UNIVERSITY NEWS 27 AUGUST 2026

DAINIK JAGRAN

छोटी सी मुलाकात

लवि: टैगोर लाइब्रेरी में जल्द बढ़ेंगी सुविधाएं

प्रो. रोली मिश्रा

मानद पुस्तकालय अध्यक्ष, लखनऊ विश्वविद्यालय

- **आपको टैगोर लाइब्रेरी का नया मानद पुस्तकालय अध्यक्ष बनाया गया है, क्या प्राथमिकताएं हैं?**

– जो भी जिम्मेदारी मिली है, उसे कुलपति के मार्गदर्शन मे बेहतर तरीके से निभाना है। हमारी प्राथमिकता टैगोर लाइब्रेरी को विद्यार्थियो के लिए और सुविधाजनक बनाना है।

- **टैगोर लाइब्रेरी में अक्सर छात्र-छात्राएं इंटरनेट खराबी की शिकायत करते हैं, इसे कैसे दूर करेंगी?**

– पहले सिर्फ डालीगंज की बीएसएनएल लाइन से इसकी कनेक्टिविटी थी, अब कैसरबाग से जुड़ गया है। आगे न्यू हैदराबाद की बीएसएनएल लाइन से भी जोड़ने की योजना है। छात्र-छात्राओं को इंटरनेट की अधिक सुविधा मिले, इसके लिए खराब एक्सेस प्वाइंट ठीक कराए जाएंगे।

- **विद्यार्थियों के लिए सुविधाएं बढ़ाने की क्या योजनाएं है?**

– पिछले काफी समय से किताबे जारी कराने और वापसी के लिए काउंटर लाइब्रेरी के बाद बाहर है, जिसे अंदर कराया जाएगा। प्रथम तल पर रीडिंग रूम के नवीनीकरण का काम चल रहा है। वह विद्यार्थियो के प्रयोग के लिए खुल जाएगा।

- **प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी वालों के लिए क्या करेंगी?**

– लवि के बहुत से छात्र-छात्राएं प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी करते है। उनके लिए एकेडमिक एक्सपर्ट के माध्यम से लेक्चर सिरीज भी शुरू कराने की योजना है।

- **शिक्षकों के लिए भी कोई सुविधा देंगी?**

–शिक्षको व शोधार्थियो के बैठने के लिए अलग सुविधा देने की योजना है जिससे वे भी लाइब्रेरी मे आकर अपना शोध कार्य कर सके।

सेंट्रल जोन फाइनल की विजेता बनी अदिति पटेल

लखनऊ : लखनऊ विश्वविद्यालय में बी.टेक सिविल इंजीनियरिंग की अंतिम वर्ष की छात्रा अदिति पटेल ने अल्ट्राटेक इंडियानेक्ष्ट स्टिमूलस सेंट्रल जोन फाइनल में शानदार जीत हासिल की। प्रतियोगिता का आयोजन 25 अगस्त को प्रयागराज के यूनाइटेड कालेज आफ इंजीनियरिंग एंड रिर्सच में हुआ। अदिति ने अपने तकनीकी ज्ञान और आत्मविश्वास के दम पर पहला स्थान हासिल किया। उन्हें 20 हजार नकद पुरस्कार, ट्राफी और प्रमाण-पत्र दिया गया। इस जीत के साथ अदिति ने राष्ट्रीय स्तर के फाइनल में भी जगह बनाई है। लवि के कुलपति प्रो. जे.पी. सैनी और इंजीनियरिंग संकाय के डीन प्रो. सतेंद्र पाल सिंह ने उन्हें बधाई दी। बि.

AMAR UJALA

अदिति ने जीता सेंट्रल जोन का फाइनल

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय की सिविल इंजीनियरिंग की छात्रा अदिति पटेल ने सिविल इंजीनियरिंग क्विज का सेंट्रल जोन फाइनल जीत लिया है। उन्होंने 25 अगस्त को प्रयागराज में आयोजित प्रतियोगिता में प्रथम स्थान प्राप्त किया। इस जीत के साथ अदिति ने राष्ट्रीय स्तर के फाइनल के लिए भी क्वालीफाई कर लिया है। उन्हें विजेता के रूप में 20 हजार रुपये का नकद पुरस्कार, एक ट्रॉफी और प्रमाण-पत्र प्रदान किया गया। फैकल्टी ऑफ इंजीनियरिंग एंड टेक्नोलॉजी के डीन प्रो. सतेंद्र पाल सिंह और कुलपति प्रो. जेपी सैनी ने अदिति को शुभकामनाएं दीं। (माई सिटी रिपोर्टर)

