



**Faculty of Yoga and Alternative Medicine
University of Lucknow**

Supported and Sponsored by - Inter University Centre for Yogic Sciences
University Grants Commission, New Delhi



**Celebrates
Mission Shakti Phase IV
From 01st June,2022 to 21st June,2022**

Inaugural Function: 01st June 2022

Under the Patronage of:



Prof. Alok Kumar Rai
Hon'ble Vice Chancellor
University of Lucknow

Prof. Naveen Khare
Prof. Incharge

Dr. Amarjeet Yadav
Co-Ordinator

Prof. Madhurima Lall
Convener

Time	Event
06:00 a.m.	Welcome to the Chief Guest and Speaker.
06:15 a.m.	Offering Flower to Goddess Saraswati and lighting the lamp.
06:20 a.m.	Oath Ceremony.
06:30 a.m.	Welcome address by Prof. Naveen Khare.
06:45 a.m.	Introductory Remark by Prof. Madhurima Lal.
07:00 a.m.	Lecture by Prof. B.D. Singh, Dr. Satyendra Kumar Mishra, Shri Nikhilesh Vasudev, Dr. Vishnu Kumar Singh.
07:45 a.m.	Yoga Session begins.
10:40 a.m.	Yoga Session ends.
10:45 a.m.	Formal Vote of Thanks by Prof. Madhurima Lal.
11:00 a.m.	High Tea.

01 जून 2022

आज अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के शुभ अवसर पर लखनऊ विश्वविद्यालय के नवीन परिसर उद्यान में योग प्रोटोकॉल का अभ्यास किया गया। योग अभ्यास लखनऊ विश्व विद्यालय के यशश्वी कुलपति प्रो. आलोक कुमार राय के संरक्षण में तथा योग एवम् वैकल्पिक चिकित्सा संकाय के प्रोफेसर इंचार्ज प्रो. नवीन खरे के निर्देशन में डा. सत्येंद्र कुमार मिश्र तथा डा. उमेश कुमार शुक्ल द्वारा संचालित किया गया। कार्यक्रम के दौरान निदेशक द्वितीय परिसर प्रो. बी. डी. सिंह तथा लखनऊ विश्वविद्यालय की मिशन नारी शक्ति की संयोजिका प्रोफेसर मधुरिमा लाल उपस्थित रही। योग प्रदर्शन हेतु श्री निखिलेश वासुदेव तथा डा. विष्णु कुमार सिंह ने सहयोग किया। कार्यक्रम के दौरान लगभग 150 विद्यार्थी, शिक्षक, कर्मचारी व कर्मचारियों के पारिवारिक सदस्य उपस्थित रहे। कार्यक्रम का शुभारंभ योग प्रोटोकॉल में निर्दिष्ट प्रार्थना के साथ किया गया तत्पश्चात सांगोपांग योग प्रोटोकॉल के योग क्रियाओं का अभ्यास करने के पश्चात सभी को संकल्प दिलाया गया और अंत में शांति पाठ के साथ कार्यक्रम का समापन हुआ। अभ्यास के दौरान अभ्यासियों को विभिन्न योगिक क्रियाओं के लाभों और सावधानियों से भी अवगत कराया गया। इस अवसर पर प्रोफेसर बीडी सिंह जी और प्रो. मधुरिमा लाल जी ने सभी अभ्यासियों को लखनऊ विश्वविद्यालय की ओर से धन्यवाद ज्ञापित किया और उत्साहवर्धन हेतु अपने भाव व्यक्त किए तथा योग विभाग, लखनऊ विश्वविद्यालय द्वारा विगत 1 माह से अनवरत संचालित किए जा रहे योग के विभिन्न कार्यक्रमों की भरि भरि प्रशंसा की।









Attendance

Girls	46
Boys	63
Total	109