर्भ संस्कार पाठ्यक्रम के लिए अभ्यर्थियों से ऑनलाइन आवेदन मांगे गए हैं।

प्रवक्ता प्रोफेसर मुकुल श्रीवासतव के अनुसार कोर्स में कुल 20 सीटें निर्धारित हैं। प्रवेश मेरिट के आधार पर किया जाएगा। इच्छुक अभ्यर्थी विश्वविद्यालय की आधिकारिक वेबसाइट पर जाकर समर्थ पोर्टल के लिंक के माध्यम से ऑनलाइन आवेदन कर सकते हैं। आवेदन प्रक्रिया में पंजीकरण, शैक्षिक विवरण भरने और निर्धारित शुल्क जमा करने के बाद फॉर्म सबमिट करना होगा। कोर्स में मानव विकास, मानसिक स्वास्थ्य, लाइफ मैनेजमेंट, पोषण, योग और गर्भस्थ शिशु के न्यूरोलॉजिकल विकास से जुड़े विषय पढ़ाए जाएंगे। प्रवक्ता का कहना है कि पाठ्यक्रम का उद्देश्य गर्भावस्था के दौरान सकारात्मक वातावरण और स्वस्थ जीवनशैली के प्रति जागरूकता बढ़ाना है। इस पाठ्यक्रम में छात्र-छात्राओं के अलावा स्वास्थ्य क्षेत्र से जुड़े पेशेवर भी आवेदन कर सकते हैं।

DAINIK JAGRAN

परिणाम सही न होने के विरोध में छात्रों का प्रदर्शन

जासं • लखनऊ : लखनऊ विश्वविद्यालय से संबद्ध कालेज के एलएलबी द्वितीय सेमेस्टर के छात्र–छात्राओं ने शनिवार को प्रशासनिक भवन के गेट पर प्रदर्शन किया। विद्यार्थियों ने कहा कि परिणाम सही न होने के कारण वे परीक्षा फार्म नहीं भर पाए। इसलिए इसकी तिथि बढ़ाई जाए। सभी को प्रमोट किया जाए। विद्यार्थियों ने इस संबंध में विश्वविद्यालय प्राक्टोरियल बोर्ड के प्रो. ओपी शुक्ला को परीक्षा नियंत्रक के नाम का ज्ञापन सौंपा। इस दौरान छात्र नेता अभिषेक श्रीवास्तव, शैलजा चौधरी, शिवम पटेल, हिमांशु राजपूत, अब्दुल रहमान आदि उपस्थित रहे।

TIMES OF INDIA

LU institute's 'healing touch' to curb negativity in youth

Times News Network

Participants at the awareness programme

Lucknow: An awareness programme 'Healing Hearts, Saving Lives' for suicide prevention among youth in various girls' and boys' hostels of the university was organised by Lucknow University's Institute of Women and Gender Studies on May 21 and 23. The programme was held under the guidance of Lucknow University Vice Chancellor Prof J P Saini and in association with dean student welfare Prof Amita Kannaujia and PRAN.

The programme aimed to create awareness regarding mental health, emotional well-being, stress management, and importance of timely support among students and youth. A thought-provoking street play was presented by the PRAN team comprising Dhruv, Vivek, and Bhavya, who portrayed emotional struggles, social pressures and sensitive issues related to suicidal deaths among youth.

National Task Force – Suicide Prevention Among Youth nodal officer, Manini Srivastava, addressed the audience, emphasising importance of mental health awareness, recognising symptoms of poor mental health, healthy ways of dealing with stress and the collective responsibility of students and society in creating an empathetic and supportive environment for individuals facing emotional distress. The event included engaging and stress-busting activities conducted by Saksham and Swapnil Sinha, encouraging active participation and emotional expression among students.

AMAR UJALA

लविवि : गर्भ संस्कार कोर्स में सीखें जीवन प्रबंधन के गुर

लखनऊ। गर्भ संस्कार का पाठ्यक्रम जीवन के प्रबंधन के गुर सिखाएगा। लखनऊ विश्वविद्यालय में शैक्षिक सत्र 2026-27 की प्रवेश प्रक्रिया के तहत गर्भ संस्कार कोर्स के लिए ऑनलाइन आवेदन लिए जाएंगे। विवि के महिला अध्ययन संस्थान की ओर से संचालित पीजी डिप्लोमा इन गर्भ संस्कार पाठ्यक्रम के लिए अभ्यर्थियों से ऑनलाइन आवेदन मांगे गए हैं।

प्रवेश समन्वयक अनित्य गौरव ने बताया कि यह एक सेल्फ फाइनेंस कोर्स है। 60 प्रतिशत सीटों पर आवेदन के बाद ही इस कोर्स को संचालित किया जा सकता है। इस कोर्स में 20 सीटें हैं जिसमें प्रवेश मेरिट के आधार पर लिए जाते हैं। पाठ्यक्रम का उद्देश्य गर्भावस्था के दौरान सकारात्मक वातावरण और स्वस्थ जीवनशैली के प्रति जागरूकता बढ़ाना है।