AMRIT VICHAR

अदिति को सम्मानित करते हुए।

लविवि की छात्रा अदिति पटेल को मिला विजेता का खिताब

अमृत विचार, लखनऊ : लखनऊ विश्वविद्यालय के फैकल्टी ऑफ इंजीनियरिंग एंड टेक्नोलॉजी के सिविल इंजीनियरिंग विभाग की अंतिम वर्ष की छात्रा अदिति पटेल ने प्रतिष्ठित अल्ट्रा टेक इंडिया नेक्स्ट सेंट्रल जोन फाइनल मुकाबला में शानदार प्रदर्शन करते हुए विजेता का खिताब अपने नाम किया है। यह मुकाबला प्रयागराज में आयोजित किया गया। अदिति पटेल ने सिविल इंजीनियरिंग से संबंधित विभिन्न विषयों में अपने उत्कृष्ट तकनीकी ज्ञान, आत्मविश्वास और विश्लेषणात्मक क्षमता का प्रदर्शन करते हुए सेंट्रल जोन में प्रथम स्थान प्राप्त किया। सेंट्रल जोन की विजेता के रूप में अदिति पटेल को 20 हजार रुपए की नकद पुरस्कार राशि, विजेता ट्रॉफी एवं प्रमाण-पत्र प्रदान किया गया।

परास्नातक प्रवेश के 18 विषयों के परिणाम घोषित

अमृत विचार, लखनऊ : लखनऊ विश्वविद्यालय की परास्नातक प्रवेश सत्र 2026-27 के अन्तर्गत कुल 18 पाठ्यक्रमों की उपलब्ध सीटों का परिणाम जारी किया गया है। प्रवेश समन्वयक प्रो. अनित्य गौरव द्वारा जारी सूचना के अनुसार मेरिट के आधार पर 18 प्रमुख पाठ्यक्रमों का आवंटन परिणाम घोषित किया गया है। अभ्यर्थी अपनी लॉगिन आईडी की मदद से विश्वविद्यालय के पोर्टल पर जाकर अपना सीट आवंटन देख सकते हैं।एमएससी बायोटेक्नोलॉजी, एमएससी केमिस्ट्री, एमए इंग्लिश, एमए इकोनॉमिक्स, एमए ज्योग्राफी, एमए सोशियोलॉजी, एमएससी जूलॉजी, एमएससी माइक्रोबायोलॉजी, एमए साइकोलॉजी, एलएलबी 3 वर्षीय, मास्टर्स सोशल वर्क, एमएससी फोरेंसिक साइंस, एमएससी जियोलॉजी, एमकॉम कॉमर्स, एमएससी फिजिक्स, एमपीएड, एमकॉम एप्लाइड इकोनॉमिक्स और एलएलएम शामिल है।

AMAR UJALA

पीजी पाठ्यक्रमों की सीट आवंटन सूची जारी

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय ने परास्नातक प्रवेश सत्र 2026-27 के तहत ऑनलाइन काउंसिलिंग में उपलब्ध सीटों के सापेक्ष नया सीट आवंटन परिणाम बुधवार को जारी कर दिया। अभ्यर्थी अपनी लॉगिन आईडी के माध्यम से आवंटित सीट देख सकते हैं। जिन अभ्यर्थियों को सीट आवंटित हुई है, उन्हें शुक्रवार मध्यरात्रि 12 बजे तक सीट कन्फर्मेशन फीस जमा करनी है।

विवि की ओर से विभिन्न पाठ्यक्रमों के लिए अलग-अलग चरणों में सीट आवंटन किया गया है। इस चरण में एमएससी बायोटेक्नोलॉजी का सातवां, एमएससी केमिस्ट्री का छठा आवंटन जारी हुआ।

एमए इंग्लिश, एमए इकोनॉमिक्स, एमए जियोग्राफी, एमए सोशियोलॉजी, एमएससी जूलॉजी, एमएससी माइक्रोबायोलॉजी और एमए साइकोलॉजी में पांचवां आवंटन हुआ है। इसके अलावा एलएलबी तीन वर्षीय, मास्टर्स सोशल वर्क, एमएससी फोरेंसिक साइंस, एमएससी जियोलॉजी, एमकॉम कॉमर्स और एमएससी फिजिक्स में चौथा आवंटन जारी किया गया है। एमपीएड और एमकॉम एप्लाइड इकनॉमिक्स में तीसरा, जबकि एलएलएम में दूसरा सीट आवंटन जारी किया गया है। (माई सिटी रिपोर्टर)

HINDUSTAN

एलयू में अंग्रेजी समेत कोर्स में सीटें आवंटित

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय ने पीजी में प्रवेश के लिए सीट आवंटन सूची जारी कर दी। विश्वविद्यालय के प्रवेश कार्यालय ने बुधवार, 26 अगस्त को नोटिस जारी कर बताया कि विभिन्न पाठ्यक्रमों में मेरिट के आधार पर अभ्यर्थियों को सीटें आवंटित की हैं।

