मिशन शक्ति
नारी सुरक्षा
नारी सम्मान
नारी स्वावलंबन
UNIVERSITY OF LUCKNOW
NCC
WORLD TYROID DAY
25 MAY
Webinar
MISSION SHAKTI
(An Initiative of Government of UP)
National Cadet Corps
(Girls Wing)
University of Lucknow
May 25, 2022 at 04:00 PM
Thyroid Disorders : Safety Measures
Patron
Prof. Alok Kumar Rai
Vice Chancellor
University of Lucknow
Invited Speaker : Dr. Shruti Kaushik
(Yog, Naturopath, Acupressure Expert)
Commanding Officer, 63 UP BN : Col. Sumit Puri
Adm. Officer 63 UP BN : Col. P.P. Kishore
Prof. Madhurima Lall
Coordinator-Mission Shakti
Capt. Kiran Lata Dangwal
NCC Officer
Jyoti Bisht
Cadet Coordinator

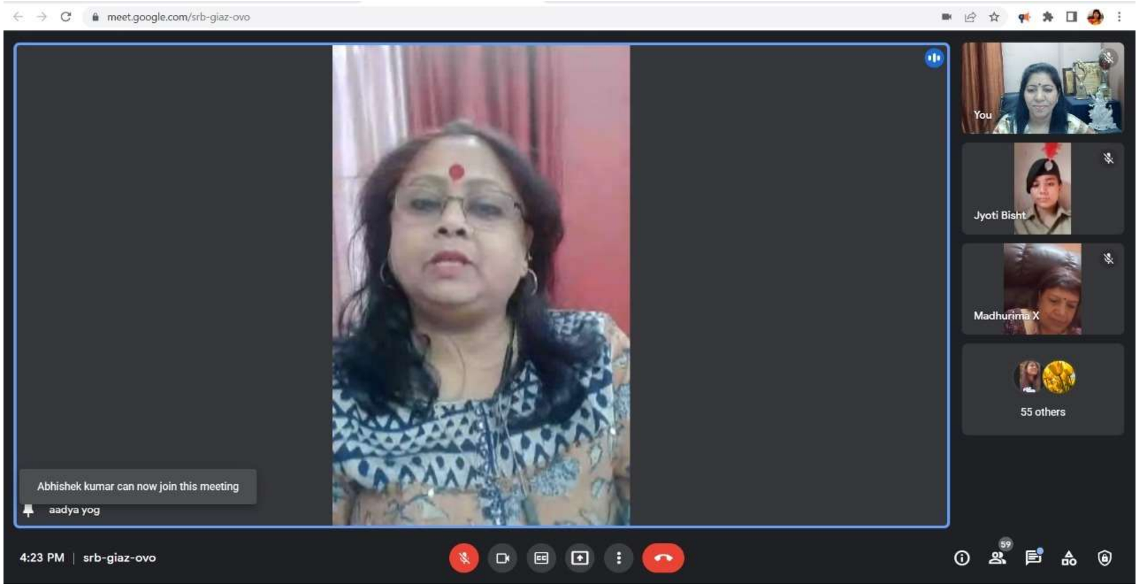
Webinar on Thyroid Disorders: Safety Measures by 63 UP BN NCC (Girls Wing), University of Lucknow