प्रवक्ता प्रो. मुकुल श्रीवास्तव के अनुसार, इच्छुक अभ्यर्थी लविवि की वेबसाइट lkouniv.ac.in पर जाकर समर्थ पोर्टल के लिंक के माध्यम से आवेदन कर सकते हैं। कोर्स में मानव विकास, मानसिक स्वास्थ्य, लाइफ मैनेजमेंट, पोषण, योग और गर्भस्थ शिशु के न्यूरोलॉजिकल विकास से जुड़े विषय पढ़ाए जाएंगे। स्वास्थ्य क्षेत्र से जुड़े पेशेवर भी आवेदन कर सकते हैं। (माई सिटी रिपोर्टर)

नौकरी का ऑफर पाकर खिले चेहरे

लविवि में रोजगार मेला, 300 से अधिक का प्रारंभिक चयन, 200 को मिले ऑफर लेटर

माई सिटी रिपोर्टर

लखनऊ विवि के मालवीय सभागार में लगे रोजगार मेले में युवाओं का हुआ साक्षात्कार। -संवाद

लखनऊ। उत्तर प्रदेश कौशल विकास मिशन और जैन इंटरनेशनल ट्रेड ऑर्गनाइजेशन की ओर से लखनऊ विश्वविद्यालय के मालवीय सभागार में शनिवार को रोजगार मेले का आयोजन किया गया। इस दौरान 35 से अधिक कंपनियों ने प्रतिभागी युवाओं को रोजगार के अवसर उपलब्ध कराए। रोजगार मेले में 300 से अधिक अभ्यर्थियों का प्रारंभिक चयन किया गया। करीब 200 छात्रों को ऑफर लेटर मिले।

मेले में मैन्युफैक्चरिंग, आईटी और सर्विस सेक्टर से जुड़ी कंपनियों ने भाग लिया। मेले का उद्घाटन एमएलसी पवन सिंह और अवनीश सिंह ने दीप प्रज्ज्वलन कर किया। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के अवध प्रांत के विशेष संपर्क प्रमुख प्रशांत भाटिया, लविवि के प्रॉक्टर राकेश द्विवेदी और प्लेसमेंट सेल के निदेशक अनूप कुमार भारतीय भी मौजूद रहे। जैन इंटरनेशनल ट्रेड ऑर्गनाइजेशन के महासचिव अभिषेक जैन ने बताया कि करीब एक हजार अभ्यर्थियों ने साक्षात्कार दिए। इस दौरान श्रम विभाग से हर्ष व प्रवेश और कौशल विकास विभाग से धनंजय व नवीन का विशेष सहयोग रहा। संयोजक धीरज जैन, नेहा जैन, सौमिल जैन, कैलाश चंद्र, मनीषा जैन रिंकू आदि मौजूद रहे।

■ मुस्कान कश्यप को मिला पांच लाख का पैकेज

मेले में आए अभ्यर्थियों में मुस्कान कश्यप को पांच लाख का पैकेज एक कंपनी में एचआर विभाग में मिला। वहीं अनूप कुमार, अंकित बाजपेयी व अभय गुप्ता को 4.8 लाख, विकास कुमार को चार लाख और नव्या मिश्रा व पवन को तीन लाख का वार्षिक पैकेज मिला।

VOICE OF LUCKNOW

लविवि में वृहद रोजगार मेला

लखनऊ। जैन समाज की अंतर्राष्ट्रीय संस्था जैन इंटरनेशनल ट्रेड ऑर्गनाइजेशन (जीतो) के लखनऊ चैप्टर द्वारा लखनऊ विश्वविद्यालय में रोजगार मेले का आयोजन शनिवार को किया गया। देशभर में 200 से अधिक स्थानों पर आयोजित होने वाले जीतो के राष्ट्रव्यापी रोजगार अभियान के तहत लखनऊ में लगे इस मेले को युवाओं का अभूतपूर्व रिस्पॉन्स मिला। मेले में 1,000 से अधिक अभ्यर्थियों ने साक्षात्कार दिया, जिनमें से 300 से अधिक युवाओं का विभिन्न प्रतिष्ठित कंपनियों में प्रारंभिक चयन किया गया। इस रोजगार मेले को सफल बनाने में लखनऊ विश्वविद्यालय, उत्तर प्रदेश कौशल विकास विभाग, श्रम एवं सेवायोजन विभाग तथा सूक्ष्म, लघु एवं मध्यम उद्यम (एमएसएमई) विभाग, उत्तर प्रदेश ने प्रमुख सहयोगी की भूमिका निभाई।