नोटिस के मुताबिक एमएससी बायोटेक में सातवें चरण, एमएससी केमिस्ट्री में छठे चरण का आवंटन हुआ है जबकि एमए इंग्लिश, इकोनॉमिक्स, एमए ज्योग्राफी समेत अन्य विषयों में भी सीट आवंटन जारी किया गया।

अदिति सिविल इंजीनियरिंग क्विज में पहले नंबर पर

लखनऊ। एलयू की सिविल इंजीनियरिंग की अंतिम वर्ष की छात्रा अदिति पटेल ने अल्ट्राटेक इंडिया नेक्स्ट स्टिमुलस सिविल इंजीनियरिंग क्विज के सेंट्रल जोन फाइनल में पहला स्थान हासिल किया है। इस जीत के साथ उन्होंने राष्ट्रीय फाइनल में भी अपनी जगह पक्की कर ली है। अदित्य बिड़ला समूह की अल्ट्राटेक सीमेंट द्वारा प्रतियोगिता का सेंट्रल जोन फाइनल 25 अगस्त को प्रयागराज के यूनाइटेड कॉलेज ऑफ इंजीनियरिंग एंड रिसर्च में हुआ।

AMAR UJALA

30 मिनट व्यायाम और आठ घंटे की नींद से कम होगा अनियमित माहवारी का खतरा

लविवि के निवेदिता छात्रावास में अमर उजाला की ओर से हुए अपराजिता कार्यक्रम में स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. मोना असनानी ने दी सेहत ठीक रखने की सलाह

संवाद न्यूज एजेंसी

अपराजिता 100 MILLION SMILES

लखनऊ। महिलाओं और युवतियों में पॉलीएंडोक्राइन मेटाबोलिक ओवेरियन सिंड्रोम (पीएमओएस) जिसे पीसीओडी भी कहते हैं, सबसे अधिक देखने को मिल रहा है। माहवारी अनियमितता से कई तरह की बीमारी का खतरा बढ़ जाता है। ऐसे में हर छात्रा के लिए रोज 30 मिनट व्यायाम करना जरूरी है और 7-8 घंटे की पर्याप्त नींद अनिवार्य है। इससे पीएमओएस का खतरा काफी कम हो जाता है।

ये बातें केजीएमयू के स्त्री रोग विभाग (क्वीन मेरी अस्पताल) की एडिशनल प्रोफेसर डॉ. मोना असनानी ने कहीं। वह अमर उजाला फाउंडेशन की ओर से आयोजित अपराजिता कार्यक्रम को संबोधित कर रही थीं। बुधवार को लखनऊ विश्वविद्यालय के निवेदिता छात्रावास में आयोजित महिला स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम में मुख्य वक्ता डॉ. मोना असनानी ने छात्राओं को माहवारी से जुड़ी समस्याओं के प्रति जागरूक किया।

उन्होंने कहा कि हॉस्टल में रहने वाली छात्राएं अक्सर घंटों एक ही जगह बैठकर पढ़ाई करती हैं, जिससे शारीरिक गतिविधि कम हो जाती है। रोजाना 30 मिनट टहलना, योग या हल्की कसरत करने से शरीर में रक्त संचार बेहतर होता है। हार्मोनल संतुलन भी बना रहता है। हार्मोन के असंतुलित होने से कई बीमारियों का खतरा बढ़ता है। इस दौरान छात्राओं ने स्वास्थ्य से जुड़े कई सवाल किए, जिसका उन्होंने जवाब दिया। इस अवसर पर प्रो. अमिता कनौजिया, प्रो. रत्ना कटारिया व छात्राएं मौजूद रहीं।

लखनऊ विश्वविद्यालय के निवेदिता छात्रावास में अमर उजाला की ओर से आयोजित अपराजिता कार्यक्रम में केजीएमयू की एडिशनल प्रोफेसर डॉ. मोना असनानी के साथ छात्राएं। संवाद

ये भी दिए टिप्स

- सोने से कम से कम एक घंटा पहले स्क्रीन से दूरी बनाएं।
- जंक फूड से दूरी बनाएं। ज्यादा मन करे तो सप्ताह में सिर्फ दो दिन ही इसे खाएं।
- आहार में हरी पत्तेदार सब्जियां, मौसमी फल, अंकुरित अनाज और आयरन से भरपूर चीजें शामिल करें।
- दिनभर में कम से कम 2.5 से तीन लीटर पानी पीएं।
- पढ़ाई या काम के तनाव को दूर करने के लिए ध्यान लगाएं, डांस करें या संगीत सुनें।

क्यूआर कोड स्कैन करें और वीडियो देखें।