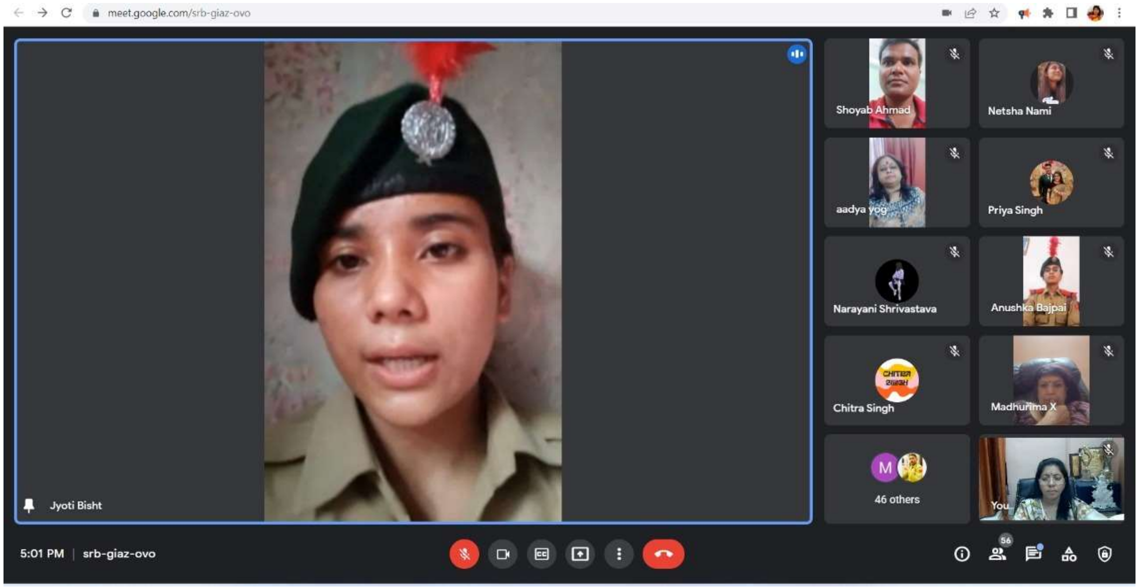
In the series of programs and functions organised under the aegis of MISSION SHAKTI, today on 25 May 2022, an online webinar has been organised by the Girls Wing of 63 UP BN NCC, University of Lucknow with the blessings of Prof Alok Kumar Rai, the Vice Chancellor, University of Lucknow and under the guidance of Col Sumit Puri (Commanding Officer, 63 UP BN), Col PP Kishore (Adm. Officer 63 UP BN). The topic of this webinar was " Thyroid Disorders: Safety Measures".

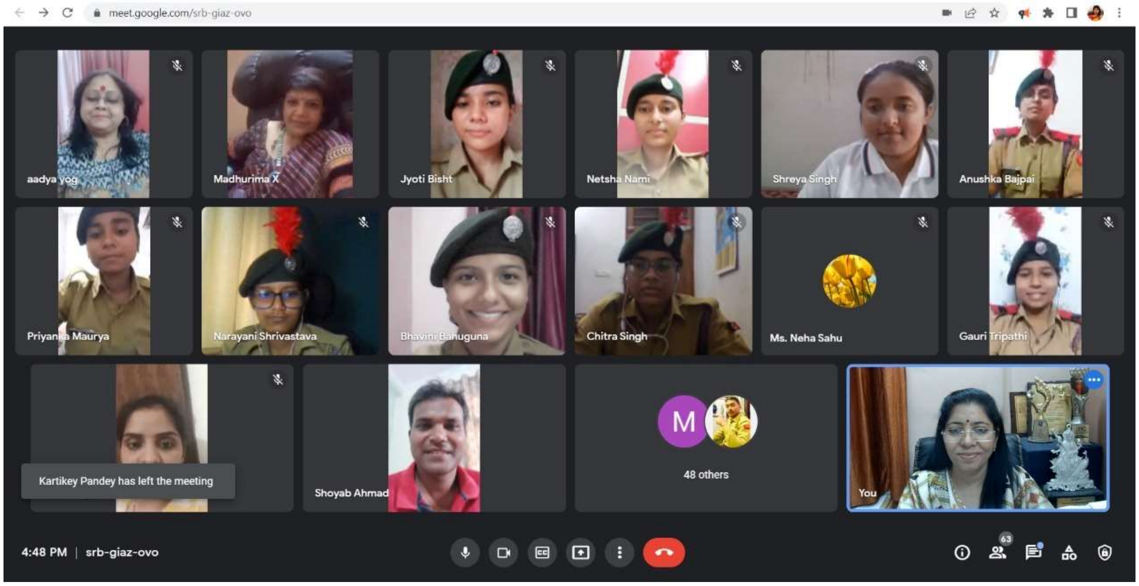
Capt. Kiran Lata Dangwal, Associate NCC Officer welcomed everyone in the webinar to be part of it. Prof. Madhurima Lall, Coordinator of Mission Shakti, University gave a highly motivating speech and blessed all.