रोजगार मेले का उद्घाटन एमएलसी पवन सिंह व अवनीश सिंह ने किया। कार्यक्रम में आरएसएस के अवध प्रांत के विशेष संपर्क प्रमुख प्रशांत भाटिया की उपस्थिति रही। लविवि के कुलपति प्रो. जेपी सैनी के निर्देशन में विश्वविद्यालय प्रशासन द्वारा जीतो को पूरा सहयोग प्रदान किया गया।

VOICE OF LUCKNOW

डॉ. किरन लता डंगवाल बनी एसपीओसी

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय आधिकारिक तौर पर आईआईटी मद्रास द्वारा स्वयं-एनपीटेल का लोकल चैप्टर बन गया है। इस पहल के माध्यम से छात्रों और शिक्षकों को स्वयं-एनपीटेल प्लेटफॉर्म के जरिए गुणवत्तापूर्ण ऑनलाइन कोर्स, सर्टिफिकेशन प्रोग्राम, एफडीपी और कौशल-आधारित सीखने के अवसर उपलब्ध होंगे। शिक्षा बिभाग की डॉ. किरन लता डंगवाल को लखनऊ विश्वविद्यालय के स्वयं-एनपीटेल लोकल चैप्टर के लिए 'सिंगल पॉइंट ऑफ कॉन्टैक्ट' (एसपीओसी) नियुक्त किया गया है। एनपीटेल और विश्वविद्यालय के बीच सुचारू समन्वय और प्रभावी संचार सुनिश्चित करेंगी। लखनऊ विश्वविद्यालय, प्रौद्योगिकी-सक्षम शिक्षण पहलों के माध्यम से उच्च शिक्षा में उत्कृष्टता को बढ़ावा देने के लिए प्रतिबद्ध है।

HINDUSTAN

आत्महत्या रोकथाम के लिए जागरूकता अभियान

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय के महिला अध्ययन संस्थान की ओर से युवाओं में बढ़ती मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं और आत्महत्या रोकथाम को लेकर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। नेशनल टास्क फोर्स की नोडल अधिकारी डॉ. मानिनी श्रीवास्तव ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि मानसिक स्वास्थ्य को लेकर खुलकर संवाद करना समय की जरूरत है।

SWATANTRA BHARAT

लखनऊ विश्वविद्यालय में युवाओं में आत्महत्या रोकथाम को लेकर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

स्वतंत्र भारत लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय में 'हीलिंग हार्ट्स, सेविंग लाइव्स' विषय पर युवाओं में आत्महत्या रोकथाम को लेकर जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. सैनी के मार्गदर्शन एवं नेतृत्व में महिला एवं जेंडर अध्ययन संस्थान द्वारा डीन छात्र कल्याण प्रो. अमिता कन्नौजिया तथा प्राण के सहयोग से 21 और 23 मई 2026 को विश्वविद्यालय के विभिन्न छात्र एवं छात्रा छात्रावासों में आयोजित किया गया।कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों में मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाना, भावनात्मक संतुलन को सुदृढ़ करना, तनाव प्रबंधन के उपायों की जानकारी देना तथा आवश्यकता पड़ने पर समय रहते सहायता प्राप्त करने की प्रवृत्ति को प्रोत्साहित करना था।कार्यक्रम के दौरान प्राण टीम द्वारा एक प्रभावशाली और संवेदनशील नुक्कड़ नाटक प्रस्तुत किया गया, जिसमें ध्रुव, विवेक और भाव्या के नेतृत्व में युवाओं में बढ़ते मानसिक दबाव, भावनात्मक संघर्ष तथा आत्महत्या जैसी गंभीर समस्याओं को अत्यंत मार्मिक ढंग से प्रस्तुत किया गया। इस प्रस्तुति ने उपस्थित विद्यार्थियों को गहराई से प्रभावित किया।इसके बाद राष्ट्रीय कार्यबलयुवाओं में आत्महत्या रोकथाम की नोडल अधिकारी डॉ. मनीनी श्रीवास्तव ने विद्यार्थियों को संबोधित किया। उन्होंने मानसिक स्वास्थ्य के महत्व, तनाव से निपटने के वैज्ञानिक और सकारात्मक तरीकों, मानसिक अस्वस्थता के प्रारंभिक लक्षणों की पहचान तथा समाज एवं सहपाठियों की संवेदनशील भूमिका पर विस्तार से जानकारी दी।कार्यक्रम के अंतर्गत सक्षम एवं स्वप्निल सिन्हा द्वारा विद्यार्थियों के लिए विभिन्न तनाव-निवारक और सहभागितापूर्ण गतिविधियों का भी आयोजन किया गया, जिनमें बड़ी संख्या में विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम का सफल समन्वयन डॉ. मनीनी श्रीवास्तव द्वारा किया गया। आयोजन के माध्यम से विद्यार्थियों को यह संदेश दिया गया कि मानसिक स्वास्थ्य भी उतना ही महत्वपूर्ण है जितना शारीरिक स्वास्थ्य और समय पर संवाद व सहायता से जीवन को सकारात्मक दिशा दी जा सकती है।