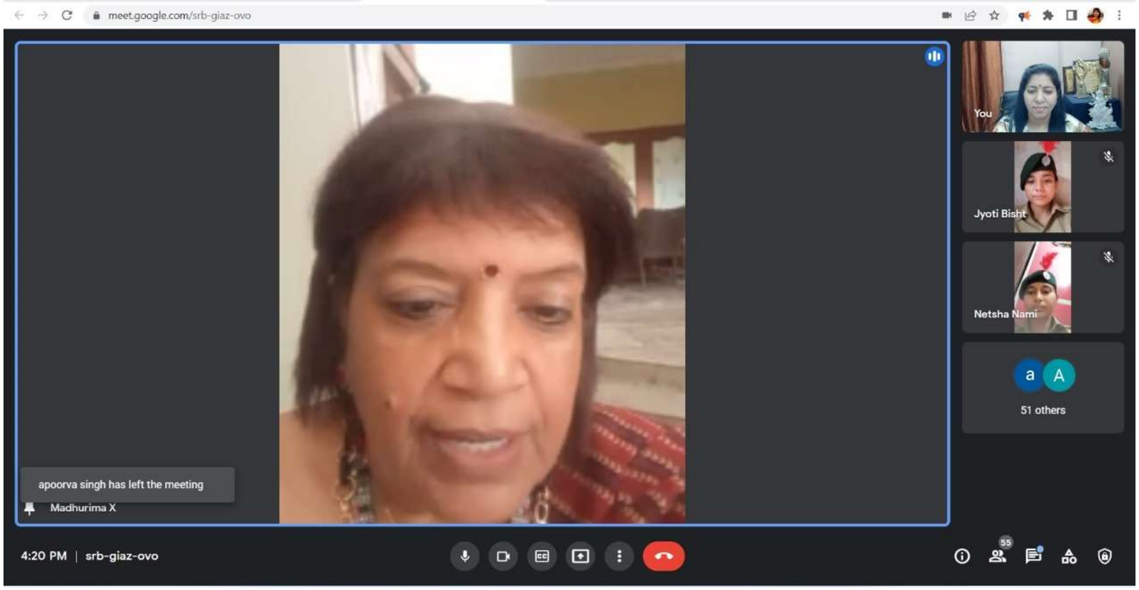
The invited speaker of this session was Dr. Shruti Kaushik, who is a Yoga, Naturopath, and Acupressure Expert. She has given a very thoughtful guidance through her interactive session on the importance of health and the ways and means to keep ourselves healthy by developing healthy living habits. She has also explained regarding the importance of following strict diet regime to be followed to prevent Thyroid. The girl cadets of 63 UP BN took initiative and participated in this activity willingly and cheerfully. The webinar was coordinated by Capt. Kiran Lata Dangwal, Associate NCC Officer,63 UP BN, followed by cadet coordinator – Jyoti Bisht.

These types of session on health consciousness and prevention of lifestyle diseases are required to be organised quite often for spreading awareness in the society for building a healthy nation.

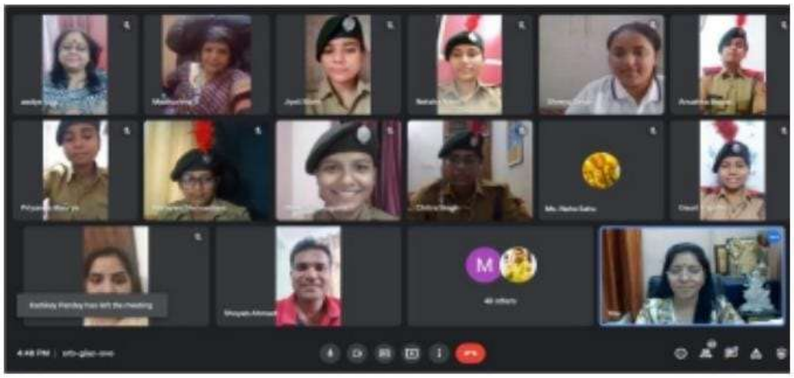

meet.google.com/srb-giaz-ovo
You
Jyoti Bisht
Madhurima X
55 others
Abhishek kumar can now join this meeting
aadya yog
4:23 PM | srb-giaz-ovo


meet.google.com/srb-giaz-ovo
Shoyab Ahmad
Netsha Nami
aadya yog
Priya Singh
Narayani Shrivastava
Anushka Bajpai
Chitra Singh
Madhurima X
46 others
You
Jyoti Bisht
5:01 PM | srb-giaz-ovo


meet.google.com/srb-giaz-ovo
aadya yog
Madhurima X
Jyoti Bisht
Netsha Nami
Shreya Singh
Anushka Bajpai
Priyanka Maurya
Narayani Shrivastava
Bhavini Bahuguna
Chitra Singh
Ms. Neha Sahu
Gauri Tripathi
Kartikey Pandey has left the meeting
Shoyab Ahmad
48 others
You
4:48 PM | srb-giaz-ovo


meet.google.com/srb-giaz-ovo
apoorva singh has left the meeting
Madhurima X
You
Jyoti Bisht
Netsha Nami
51 others
4:20 PM | srb-giaz-ovo

63 यूपी बटालियन एनसीसी की बालिका विंग द्वारा थायराइड दिवस पर जागरुकता वेबिनारका आयोजन



टू टाइम्स संवाददाता

मिशन शक्ति के तत्वावधान में आयोजित कार्यक्रमों और समारोहों की श्रृंखला में, कुलपति, लखनऊ विश्वविद्यालय प्रो आलोक कुमार राय के मार्गदर्शन से लखनऊ विश्वविद्यालय के 63 यूपी बटालियन एनसीसी की बालिका विंग द्वारा वेबिनार का आयोजन किया गया। कर्नल सुमित पुरी (कमांडिंग ऑफिसर, 63 यूपी बीएन), कर्नल पीपी किशोर (प्रशासन अधिकारी 63 यूपी बीएन) के निर्देशन में वेबिनार का विषय 'थायराइड विकार : सुरक्षा उपाय' था ।

कैप्टन किरण लता डंगवाल, एसोसिएट एनसीसी अधिकारी ने वेबिनार में भागीदारी लिए सभी का स्वागत किया। मिशन शक्ति, विश्वविद्यालय के समन्वयक प्रो. मधुरिमा लाल ने अत्यधिक प्रेरक भाषण दिया और सभी को आशीर्वाद दिया।

इस सत्र की आमंत्रित वक्ता डॉ. श्रुति कौशिक थीं, जो योग, प्राकृतिक चिकित्सक और एक्यूप्रेशर विशेषज्ञ हैं। उन्होंने अपने संवाद सत्र के माध्यम से स्वास्थ्य के महत्व और स्वस्थ रहने की आदतों को विकसित करके स्वयं को स्वस्थ रखने के तरीकों और साधनों पर एक बहुत ही विचारशील मार्गदर्शन दिया । उन्होंने थायराइड को रोकने के लिए सख्त आहार व्यवस्था का पालन करने के महत्व के बारे में भी बताया। 63 यूपी बीएन की गर्ल कैडेट्स ने पहल की और इस गतिविधि में भाग लिया। वेबिनार का संचालन कैप्टन किरण लता डंगवाल, एसोसिएट एनसीसी अधिकारी, 63 यूपी बीएन, कैडेट समन्वयक - ज्योति बिष्ट द्वारा किया गया।

स्वस्थ राष्ट्र के निर्माण के लिए समाज में जागरूकता फैलाने के लिए स्वास्थ्य जागरूकता और जीवन शैली की बीमारियों की रोकथाम पर इस प्रकार के सत्र का आयोजन निरंतर आवश्यक होता है।

न्यू कृष्णा पब्लिक स्कूल
प्रकाश विहार, दिल्ली–94
कक्षा आठवीं तक मान्यता प्राप्त
1. योग्य एवं अनुभवी अध्यापक/अध्यापिकाओं द्वारा शिक्षण 2. सभी कक्षाओं का कैमरे द्वारा निरीक्षण 3. खुल एवं हवादार कमरे 4. कम्प्यूटर शिक्षा फ्री 5. बच्चों को लाने ले जाने का प्रबंध है।
फोनः 22935269, 22931243
प्रबंधकः ब्रह्म प्रकाश बंसल

SANDEEP
DIAGNOSTIC CENTRE
Digital X-Ray, Laboratory & ECG, ETC.
A-21, Opp. Veer Sarwarkar Hospital,
Near T.B. Hospital Rama Garden,
Karawal Nagar, Delhi-110094

Attendance

Girls	26
Boys	38
Total	64